

ENFERMERÍA SORIA

BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA.

RUTA ENFERMERA

La 'Ruta enfermera' pasó por Soria, de la mano del Colegio de Enfermería de Soria y del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.

PÁGINA 2

MARTA LLORENTE

Desde mediados del mes de octubre, Marta Llorente coordina el pionero programa de hospitalización parcial en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Virgen del Mirón.

PÁGINA 5

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

La participación en la formulación de políticas públicas ofrece a la enfermería la oportunidad de influir en política sociosanitaria y prestación de cuidados de calidad.

PÁGINA 8



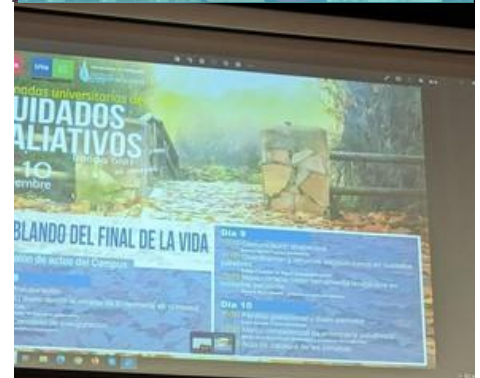
TALLERES PARA LA CIUDADANÍA



LA RUTA ENFERMERA LLEGA A SORIA



ENTREVISTA MARTA LLORENTE



CURSO CUIDADOS PALIATIVOS

EDITORIAL

RENOVARSE Y VIVIR

El refranero está lleno de expresiones y reflexiones que exponen y manifiestan una realidad negativa, desconfiada y retorcida, pesimista y oscura, muchas veces, demasiadas veces, con cierto viso de razón. Todo es subjetivo de acabar mal, de conducirse por derroteros torcidos y complicados o de resultar en consecuencias extrañas e inesperadas.

Hemos decidido rebelarnos contra todo esto y por esta vez, sin que pueda servir de precedente, vamos a contradecir al refranero y vamos a confiar en que los hechos contradigan a la sabiduría popular, que la luz predomine sobre las tinieblas, ya que, en un periodo muy corto de tiempo, en diferentes ámbitos de la realidad soriana han ocurrido acontecimientos que empujan al optimismo y a una suerte de renacimiento.

Renovarse o morir dicen... renovarse y vivir preferimos nosotras, porque el Colegio se ha renovado, sí, con determinación, con entusiasmo, desde sus mismos cimientos en un proceso que promete renovar también el edificio entero. La Junta directiva ha cambiado, se ha trastocado y una poderosa corriente de un aire nuevo ha entrado con mucha fuerza, con mucha energía, con tanto ímpetu que hasta da un poco de miedo, pero que es necesaria, fundamental, sobre todo si queremos que el Colegio se haga más fuerte y más robusto con la imprescindible inyección de savia nueva.

De manera inevitable cualquier renovación conlleva que haya cosas que se tienen que dejar atrás, a las que dolorosamente hay que dejar atrás, personas en este caso que, durante largos años, han dedicado su esfuerzo, su dedicación, su nutrida experiencia para lograr que el funcionamiento del Colegio, a través de su Junta de gobierno, fuera constructivo, fuera enriquecedor, modélico. Ada, Dora, Gloria, María Antonia, tenemos que agradecer de una manera sobresaliente, de una manera entusiasta, todo lo que habéis hecho, todo lo que habéis aportado, toda la maravillosa y desinteresada dedicación sin la que nada hubiera sido posible, todo se hubiera quedado en nada.

Gracias Ada, ya estuviste al frente del Colegio en tiempos más difíciles y en esta nueva etapa has aportado todo el valor de tu experiencia y de tu dilatado recorrido profesional.

Gracias Dora, tutora incansable de alumnas y residentes, que nos has aportado la necesaria mirada alternativa, nos hacías ver lo que es no es fácil ver y que seguro, en tu nueva próxima etapa vital, seguirás ahí cuando busquemos consejo.

Gracias Gloria, siempre dispuesta para la ayuda, para la organización fundamental de la actividad del Colegio y para aportar la visión más cercana de la enfermera más rural, de la enfermera que día a día está en la carretera y en el barro cuidando de las personas.

Gracias María Antonia, buque insignia de Soria Sur, fuerza poderosa de la enfermería urbana, de la enfermería que está en la calle, un gran espíritu en un frasco engañosamente pequeño.

