



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

NOTA DE PRENSA

Virus como el de la gripe amenazan con resurgir en los próximos meses de forma más virulenta

- **Unas 2.000 enfermeras se han inscrito para asistir al encuentro on line “Vacunación por y para todos”, organizado por el Consejo General de Enfermería con la colaboración de Pfizer.**
- **Mascarillas, higiene de manos y distancia social para evitar el COVID-19 han protegido a la población también frente a otros virus como el de la gripe. Sin embargo, con la relajación de estas medidas llega la amenaza de que este resurja con más casos y mayor virulencia.**
- **Es el momento de recuperar e intensificar la vacunación frente a otras enfermedades inmunoprevenibles como el neumococo en el caso de los adultos y el meningococo en el de los más pequeños, recomendada incluso en el lactante.**
- **Las enfermeras aseguran que, a pesar del desgaste, están satisfechas por haber conseguido inmunizar frente al COVID-19 a la población más vulnerable y recuerdan que no hay que bajar la guardia.**

Madrid, 10 de junio de 2021.-En los últimos meses, apenas se han registrado casos de virus como el de la gripe, un virus que en años precedentes era el que solía poner en jaque a nuestro sistema sanitario en los meses de invierno. El éxito de la pasada campaña de vacunación frente a la gripe sumado al uso de mascarillas, la higiene frecuente de manos y el distanciamiento social han hecho que su prevalencia se haya reducido a la mínima expresión. Sin embargo, el hecho de no haber estado expuestos al virus y la previsible relajación de las medidas de prevención hacen presagiar que el próximo invierno pueda azotar con fuerza. Por ello, los expertos insisten en no relajarse y, de cara a la temporada que viene, seguir trabajando para incrementar aún



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

más la cobertura vacunal. Así se ha puesto de manifiesto esta tarde durante el webinar "Vacunación por y para todos" organizado por el Consejo General de Enfermería y su Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) con la colaboración de Pfizer.

El encuentro, de carácter multidisciplinar, ha contado con la participación de numerosos expertos en el campo de las vacunas que han analizado cuestiones como la campaña de inmunización frente al COVID-19, la importancia de la enfermería en todo el proceso, la vacunación frente al neumococo en población adulta y frente al meningococo ACWY en el lactante.

Para Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de ISFOS, "se trata de una nueva acción formativa en la línea que iniciamos hace ya meses: formación gratuita y on line que nos permita llegar al mayor número de enfermeras posible. Estamos muy satisfechos con el interés que han suscitado estos encuentros, un interés que se refleja en el número de inscripciones, casi 2.000 en esta ocasión, y de preguntas. En el caso de la vacunación, sabemos que estamos en un momento clave. Es el cuarto webinar que realizamos sobre este tema y el interés, lejos de decaer, ha ido *in crescendo*".

Enfermería: capacidad de adaptación

En su intervención, Maite Gómez Pérez, enfermera especialista en Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León, ha hecho hincapié en que "la enfermería es la base y el eslabón fundamental de las campañas de vacunación y la pandemia, sin duda, ha servido para visibilizarlo".

Además, ha dejado claro que la labor enfermera en la vacunación va más allá de la propia inyección, se trata de un trabajo mucho más amplio cuya excelencia pasa por "la obligación de mantener unos conocimientos actualizados que, como hemos visto, pueden cambiar de un momento a otro y se asienta en la base del conocimiento científico y, por supuesto, de la experiencia".



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

A esa actualización constante y adaptación se ha referido también María Jesús Calvo Mayordomo, directora asistencial enfermera de la Dirección Asistencial Sureste de Madrid: "las estrategias a lo largo de la campaña frente al COVID-19 han ido cambiando casi a diario y hemos tenido que ir adaptándonos tanto a la disponibilidad de vacunas como a la realidad de los grupos de población que teníamos que vacunar. Esto ha supuesto muchas idas y venidas en la programación y planificación pero, finalmente, hemos conseguido nuestro objetivo principal que era el de vacunar la población más vulnerable".

