26 aniversario 1995-2020

SoriaSalud

BOLETÍN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD nº 26 • ADENDA SORIA SALUD 25

Dirección: *Dr. JM Ruiz Liso* www.fundacioncajarural.net Invierno 2020

CORONAVIRUS EN LOS HOGARES SORIANOS

ESTUDIO PROVINCIAL MAYO-JUNIO 2020. 1ª OLA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS RESULTADOS POR GRUPOS DE EDAD, SEXOS Y PATOLOGÍAS COVID-19 INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS

Incluimos en este Adenda al Boletín SORIA SALUD 25 algunos datos relevantes en relación con los grupos de edad en hombres y mujeres, de los diferentes procesos padecidos por los más de 1.200 sorianos/as consignados en la encuesta provincial sobre el COVID19 en los hogares sorianos (sin hospitalizar) y que creemos significativo darlos a conocer, para tener una mejor visión y complementaria de la primera "ola". **Las neumonías y otros procesos más graves (ictus, tromboflebitis, cardiopatías, neuropatías y otros invalidantes post-covid...), constan en los archivos del Complejo Asistencial Hospitalario y por tanto no se reflejan aquí, sino en sus historias clínicas. Son procesos muchos de ellos de gran gravedad que deben ser valorados objetivamente.**

Los datos aquí expuestos son RESULTADOS y en ningún momento conclusiones del estudio, por lo que deben ser valorados como tales.

En las tablas que acompañan se puede ver el perfil de los signos y síntomas, a través de sus porcentajes. En la primera columna vemos los grupos de edad y en una segunda el número de casos etarios según sexos.

Exponemos aquí cómo se ha desarrollado el COVID 19 en 3 patologías de base en los pacientes y el hábito tabáquico, para incidir posteriormente en las patologías adquiridas durante el proceso.

Pensemos que el COVID 19 se ha presentado con más de 150 signos y síntomas en los hogares sorianos, mostrando aquí los más relevantes. (Ver Referencias en Soria Salud 25).

Pretendemos con esta adenda complementar objetivamente los RESULTADOS de Soria Salud 25

PATOLOGÍA DE BASE

1.-OBESIDAD

Sin ser consecuencia del COVID 19, si que podemos ver como la obesidad en los hombres aumenta con la edad, mientras que en la mujer tiene un pico de sierra en los primeros años y una meseta en adultos mayores y en los mayores. No hay significación en la diferencia de ambos sexos.

2.-DIABETES

Muestra una curva muy semejante en tasas y casi paralela a la de la obesidad en hombres (propio de su interrelación). Sin embargo, la diabetes mellitus muestra unos valores prácticamente en meseta, muy bajos en mujeres hasta que llegamos a las mayores de 70 años, prácticamente semejantes a los hombres con mínimo crecimiento sobre ellos (ver tabla 1).

3. ENFERMEDADES CARDIACAS

Vemos como, en los varones, las cardiopatías, mantienen unas tasas muy bajas o nulas hasta los 60 años, y alcanzan un porcentaje significativo en los adultos mayores. Sin embargo, la mujer que ha padecido el COVID 19 en su domicilio tiene baja incidencia con un pico significativo de los 51-a 60 años.

4.-FUMADORES

Muestra en los hombres un pico de gauss de los 51 a 60 años con áreas expresas de los 30 a los 60 años. Es interesante ver como en la mujer con coronavirus, se inicia y crece el consumo de tabaco ya desde los años jóvenes (< 30) y va subiendo hasta los 50 años para descender bruscamente y alcanzar su máximo en la senectud.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

5.-DOLOR DE CABEZA

Porcentualmente mayor en mujeres que en hombres. La intensidad alta del dolor de cabeza es también mayor en las mujeres que en los hombres mientras que los dolores de cabeza leves son mayores en el sexo masculino.

6.-ALTERACIONES OCULARES

Discretamente mayores en la mujer aunque no hay diferencias significativas porcentuales etarias ni en intensidad.