Decimos que son variados los ámbitos en los que se han producido novedades y es cierto; por asombrosa coincidencia y prácticamente en este mismo periodo de tiempo se ha renovado también la cabecera de la máxima autoridad sanitaria soriana en la figura de Jose Luis Vicente Cano. El Gerente que creíamos eterno e insustituible, el único Gerente que casi todos habíamos conocido, Enrique Delgado Ruiz se ha jubilado, una merecida jubilación tras un trabajo incesante, intenso, a menudo difícil y problemático, tras más de veinte años, consiguiendo que la sanidad soriana sea reconocida y respetada, dentro de sus inevitables y archiconocidas limitaciones, en toda Castilla y León sino más allá. Muchas gracias por todos estos años.

Jose Luis Vicente Cano tiene por delante mantener todo ese prestigio y sin duda acrecentarlo, y creemos que se ha puesto manos a la obra con mucha decisión y ya se ha reunido, sin ir más lejos, con Isabel Galán Andrés para darse a conocer y darnos a conocer sus iniciativas, que son muchas y muy ambiciosas. Esperamos mantener el contacto, la comunicación y que esta sea provechosa y productiva, seguro que sí. Como se dice en estos lares, ¡Salud para cumplir!

Tanta renovación seguro que es para bien, seguro que tiene sentido. Nos reafirmamos en nuestra negación de las oscuras proyecciones del refranero y optamos a mirar el futuro con realismo, pero con optimismo. La Enfermería tiene la fuerza, la determinación y sobre todo el capital humano necesario para contradecir a la sabiduría popular.



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE SORIA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Soria

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

DIRECCIÓN

PRESIDENTA: D^a Isabel Galán Andrés.

VICEPRESIDENTE: D. Antonio A. Algarabel Cámara

SECRETARIO: D^a Ana Isabel López Gonzalo

TESORERO: D^a María Lourdes Tierno Ojuel

VOCAL I: D^a María Ángeles Martínez de Casas

VOCAL II: D^a María Luisa Sanz Muñoz

VOCAL III: D^a M^a de los Milagros Laorden Enciso

VOCAL IV: D^a Cristina Ruiz Núñez

VOCAL V: D^a Cristina Merino Gómez

VOCAL VI: D^a Alma García Aguilar

VOCAL VII: D. Pedro Luis Ruiz Alonso

VOCAL VIII: D^a Silvia Romero Moreno

EDITA

Iltre. Colegio Oficial de Enfermería de Soria

C/ Alberca, 8 - Bajo - 42003 Soria

Teléfono y Fax: 975 21 37 55

www.enfermeriasoria.com

SUMARIO

- 1 Editorial
- 2 Ruta enfermera
- 3 Entrevista Marta Llorente
- 4 Lotería Navidad
- 5 Recopilación cursos 2023
- 6 Comisión deontológica
- 7 Junta Ordinaria
- 8 Cursos cuidados paliativos
- 9 Junta directiva

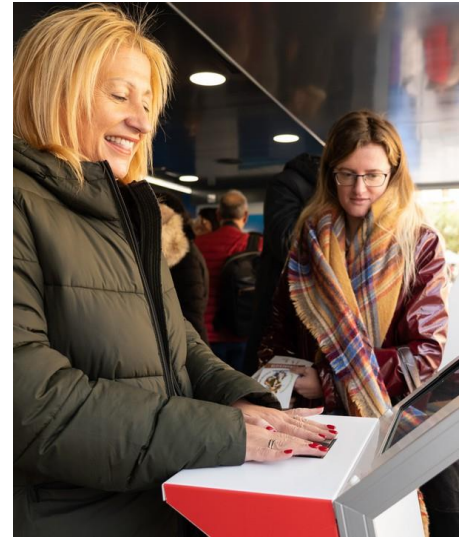


LA RUTA ENFERMERA, ÉXITO EN SORIA

LA MAYOR CAMPAÑA DE VISIBILIDAD ENFERMERA DE LA HISTORIA

La 'Ruta enfermera' se encuentra en Soria, de la mano del Colegio de Enfermería de Soria y del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León. Un gran tráiler sanitario que recorre España este año con el objetivo de promover los hábitos saludables entre personas de todas las edades y, al tiempo, sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida.

