

La soriana Marta Llorente, una de las ganadoras de los premios de investigación del CGE

El desarrollo de una aplicación para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales ha sido uno de los trabajos premiados en la segunda edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería, en la categoría de innovación. El proyecto ha sido propuesto por la soriana Marta Llorente, enfermera especialista en salud mental en el Hospital Virgen del Mirón (Soria).

Como explica Marta Llorente "mi proyecto ha participado por el ámbito de innovación. Consiste en una aplicación que se llama PsyApp_y consiste en desarrollar y validar una aplicación centrada en la gestión de la salud de los enfermos mentales. En esa primera fase hay dos fases. En una primera fase consiste en desarrollar y validar la aplicación, pero para validarla necesitamos una segunda fase que consiste en un ensayo clínico autorizado".

En la entrega de premios Llorente ha destacado que lograr este premio supone "lograr el mayor éxito que se puede obtener a nivel profesional en el ámbito de la enfermería. Estos premios son los más prestigiosos a nivel a nivel estatal. Además, es una financiación que me permite íntegramente pagar la aplicación. Por lo tanto, se puede realizar el proyecto". Sin embargo, para esta enfermera "mi mayor ilusión es poder decirle a mis pacientes que efectivamente se va a aportar un dinero en ellos, en que mejoren sus resultados de salud".

Este estudio lo va a realizar un equipo multidisciplinar con la colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad de Valladolid, la UNED y el Servicio de Salud de Castilla y León para lo que dispondrán de dos años de plazo de ejecución y una subvención de 10.000 €.

Los otros premiados

Durante el acto se han entregado un total de seis galardones divididos en dos líneas de actuación. Así, el primer bloque son subvenciones para la realización de proyectos de investigación orientados a conseguir beneficios e impacto en los resultados en salud relacionados con la práctica enfermera en: Ámbito Hospitalario, Ámbito Familiar y Comunitario, y otros ámbitos profesionales. A esto se suma un premio específico para fomentar la investigación entre los enfermeros más jóvenes, al que han podido optar aquellos proyectos cuyo investigador principal tenga menos de 35 años, y otro dedicado a la innovación enfermera, que es el que ha obtenido la enfermera soriana. Cada uno de los premios está dotado con una subvención de 10.000€.

Finalmente, también se ha distinguido a la mejor tesis doctoral leída y defendida en los últimos cinco años. En este caso, la dotación económica es de 5.000€.

Como ha explicado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "la entrega de esta segunda edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería de España es la culminación de una apuesta decidida de la Organización Colegial por la investigación enfermera, que se inició con un nuevo impulso, hace cinco años, del Instituto Español de Investigación Enfermera y que también se ha materializado en una partida específica en los presupuestos de los últimos años del Consejo General de Enfermería por valor de más de 2 millones de euros y cuyo objetivo es potenciar la investigación en el ámbito enfermero".

"Con estos premios -ha añadido Pérez Raya- podemos asegurar que el Consejo General de Enfermería se ha convertido en un órgano impulsor y financiador de la investigación enfermera en España gracias al apoyo de los Colegios de Enfermería que respaldaron en la Asamblea de forma mayoritaria esta nueva línea de trabajo".

Como ha destacado el presidente de las 330.000 enfermeras españolas, "la esencia de las profesiones sanitarias es la investigación, siempre en beneficio de los pacientes, de su recuperación y bienestar, ya sea a través de la curación o de la atenuación del dolor y el sufrimiento. Y una profesión como la nuestra, que lleva en su ADN los cuidados del paciente y su cercanía constante, sólo puede crecer y reivindicarse a través de la investigación, demostrando desde la evidencia científica su aportación fundamental a la salud de las personas, su papel esencial en el proceso clínico y su capacidad incuestionable en todos los ámbitos: la asistencia, la gestión, la docencia y la investigación. La investigación enfermera para el CGE es el motor de avance de la profesión y por ello una prioridad indiscutible", ha subrayado.

Calidad científica

En relación con los trabajos propuestos, Pérez Raya ha destacado "la gran calidad científica de los proyectos premiados. Todos ellos están liderados por enfermeras con fuerza y trayectoria profesional, comprometidos con su profesión y con sus pacientes. Además, los trabajos tienen una aplicación práctica clara que va a redundar en beneficio del paciente en todos y cada uno de los ámbitos asistenciales donde las enfermeras aportamos valor y profesionalidad".

Para el presidente de las enfermeras españolas, más allá de los ganadores, los 95 trabajos presentados son "un ejemplo de excelencia profesional, porque habéis ido mucho más allá de la rutina asistencial para invertir vuestro tiempo libre en investigar y aprender para mejorar la vida de los pacientes". Así, ha aprovechado la ocasión para agradecer "a los participantes el enorme trabajo que ha supuesto elaborar proyectos tan brillantes, también la labor desinteresada que han desempeñado los casi 120 evaluadores externos independientes de todas las comunidades autónomas, que nos han ayudado a elegir los 15 proyectos finalistas que obtuvieron la mayor puntuación, a las 10 enfermeras que han compuesto el jurado que finalmente ha fallado los premios y

especialmente a los miembros del Instituto Español de Investigación Enfermera que han llevado toda la parte técnica para el desarrollo del premio”, ha concluido Pérez Raya.