7.-ALTERACIONES CUTÁNEAS

Muy superiores en la mujer que en el hombre con coronavirus. En el hombre pequeños picos en los segmentos etarios poco relevantes. En la mujer, unas tasas prácticamente semejantes en todas las franjas etarias.

8.-PÉRDIDA DEL GUSTO

En los hombres, las tasas a partir de los 30 años son significativamente mayores que en los jóvenes y adolescentes, mientras que en la mujer las tasas –elevadas- son semejantes en todas las franjas etarias y superiores a los varones. La intensidad alta de la pérdida del gusto es un 14% mayor en la mujer que en el hombre.

9.-PÉRDIDA DEL OLFATO

Muy semejante a los datos de la pérdida del gusto, con afectación también de la mitad de las mujeres de los 30 a los 70 años y en hombres con tasas del 50% en todas las franjas. En los jóvenes varones, sin embargo, la pérdida del olfato es tan solo del 26% de los afectados.

La intensidad alta de la pérdida del olfato es también un 14% mayor en la mujer que en el hombre.

10.-FIEBRE (superior a 38º C)

En las mujeres tiene fiebre prácticamente un 30% de todas las franjas etarias mientras que en el hombre sobrepasa el 40%, salvo los menores de 30 años con un treinta por ciento.

Tienen fiebre muy alta una tercera parte de los hombres y de las mujeres, teniendo fiebre baja también con unas tasas semejantes entorno al 30% ambos sexos-

11.-DIARREA

Llama la atención que la diarrea es un signo importante en el coronavirus, 13% mayor en la mujer que en el hombre, aunque solo la quinta parte se manifieste con intensidad importante. En la mujer la incidencia es muy semejante en todos los grupos de edad, bajando la tasa en los mayores de 70 años, casi a la mitad que en las etapas previas. Por el contrario, en el hombre muestra porcentajes en picos de sierra y con mayor tasa en los mayores de 70 años.

Sus tasas son mayores en la mujer que en el hombre salvo a partir de los 70 años, en que la mujer tiene un 50% menos (45,5% / 30,0%)

Su intensidad elevada es semejante en ambos sexos en torno al 20-22%, mientras de la diarrea de baja intensidad lo es del 41% en hombres y 35,6 en mujeres.

12.-VÓMITOS

Tienen poca significación en la pandemia en ambos sexos. La intensidad es también mínima y aun nula.

13.-NÁUSEAS

Algo mayor que los vómitos pero sin significación, con una intensidad mayor en la mujer. En general intensidad moderada y mayormente leve (63% en ambos sexos).

14,.HEMORRAGIAS NASALES

Poca relevancia en el estudio, sin alcanzar el 10% en el global de los signos en ambos sexos.

15.- HEMATOMAS

Mínima incidencia en los hombres hasta los 70 años (< 5%) pero que alcanzan el 16% en los mayores de esa edad. En la mujer, hay unos dientes de sierra en los grupos etarios aunque se manifiestan con tasas dobles y triples al hombre, con cifras superiores a partir de los 70 años.

16.-ASTENIA –CANSANCIO

Podemos apreciar como en todos los grupos de edad, incluso en los más jóvenes, la sintomatología de cansancio/astenia/agotamiento supera el 80% en todas las mujeres, mientras que en los hombres este porcentaje alcanza a los mayores de 40 años; el 70% de 31-40 años y tan solo un 53,6% en los menores de 30 años.

Un cansancio elevado o alto se da en el 40% de los hombres y el 51,5% de las mujeres. Un cansancio de baja intensidad se observa en el 15,6% de los hombres y el 8.7% de mujeres.

17.-FLOJEDAD DE PIERNAS/ DEBILIDAD

Muestra un ascenso continuado en los hombres, según se avanza en edad, de 37,5% en menores de 30 años a un 72,7% en los mayores de 70 años. En las mujeres también muestra un patrón ascendente que es mayor en las menores de 30 años (50,7%) y semejante en las mayores de 70 años, y en el resto de los grupos etarios similar.