La capital soriana es la nueva parada del mayor proyecto de visibilidad enfermera de la historia, que pasará por todas las ciudades de España y comunidades autónomas y acercará la salud y el trabajo de la profesión a la población en estos 12 meses.



La inauguración de la ruta el día 30 de octubre a las 11 horas ha contado con la presencia de Carlos Martínez, alcalde de Soria, Yolanda de Gregorio, delegada territorial de la Junta de Castilla y León, José Luis Vicente, gerente del Sacyl, Eva Martín, dirección de enfermería, María Victoria Álvarez, gerente de servicios sociales, José Antonio Martínez, facultad Ciencias de la Salud y Claudia Casilda Ollauri, Vicedecana entre otros.

CHARLAS FORMATIVAS

Las enfermeras ofrecerán charlas sobre hábitos saludables y temas de interés general como la iniciación a la RCP y primeros auxilios, lactancia, migrañas, diabetes, cómo utilizar un inhalador, infecciones de transmisión sexual... y muchos más. Los niños y niñas serán también protagonistas de la Ruta enfermera y podrán conocer de primera mano qué hace una enfermera, cómo trabaja y cuáles son sus funciones y competencias dentro del sistema sanitario

“Es un orgullo traer este espectacular tráiler que tenemos ante nosotros, una unidad móvil enfermera que ya ha recorrido parte de Castilla y León y que tiene como principal misión concienciar a la sociedad sobre la imprescindible labor de las enfermeras y enfermeros, admirada, pero quizá desconocida y, en ocasiones, llena de tópicos o de concepciones arcaicas.

Y por eso es necesario dar a conocer el papel que las 330.000 enfermeras y enfermeros de España, en sus múltiples facetas y con sus competencias avanzadas, realizan a diario. Y lo hacen por vocación de servicio, por amor a la profesión y con una excelencia que reconocen en todos los países. “Simboliza nuestra presencia social y nuestra cercanía con los ciudadanos” ha afirmado en la apertura de las instalaciones del tráiler.

En un momento como el actual, en el que el mundo se enfrenta a una sociedad cada vez más envejecida y pluripatológica, los cuidados enfermeros se han vuelto todavía más fundamentales para cuidar de la salud de las personas desde incluso antes del nacimiento hasta el final de la vida.



"A TODOS NOS PUEDE TOCAR UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL"

MARTA LLORENTE COORDINA EL PIONERO PROGRAMA DE HOSPITALIZACIÓN PARCIAL

Desde mediados del mes de octubre, Marta Llorente (Soria, 1985) coordina el programa de hospitalización parcial en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Hospital Virgen del Mirón. El culmen de un año "intenso" para esta enfermera especializada en Salud Mental que se inició el pasado mes de febrero cuando recibió el primer premio en la categoría de Innovación de los premios de Investigación que convoca el Consejo General de Enfermería a nivel nacional por la iniciativa PsyApp. Esta herramienta pretende mejorar la gestión de la salud de los enfermos mentales a través de un ensayo clínico aleatorizado.

PsyApp ya está en su fase de desarrollo y en noviembre está programada una reunión clave con vistas a que en el segundo trimestre de 2024 pueda iniciarse el ensayo clínico. Tras el premio, dotado con 10.000 euros y destinado íntegramente al proyecto, hubo unas semanas de "difundir" la iniciativa en centros tan importantes como el Puerta de Hierro de Madrid o el foro Soriaactiva en la Universidad de Valladolid.

La firma Desarrollo4app, con experiencia en el sector, ya está trabajando en la aplicación. "Ya desde antes de recibir el primer contactamos con ellos con la idea y luego con el premio especificamos lo que queríamos". Llorente es la investigadora principal de un equipo "multidisciplinar" del que forman parte psicólogos y enfermeros y que cuenta con el apoyo del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León, la Facultad de Ciencias de la Salud de la UVA y el departamento de Psicología de la Uned.



Dentro de la aplicación los usuarios podrán tener acceso a diversas funciones como alarmas de medicación, calendario, datos o información sobre la adherencia a los medicamentos. Una vez finalizada y con el visto bueno administrativo, se procederá a preparar el ensayo en el que participarán 100 pacientes, 50 en el grupo de control y 50 en el grupo experimental. Se pretende que sea "multicentro". La intención es que participen pacientes que están bajo tratamiento por un trastorno mental grave y crónico con el requisito de que tengan consulta en las dependencias de Enfermería con especialización en Salud Mental. A través del ensayo se pretende demostrar si los pacientes obtienen un beneficio sanitario a través de la "autogestión" de la salud. "Se trata de a través de la transformación digital, poner la innovación para que el paciente se empodere y hacerlo partícipe de su salud", explica.

