



[Puedes descargar todas las fotos del acto pinchando aquí](#)

## **Enfermeras de León y Soria se alzan con los I Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería dotados con un total de 55.000 €**

- **Un certamen convocado el pasado mes de mayo con el objetivo de “incentivar y motivar a los profesionales de Enfermería en la elaboración y desarrollo de Proyectos de Investigación, así como otorgar visibilidad y difusión a las aportaciones de la profesión enfermera a los resultados de salud” y que tiene la intención de perpetuarse en el tiempo.**
- **En un acto con aforo reducido, por la situación epidemiológica actual, los seis enfermeros y enfermeras investigadores que lideran los proyectos elegidos, de entre los 178 trabajos presentados, han recibido su galardón y un diploma acreditativo.**
- **“Una profesión como la nuestra que lleva en su ADN los cuidados del paciente y su cercanía constante, sólo puede crecer y reivindicarse a través de la investigación, demostrando desde la evidencia su aportación fundamental a la salud de las personas, su papel esencial en el proceso clínico y su capacidad incuestionable en todos los ámbitos”, ha subrayado Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.**

**Madrid, 27 de enero de 2022.-** La sede histórica del Consejo General de Enfermería ha acogido esta mañana la entrega de los primeros Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería. Un certamen convocado el pasado mes de mayo con el objetivo de “incentivar y motivar a los profesionales de Enfermería en la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación, así como otorgar visibilidad y difusión a las aportaciones de la profesión enfermera a los resultados de salud” y que tiene la intención de perpetuarse en el tiempo.

En un acto con aforo reducido, por la situación epidemiológica actual, los seis enfermeros investigadores que lideran los proyectos elegidos, de entre los 178 trabajos presentados,



han recibido su galardón y un diploma acreditativo. Como ha explicado Diego Ayuso, secretario general del Consejo General de Enfermería y encargado de conducir el acto, "hoy es un día de celebración para la profesión enfermera, hemos preparado este acto con la mínima presencia física debido a la situación, y retransmitido *online* para que todos los compañeros sean testigos de la entrega de estos premios y compartir la relevancia de la investigación enfermera como motor de avance profesional", ha destacado.

Para Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "la entrega de estos primeros Premios del Consejo General de Enfermería de España es la culminación de una apuesta decidida de la Organización Colegial por la investigación enfermera, que se inició con la puesta en marcha, hace cinco años, del Instituto Español de Investigación Enfermera y que también se ha materializado en una partida específica en los presupuestos del Consejo General de Enfermería por valor de 2 millones de euros y cuyo objetivo es potenciar la investigación en el ámbito enfermero".

Como destacaba el presidente de las 325.000 enfermeras españolas, "la esencia de las profesiones sanitarias es la investigación, siempre en beneficio de los pacientes, de su recuperación y bienestar, ya sea a través de la curación o de la atenuación del dolor y el sufrimiento. Y una profesión como la nuestra que lleva en su ADN los cuidados del paciente y su cercanía constante, sólo puede crecer y reivindicarse a través de la investigación, demostrando desde la evidencia su aportación fundamental a la salud de las personas, su papel esencial en el proceso clínico y su capacidad incuestionable en todos los ámbitos", ha subrayado.

### **Calidad científica**

Por su parte, José Ángel Rodríguez, vicepresidente II del CGE y presidente del jurado ha destacado "la gran calidad científica de los trabajos. Estamos muy orgullosos con la acogida que ha tenido esta primera edición. En un año tan difícil como el que hemos vivido, el haber tenido esta respuesta por parte de las enfermeras y enfermeros españoles, que lo han dado todo por sus pacientes, desbordados en muchas ocasiones por la pandemia, demuestra la clara apuesta que tienen nuestros profesionales por la investigación y por mejorar continuamente la calidad de la atención que prestan a la población".

Rodríguez, como presidente del jurado, también ha aprovechado la ocasión para agradecer "a los participantes el enorme trabajo que ha supuesto elaborar proyectos tan brillantes, también la labor desinteresada que han desempeñado los 128 evaluadores externos de todas las comunidades autónomas, que nos han ayudado a elegir los 19 proyectos finalistas que obtuvieron la mayor puntuación, y especialmente a los miembros



del Instituto Español de Investigación Enfermera que han llevado toda la parte técnica para el desarrollo del premio”.

Durante el acto se han entregado un total de 6 galardones divididos en dos líneas de actuación. La primera, destinada a proyectos innovadores que midan los resultados de la práctica enfermera en cuatro ámbitos específicos: Ámbito Hospitalario, Ámbito Familiar y Comunitario, Ámbito Sociosanitario y otros ámbitos profesionales. A ellos se suma un premio específico para fomentar la investigación entre los enfermeros más jóvenes, destinado a aquellos proyectos cuyo investigador principal tenga menos de 35 años. Cada uno de ellos cuenta con una dotación de 10.000€ que irá destinada a la ejecución del proyecto, para lo que tienen un plazo de dos años.

Por su parte, la segunda línea ha distinguido la mejor tesis doctoral ya concluida. En este caso la dotación es de 5.000€.

### **Proyectos premiados**

- **ÁMBITO HOSPITALARIO**

Investigador principal: Belén Hernández Romero, jefe de unidad de Enfermería de Urología. Hospital Santa Bárbara de Soria.

Título del trabajo: Manejo de los espasmos vesicales mediante el calentamiento de fluidos de irrigación en la instilación de suero lavador continuo.