Una alta intensidad se observa tanto en hombres (34%) como en mujeres algo más elevada (45,1%).

18.-DOLOR DE PIERNAS

La presencia del dolor de piernas es mayor en las mujeres que en los hombres con una incidencia levemente superior al 10%, mientras que a partir de los 70 años, es semejante en ambos sexos (45,5%). La intensidad del dolor, alta también, es muy semejante a la flojedad/ debilidad de las piernas.

19.-DOLOR DE GARGANTA

Mayores tasas en la mujer que en el hombre en todos los tramos etarios, un 20% superior en menores de 30 años . A partir de los 70 años duplica sus tasas en la mujer sobre el hombre (53,2% / 25,5 %).

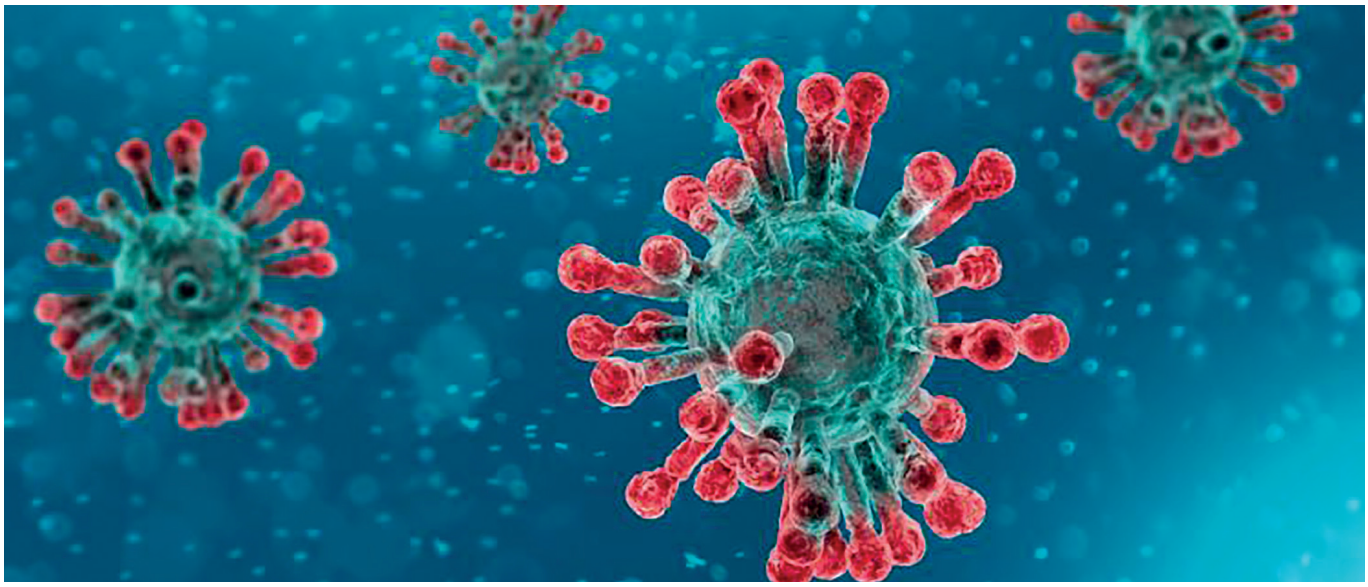
Su intensidad elevada es un 50% menor en los hombres (14,5%) que en las mujeres (28%) en prácticamente todos los tramos etarios. La intensidad leve es superior en el hombre (58,2%) que en la mujer (33,4%).

20-DIFICULTAD RESPIRATORIA

Mayor dificultad respiratoria en la mujer que en el hombre en todos los tramos etarios, salvo en mayores de 70 años que igualan sus tasas de incidencia (46,8%), con prácticamente un 50% menos de casos en los hombres, en los menores de 30 años (21,4% H / 38,8% M). Mayor variabilidad en tramos intermedios.