El ensayo permitirá obtener datos que avalen si el paciente logra ser más independiente, si mejora sus resultados de salud cuando participa en su propio tratamiento o si de esta forma hay una disminución de los ingresos en agudos.



Enfermera especialista en salud mental en el Complejo Hospitalario de Soria (SACYL). Licenciada en Psicología y Doctora con calificación "Cum Laude" en Psicología de la salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Profesora asociada en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Valladolid, impartiendo asignaturas del Grado de Enfermería. Además, ejerce como profesora invitada en el título de experto "Psicología Laboral de los servicios sanitarios" (UNED), y es tutora de las asignaturas del Grado en Psicología, Historia de la Psicología, Prácticum de Psicología y Psicopatología en el Centro Asociado de la UNED de Soria.

PREMIO INVESTIGACIÓN DEL CGE

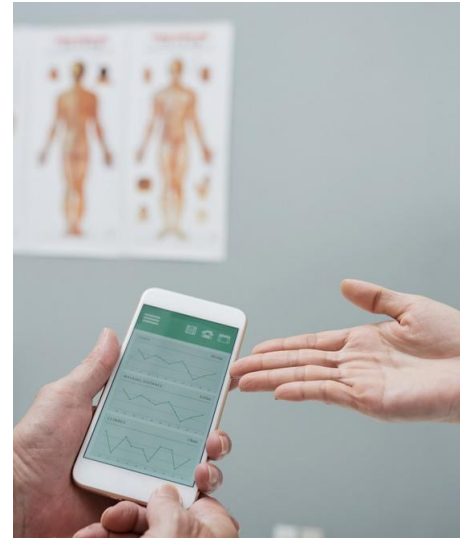
Ha sido premiada por su proyecto 'PsyApp, validación y desarrollo de una aplicación móvil para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales: Un ensayo clínico aleatorizado'.



PsyApp será una nueva herramienta con la que abordar los problemas de Salud Mental. Este tipo de dolencias ha aumentado desde la pandemia y más allá de las estadísticas se observa un incremento sobre todo en los trastornos ansiosos, según relata Llorente.

La incidencia del coronavirus provocó cambios en las rutinas, procesos de aislamiento y un incremento de la soledad. Afortunadamente, poco a poco se logra romper el tabú que pesa sobre este tipo de enfermedades y ahora "se habla con más libertad". "Durante la pandemia mucha gente sufrió problemas de Salud Mental y ahora son más capaces de pedir ayuda".

También influye que haya rostros conocidos que sufran este tipo de dolencias hablen de ellas. "Ayuda a eliminar etiquetas y a tener claro que nos puede tocar a todos por igual". El punto negativo es que la asistencia a un psicólogo clínico sigue siendo difícil por el escaso número de profesionales y Llorente ve clave su prestación en Atención Primaria. "Se debe fomentar la protección física, pero también la mental"; reflexiona de la misma forma que ve necesario aumentar el número de enfermeras especializadas en Salud Mental. Los problemas de Salud Mental también tienen especial incidencia en los jóvenes por el uso inadecuado de la tecnología generando procesos de aislamiento y ausencia de relaciones interpersonales. "Es un bucle muy difícil", apunta. De nuevo, serían necesarios más recursos y de la misma forma que en décadas pasadas hubo planes específicos para prevenir la drogadicción ahora sería muy importante alertar del uso inadecuado de las nuevas tecnologías.



El uso de la aplicación reflejará con cifras el respeto a las pautas de medicación y las citas médicas o si se logra reducir el absentismo. "Vamos a poder medir diferentes variables", insistió.

Los valores se medirán al inicio, a los tres y a los seis meses. "Esperamos que podamos tener esos resultados en el entorno de finales de 2024, pero sin precipitarnos porque lo primero es terminar la aplicación", subrayó.

Jose Sosa



LOTERÍA NAVIDAD 2023



Como en años anteriores, el Colegio ha reservado décimos, del nº arriba indicado, para el tradicional sorteo de la Lotería de Navidad del día 22 de diciembre de 2.023, en la Administración de lotería nº 6, sita en C/ Claustrilla (Soria).