*"Uno de los tratamientos más frecuentes en nuestro servicio es la instilación de suero lavador continuo en pacientes portadores de una sonda vesical bien por una hematuria, o tras ser intervenidos quirúrgicamente. Pretendemos comparar dos grupos de pacientes que presentan espasmos vesicales, a un grupo le introduciremos el suero lavador continuo a temperatura ambiente y al otro a temperatura fisiológica, es decir, tras previamente calentar este suero. Nuestro objetivo es analizar esa diferencia de temperatura influye en la aparición de espasmos y la comparativa entre la incidencia y la duración del tratamiento de un grupo de pacientes frente al otro”.*

- **ÁMBITO SOCIO SANITARIO**

Investigador principal: M.<sup>a</sup> del Mar Jiménez Lasserrotte, profesora ayudante doctor, departamento de Enfermería de la Universidad de Almería.

Título del trabajo: Atención sociosanitaria, experiencias y cuidados a migrantes irregulares que llegan por mar durante la pandemia por COVID-19.



*"Se trata de una investigación cualitativa para conocer la experiencia de las personas inmigrantes que llegan de manera irregular a las costas españolas, así como de los profesionales tanto del ámbito de la salud, del ámbito social, como de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado que están implicados en el proceso de atención sanitaria-social y de seguridad en relación con la pandemia COVID".*

- **ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO**

Investigador principal: Adolfo Romero Ruiz, profesor del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga.

Título del trabajo: Influencia en la calidad de vida, adherencia al tratamiento y mejora de conocimientos en pacientes anticoagulados con anti-vitamina K (AVK)

*"En nuestro país hay en la actualidad aproximadamente un millón de pacientes anticoagulados. Esta población tiene una importante presencia de personas mayores y son pacientes que suelen también presentar un importante número de co-morbilidades. Pensamos que mejorando su nivel de conocimiento podríamos conseguir mejorar la adherencia al tratamiento, que no se cumple, en aproximadamente un tercio del total de los pacientes. Haber conseguido este premio nos da la posibilidad de iniciar este proyecto que pretendemos llevar a cabo en tres provincias de Andalucía. Nuestro objetivo es que podamos conseguir una mejora de conocimiento en nuestros pacientes que les ayude a mejorar la adherencia al tratamiento y su calidad de vida".*

- **OTROS ÁMBITOS**

Investigador principal: Leticia Sánchez Valdeón, profesora del departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de León.

Título del trabajo: El Alzheimer como prioridad sociosanitaria: Polimorfismo del gen ApoE (19q13.32)

*"El objetivo general del estudio está directamente relacionado con la mejora de la calidad de las personas que padecen enfermedad de alzheimer y pretende dotar de una herramienta basada en un bio marcador que nos permita detectar la enfermedad mucho antes de la aparición de los primeros síntomas para poder hacer un abordaje clínico mucho más exhaustivo. Los objetivos específicos se aúnan en un objetivo fundamental como es conocer un poco más el estado de salud de las personas que padecen esta enfermedad para poder incidir y ayudarles en los distintos ámbitos de su vida, teniendo en cuenta que hemos encontrado una forma de tomar muestras de células epiteliales mediante el uso de hisopo, con una técnica totalmente indolora y en menos de 10 segundos".*



## JÓVENES PROMESAS DE LA INVESTIGACIÓN ENFERMERA

Investigador principal: Laia Ventura Expósito, enfermera gestora de casos de Neurología Pediátrica en hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Título del trabajo: Presencia familiar durante los procedimientos invasivos en pediatría: percepciones, actitudes y prácticas de las enfermeras.

*"El proyecto es el resultado de una colaboración entre la Universidad Autónoma de Barcelona y el hospital Vall d'Hebron, gracias a una iniciativa educativa que se llama "Aprendizaje Servicio". El objetivo de nuestro estudio es conocer las percepciones, aptitudes y prácticas de las enfermeras del servicio de Pediatría sobre la presencia familiar en los procedimientos invasivos en el paciente pediátrico del Vall d'Hebron".*

- TESIS DOCTORAL ENFERMERA

Investigador: Cristina Franco Antonio, profesora del departamento de Enfermería de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Extremadura.

Título de la tesis: Eficacia de una intervención motivacional breve en el postparto inmediato para la promoción de la lactancia materna.

*"Mi tesis doctoral versa sobre una intervención breve basada en la entrevista motivacional para fomentar la lactancia materna. La idea surgió para demostrar la eficacia de este tipo de intervenciones, no sólo en la prevención de hábitos nocivos como el consumo de tabaco, que era algo que ya estaba muy demostrado, sino también para la promoción de hábitos saludables como es la práctica de la lactancia materna. El objetivo final de esta tesis era encontrar otra vía de ayuda a aquellas mujeres que deseaban dar el pecho y favorecer que consiguiesen su objetivo inicial de tener una lactancia materna exitosa. El futuro de esta investigación será encontrar nuevas vías de aplicar este tipo de metodología que se ha demostrado eficaz en la tesis para mujeres con otras características o en otros momentos diferentes a los que ya se ha aplicado en esta línea de investigación".*

Está previsto que la segunda edición de estos premios se convoque en breve, por lo que desde el Consejo General de Enfermería se anima a los enfermeros a que vayan preparando sus proyectos para poder concurrir a estos galardones.