21.-PÉRDIDA DE PESO

Aumentan sus tasas desde un 14% en los menores de 30 años varones, de forma secuencial, hasta el 63,6% en los mayores de 70 años. En las mujeres menores de 30 años es de un 15% -semejante a los hombres- y supera el 54% en las mayores de 70 años. Los valores etarios intermedios son muy semejantes en ambos sexos.



22.-DISMINUCIÓN DEL APETITO

Su pérdida es mayor en la mujer (59,5%) que en el hombre (47,3%), con una intensidad elevada del 34,1% en los varones frente al 45,1% en la mujer.

23.-INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Valores por debajo del 10% en ambos sexos y grupos etarios.

24.-HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Presenta hipertensión arterial el 17,5% de los hombres y el 11,5% de las mujeres. Las tasas aumentan con la edad de los grupos etarios en ambos sexos, pasando de no existir casos en menores de 30 años a alcanzar un 50,9% en los varones y un 44,5% en las mujeres mayores de 70 años. De los 50 a 60 años y de los 61 a los 70 años, es dos veces mayor la tasa en el hombre que en la mujer.

24.1.- DISMINUCIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

En los hombres, de 60 y más años, disminuye la T.A. en un 16% de los casos tras haber padecido el COVID-19, sin ningún caso antes de los 61 años, mientras que en las mujeres se inicia en edades más tempranas –solo 0 casos en menores de 30 años- llegando al 45,5% a partir de los 70 años con un 20% entre los 60 y 70 años. No tenemos criterios para valorar estos hechos tan llamativos.

24.2.- AUMENTO DE LA TENSIÓN ARTERIAL

En los hombres antes de los 60 años no hay elevación de la TA en el proceso y tan solo en mayores de 70 años alcanza un 14,5%. Por el contrario en la mujer va aumentando progresivamente desde los 31 años con valores inferiores al 10% hasta los 60 y > 70 años en que superan el 10% de tasa de crecimiento.

EDAD	CASOS	OBESIDAD	DIABETES	CARDÍACAS	FUMA	DOLOR CABEZA	ALTERACIÓN VISTA	PIEL	GUSTO	OLFATO
hombres		%	%	%	%	%	%	%	%	%
<30	57	0	1,8	1,8	7	56,1	12,3	5,3	21,1	26,3
31--40	67	6	1,5	0	11,9	65,7	1,5	9	55,2	53,7
41-50	106	10,4	8,9	5,7	13,2	66	10,4	8,5	41,5	45,3
51-60	111	18,9	18,9	5,4	16,2	69,4	14,4	11,7	45	43,2
61-70	61	14,8	14,8	13,1	4,9	57,4	16,4	6,6	44,3	47,5
>70	55	25,5	21,8	38,2	0	47,3	14,5	14,5	40	30,9
	457									
mujeres										
<30	65	0	0	3,1	12,3	76,9	15,4	21,5	50,8	50,8
31--40	127	15,5	1,6	4,7	14	73,6	15,5	18,6	45,7	42,6
41-50	201	9	1	6	18,4	77,1	20,9	19,4	50,2	47,8
51-60	169	19,5	3	11,2	3	78,1	27,8	15,4	54,4	53,8
61-70	108	17,6	5,6	5,6	9,3	68,5	23,1	13,9	46,3	50
>70	77	16,9	24,7	3,9	23,4	76,6	18,2	22,1	49,4	45,5
	747									