CURSOS 2023



SALUSPAY

EJERCICIO 2023 TODO EL AÑO

FNN

- CUIDADOS AL PACIENTE GERIÁTRICO. 2 EDICIONES.
- INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIA. 1 EDICIONES
- CUIDADOS AL PACIENTE CRÍTICO. EDICIÓN ÚNICA.
- PAPEL DE LA ENFERMERA EN LOS PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS HABITUALES. 2 EDICIONES
- FARMACOLOGÍA CLÍNICA EDICIÓN ÚNICA.
- ACTUALIZACIÓN EN DIABETES. 2 EDICIONES
- URGENCIAS OBSTÉTRICAS. EDICIÓN ÚNICA.
- EDUCACIÓN PARA LA SALUD. EDICIÓN ÚNICA.
- PUESTA AL DÍA EN VENTILACIÓN MECÁNICA. EDICIÓN ÚNICA.
- ABORDAJE Y ADMINISTRACIÓN SEGURA DE AGENTES CITOSTÁTICOS. 2 EDICIONES
- GESTIÓN DE UNIDADES DE ENFERMERÍA. EDICIÓN ÚNICA.
- PRINCIPIOS DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE. EDICIÓN ÚNICA



COLEGIO PRESENCIALES:

DESCUBRIENDO LA PRÁCTICA DE LA ENFERMER@ EN LA UROLOGÍA ACTUAL

PELVIPERINEOLOGIA: CUIDADOS DEL SUELO PELVICO OBSTETRICO

CIBERINDEX

- Gestión de unidades de enfermería. Edición única.
- COMO ESCRIBIR Y PUBLICAR EN REVISTAS CIENTIFICAS (dos ediciones)
- ASPECTOS ETICO -LEGALES DE LA RESPONSABILIDAD EN ENFERMERIA
- COMO REALIZAR GRUPOS FOCALES (dos ediciones)
- INMERSIÓN EN EL CONOCIMIENTO ENFERMERO
- CÓMO PRESENTAR COMUNICACIONES EN CONGRESOS CON RIGOR Y EFICACIA
- CÓMO ELABORAR GUÍAS DE RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO PARA PACIENTES
- CÓMO PRESENTAR COMUNICACIONES EN CONGRESOS CON RIGOR Y EFICACIA
- CUIDADO CORPORAL: COMO INCORPORARLO A LA PRÁCTICA
- FORO I+E 2023 Fundación Index
- METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN SALUD
- ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA
- COMO ELEBORAR GUIAS DE BUENA PRACTICA EN CUIDADOS DE ENFERMERIA



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

S PORQUE
somos
Sanitarios



**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 975 23 02 24
www.amaseguros.com



A.M.A. SORIA
Avda. Mariano Vicén, 31; 1ª planta soria@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

COMISIÓN DEONTOLÓGICA I

LA COMPETENCIA POLITICA ENFERMERA. ¿IMPACTO EN LA SALUD Y EN NUESTRA PROFESIÓN?

¿Qué sabemos de la competencia política enfermera? ¿Por qué es importante la participación de enfermería en la Política? Podemos definir la competencia política enfermera como la capacidad de intervenir en la redacción y gestión de las políticas públicas con el objetivo de cambiar las condiciones que producen inequidades. Esta definición enlaza con el rol sociopolítico de la competencia enfermera y con la acción política enfermera. Como enfermeras, estos términos no forman parte de nuestro “lenguaje enfermero”, pero exige una reflexión más profunda y con una mirada más abierta y realista. Como afirmaba Rosa Alberdi la competencia política enfermera es premisa del coraje moral entendido como la voluntad de defender y actuar de acuerdo con los principios éticos cuando estos son amenazados, sin importar los riesgos percibidos y en este momento lo están. Como la suma de conocimientos, habilidades y actitudes permiten participar con eficacia a las enfermeras en los espacios de decisión donde se debaten y acuerdan cuestiones que afectan directa o indirectamente a los cuidados en salud que la sociedad precisa y de los que las enfermeras son garantes, así como a la propia profesión enfermera y a sus condiciones de trabajo.