Hoy, ha asegurado, "los profesionales están cansados, pero también están satisfechos y la población está eternamente agradecida porque la vacunación nos ha ayudado a devolver parte de la libertad que la enfermedad había coartado".

Lo que está por venir

La labor de las enfermeras, ha insistido Maite Gómez, es esencial ahora, en plena campaña de vacunación frente al COVID-19, pero ya lo era antes y lo va a seguir siendo de cara al futuro porque "si bien es cierto que esta pandemia se ha llevado millones de vidas por delante y ha tenido un efecto devastador, no lo es menos que son muchas las enfermedades asociadas a virus y bacterias inmunoprevenibles gracias a las vacunas, enfermedades ante las que no debemos bajar la guardia". En el caso de la gripe, ha explicado, "todos los expertos están ya advirtiendo de que el virus puede presentarse de forma muy virulenta el próximo otoño-invierno, por lo que deberemos seguir insistiendo en la vacunación, tanto de niños como de adultos y, por supuesto, de población vulnerable".

Neumococo

Entre las vacunas sobre las que toca insistir, en el calendario del adulto, se encuentra la del neumococo. A ella se ha referido José María Ponce González, enfermero de Atención Primaria del Centro de Salud de Santa Anta de Dos Hermanas, Sevilla.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

Como ha explicado durante su ponencia, “la vacuna del neumococo no se tiene por qué administrar conjuntamente a la de la gripe, porque no es estacional y esperar al otoño para hacerlo puede dejar desprotegida durante meses a una parte de la población vulnerable en la que la vacuna, además, está financiada, eso sí, con particularidades entre unas comunidades autónomas y otras”.

En su caso, el de Andalucía, esa cobertura se aplica, por criterio de edad, a personas entre 60 y 70 años. Consciente de la importancia de vacunar a esta población lo antes posible y así prevenir la enfermedad y con ello complicaciones como la neumonía, en la primavera de 2020, pusieron en marcha un programa de ámbito local para administrarla en los primeros meses. Resultado: se consiguió vacunar al mismo porcentaje de personas al que se hubiera llegado de haber esperado a la vacuna de la gripe por lo que llevan protegidos todo el año. Se trata, además, de una vacuna única, luego esa protección es para toda a vida.

Con el objetivo de dar un paso más hacia la desvinculación de la vacuna del neumococo de la de la gripe, esta experiencia se ha ampliado al ámbito regional, a principios del año 2021, mediante la creación de un grupo de enfermeras referentes que trabajan ya para potenciar esta inmunización y, de hecho, ha explicado que “estamos aprovechando la vacunación frente al COVID-19 para informar a los pacientes que corresponda de la importancia de protegerse también frente al neumococo”.

Meningococo ACWY

En el encuentro ha intervenido también Virginia González Ojeda, pediatra del Centro de Salud la Marazuela de Las Rozas, Madrid, y perito médico, que se ha centrado en la vacunación frente al meningococo ACWY.

Actualmente, la vacunación en España frente a estos cuatro serogrupos se incluye en calendario a los doce años y, en determinadas comunidades autónomas, al año. Sin embargo, ha subrayado, algunas sociedades científicas van aún más allá y



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

recomiendan hacerlo ya desde la lactancia. “El objetivo es protegerles lo antes posible y algunas de las vacunas que tenemos en el mercado se puede utilizar desde las seis semanas”.

Aunque los casos de enfermedad en el lactante son limitados en el momento actual, expertos en este campo aseguran que debido al modelo de transmisión del meningococo cabe esperar que se incrementen, de ahí que implementar estrategias de vacunación temprana permitiría adelantarse y proteger a los más pequeños casi desde el nacimiento.

Como perito médico, esta pediatra ha insistido en la obligatoriedad de informar a los padres sobre la existencia de esta vacuna y su recomendación así como de la importancia de “recoger en la historia clínica que se ha hecho dicha recomendación” ya que “de cara a futuras reclamaciones se podrá acreditar que ésta se llevó a cabo”.