EDAD	CASOS	FIEBRE (38º o más	HEMORRAGIA NASAL	HEMATOMAS	DOLOR GARGANTA	DOLOR TRAGAR	LENGUA SABURRAL	<PESO
hombres		%	%	%	%	%	%	%
<30	57	29,8	7	1,8	31,6	14	10,5	14
31--40	67	46,3	3	7,5	31,3	14,9	17,9	28,4
41-50	106	40,6	5,7	2,8	44,3	16	22,6	33
51-60	111	42,3	2,7	2,3	39,6	18,9	22,5	45,9
61-70	61	41	6,6	3,3	37,7	13,1	27,9	49,2
>70	55	41,8	0	16,4	25,5	12,7	25,5	63,6
	457							
mujeres								
<30	65	32,3	6,2	10,8	53,8	21,5	26,2	**15**
31--40	127	28,7	6,2	14	44,2	18,6	25,6	32,6
41-50	201	33,8	4,5	9	45,3	18,9	29,4	43,4
51-60	169	32,5	5,3	10,1	47,9	24,3	30,2	51,5
61-70	108	38,9	3,7	7,4	38,9	17,6	26,9	45,8
>70	77	28,6	6,1	14,3	53,2	26	27,3	54,5
	747							

EDAD	CASOS	Intolerancia LACTOSA	HIPERTENSION ARTERIAL	DISMINUYE T.A.	AUMENTA T.A.
hombres		%	%	%	%
<30	57	5,3	0	0	0
31--40	67	1,5	3	0	0
41-50	106	5,7	8,5	0	0
51-60	111	5,4	18,9	0	0
61-70	61	6,6	32,8	16,4	3,3
>70	55	7,3	50,9	16,6	14,5
	457				
mujeres					
<30	65	7	0	0	0
31--40	127	7,6	4,7	4,5	4,5
41-50	201	8,8	4,5	4,9	9,3
51-60	169	7,6	9,5	9,4	5,8
61-70	108	10,3	18,5	19,6	13,1
>70	77	3,9	44,5	45,5	11,7
	747				

EDAD	CASOS	ASTENIA / CANSANCIO	FLOJEDAD PIERNAS	DOLOR PIERNAS	RESPIRACIÓN DIFICULTOSA	DIARREA
hombres		%	%	%	%	%
<30	57	53,6	37,5	26,8	21,4	29,8
31--40	67	70,1	40,3	31,3	31,3	18,1
41-50	106	85,8	60,4	36,8	31,1	38,7
51-60	111	82,9	61,3	37,8	34,2	57,7
61-70	61	81	60,3	34,9	33,3	38,7
>70	55	81,8	72,7	45,5	46,8	45,5
	457					
mujeres						
<30	65	80,6	50,7	37,3	38,8	47,7
31--40	127	83,5	61,4	48,8	41,7	47,2
41-50	201	85,6	64,7	53,2	37,8	44,8
51-60	169	86,4	68,6	52,7	36,1	49,7
61-70	108	83,2	66,4	44,9	29	61,6
>70	77	81,8	72,7	45,5	46,8	30,0
	747					

Sube andando las escaleras y si lo haces en ascensor, solo 1 persona

SINTOMAS Y SIGNOS INTENSIDAD	INTENSIDAD HOMBRES ALTA	INTENSIDAD HOMBRES BAJA
PORCENTAJES	INTENSIDAD ALTA MUJERES	INTENSIDAD BAJA MUJERES
DOLOR DE CABEZA	25	26,1
DOLOR DE CABEZA	40,6	18,1
PÉRDIDA GUSTO	39,9	22,1
PÉRDIDA GUSTO	53,9	22,2
PÉRDIDA OLFATO	46,6	15
PÉRDIDA OLFATO	60,7	20,3
FIEBRE	30,95	31,4
FIEBRE	32,1	36,2
DIARREA	22,5	41
DIARREA	20,8	35,6
VÓMITOS	28,6	0
VÓMITOS	0	0
NAÚSEAS	9,8	63,1
NAÚSEAS	19,1	62,9
PÉRDIDA DE APETITO	31,7	17,4
PÉRDIDA DE APETITO	45,5	22,9
CANSANCIO	40,5	15,6
CANSANCIO	51,5	8,7
FLOJEDAD PIERNAS	34,1	20,4
FLOJEDAD PIERNAS	45,1	15,6
DOLOR PIERNAS	38,3	18,5
DOLOR PIERNAS	43,2	16,7
DOLOR GARGANTA	14,5	58,2
DOLOR GARGANTA	28	33,4