La conquista del espacio de participación política y la consolidación del conocimiento de patrón sociopolítico a partir de un continuo proceso de aprendizaje y práctica profesional favorece el cambio y mejoras sustantivas de las dinámicas sociosanitarias actuales. Es necesario este conocimiento sociopolítico más: un marco regulatorio profesional, una educación continua, una toma de conciencia política enfermera, un sentido de autoeficacia en el proceso político, unas habilidades de liderazgo y toma de decisión, comunicación, colaboración y consenso. Conocimiento político más juicio ético y moral.

El estudio de estos factores que influyen en la baja participación e implicación/acción en el proceso político enfermero dan las soluciones para su mejora:

- Mejora de la educación en participación política enfermera tanto en el pregrado como en el postgrado incluyendo la competencia política y educación continua.
- Las enfermeras deben identificar su competencia y la autonomía de la profesión. Liderazgo la gestión del cuidado y la salud para todos en un entorno seguro.
- Desarrollo de la investigación enfermera para aplicar las evidencias a las políticas públicas. Investigación CNL.
- Cuidarse de si mismos para abogar por los demás y por la profesión enfermera contra las injusticias sociales. Empoderamiento de la enfermera. Compromiso social y abogacía por los pacientes y su entorno.
- Influencia política mejorando las habilidades descritas de participación política y de investigación.
- Apoyo externo político, estructural, organizacional, profesional, sindical e incluso apoyo de los superiores y redes formales de liderazgo. Desarrollando el liderazgo de opinión pública como la acción de influir en el debate público.
- Gestión eficiente de recursos económicos. Es ético un cambio sistémico de provisión de recursos y atención sanitaria hacia la sostenibilidad social.

Es necesario fomentar la participación política, identificar las barreras y facilitadores para conocer la situación actual y las interrelaciones. Este conocimiento más exhaustivo es una premisa para identificar la efectividad de la competencia política enfermera y como una hipótesis para futuras investigaciones que puedan aplicar estas evidencias a la práctica global.

El análisis de las barreras/limitaciones y de los facilitadores de la participación política enfermera puede ofrecernos una base de mejora en la competencia política enfermera. Trabajar sobre las barreras externas e internas y sobre los factores implicados: personales, organizativos, de gestión nos ofrece la línea futura de la implicación y acción política enfermera.

Entre las barreras y factores limitantes resultantes están:

- Conocimiento insuficiente sobre el proceso político y la formulación de política y comprensión limitada y fraccionada de la competencia sociopolítica.
- Falta de recursos.
- Falta de tiempo y cargas de trabajo pesadas.
- Falta de apoyos externos multisectoriales, falta de apoyo de organizaciones.
- Falta de visibilidad enfermera. Apoyo de los medios de comunicación.
- Cuestiones de género y modelo racional biomédico.

MARÍA DEL CARMEN GIL DE DIEGO

Grado en Enfermería. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Enfermera AP en CS Agreda y miembro de la Comisión Deontológica del Colegio de Enfermería de Soria.



COMISIÓN DEONTOLÓGICA II

Es una responsabilidad social y ética de la enfermería intervenir en la vida pública.

La competencia política enfermera es una competencia central de la profesión enfermera y está asociada a la defensa de la salud. Los atributos de la competencia enfermera define los rasgos de las cuatro categorías capacitantes correspondientes a los cuatro pilares de Delors o cuatro pilares del conocimiento: aprender a conocer, aprender a hacer, aprender a vivir juntos para participar y cooperar, y aprender a ser.

Entre las habilidades y conocimientos, Jan y Wregrich que debe tener la enfermera para la competencia política destaca:

- 1.- Conocimientos específicos del proceso político en sus cinco etapas: En la fijación de la agenda política: presiones o propuestas de grupos internacionales (OMS;CIE;APPG) en cuestiones que preocupen al gobierno. Trabajar como expertos e informadores. Es un punto de partida para adoptar un papel activo. En la formulación de políticas y en la toma de decisiones. En la implementación de las políticas públicas aprobadas y en la evaluación en que medida se han logrado los objetivos y metas y su impacto en salud.
- 2.- Conocimiento sobre nuestra disciplina y profesión enfermera. Debemos identificar las competencias y al autonomía de la profesión
- 3.- Conocer los derechos de los pacientes
- 4.- Identificar organizaciones y representantes de enfermeras: colegios profesionales e instituciones representantes de la Enfermería ya que constituyen una estructura fundamental para influir de forma eficaz en las políticas
- 5.- Liderazgo político que incluye la astucia política.
- 6.- conocimiento para informar a la población y referentes del ámbito político
- 7.- competencias comunicativas. Habilidades de persuasión y negociación.
- 8.- Gestión de recursos económicos.
- 9.- Habilidades de compromiso social y abogacía. Habilidad de “leer la vida” y traducir las experiencias y necesidades de la comunidad. Así como identificar los efectos que tienen las políticas en el desarrollo de las personas, de la comunidad y por lo tanto de su salud para poder transmitirlo al ámbito político



La Enfermera puede participar a través de la investigación creando nuevos conocimientos o informando y asesorando a políticos sobre la mejor evidencia disponible relacionada con los temas de salud prioritarios en el proceso de formulación de políticas.

Se han definido aspectos facilitadores que ayudan a la participación política enfermera. Entre ellos la educación recibida en el grado y el desarrollo de la investigación enfermera en la participación política. Incluir la competencia política en el plan de estudios y formación en el grado y doctorado (activa).

Tienen un rol fundamental, a través de la política, en la mejora de la salud, de la seguridad y de la calidad del acceso y la atención. Así como en la asignación de recursos y la prestación de servicios. También produce el empoderamiento, la visibilidad y el desarrollo científico de la profesión.

La profesión enfermera es clave para el cumplimiento de metas de Salud Global (OMS) cumpliendo así un rol principal de acceso universal en salud y desarrollo sostenible de la comunidad..

Todo comienza por comprender las normas y políticas de globalización ya que las normas que afectan a la salud no siempre son normas de salud. Otras normas ejercen un enorme efecto sobre determinantes y soluciones de la salud. Además, las normas y la política determinan la enfermería misma: pasado, presente y futuro. Moldea profundamente y determinan la práctica profesional y los lugares de trabajo de las enfermeras a nivel local, regional, nacional y global. Nuestra participación en el ámbito político produce el empoderamiento, el desarrollo de las enfermeras y de la profesión.

La participación política enfermera tiene antecedentes históricos como Lilian Wald, considerada madre de la enfermería comunitaria, que abogó y luchó por las condiciones de vida y trabajo, Florence Nighthale que luchó en la guerra de Crimea por mejorar las condiciones de la atención de los soldados, D. Dix defendió el trato humanitario, etc. Enfermeras con gran influencia política.

Sin embargo, fue Elizabeth Iro la primera enfermera nombrada en 2017 por el director de la OMS. Es la primera enfermera que se ha sentado en la mesa de decisiones de la OMS en sus 70 años de historia.

Esta crisis de liderazgo es evidente en países individuales, y también a nivel mundial, donde la enfermería está gravemente subrepresentada en las principales organizaciones mundiales de salud, muchas de las cuales dependen de enfermeras de primera línea para llevar a cabo sus programas, pero tienen pocos o ningún personal de enfermería o miembros de la junta.

CONTINÚA...

COMISIÓN DEONTOLÓGICA III

Triple efecto a nivel mundial a saber "mejor salud, mayor igualdad de género y economías más sólidas. Sobre la base del efecto positivo de estas nuevas maneras de pensar en la enfermería, sus recomendaciones fueron adoptadas por la campaña Nursing Now, en sociedad con el CIE y la OMS. Ponen de manifiesto el imperativo de incluir a las enfermeras en los espacios de toma de decisiones del ámbito político.

La enfermería a nivel global requiere una masa crítica de enfermeras que tengan:

- La capacidad y la habilidad para diseñar, desarrollar, apoyar e impulsar políticas de salud y asistencia social basadas en la evidencia;
- Habilidades políticas, estratégicas y de promoción para guiar, negociar e influir en las políticas de atención sanitaria y social basadas en datos empíricos;
- Habilidades de liderazgo político para asegurar y mantener una posición creíble en el más alto nivel de desarrollo de políticas, dentro del gobierno;
- Los más altos estándares de educación en investigación para sustentar la posibilidad de enmarcar la evidencia en el contexto político, de salud y de asistencia social local, nacional e internacional pertinente;
- Capacidad para identificar, comprender y trabajar con las principales partes interesadas, tanto en el ámbito de la enfermería, (p.e. los órganos de reglamentación y las organizaciones profesionales) como los de fuera de la enfermería (p.ej. los funcionarios, los asesores especializados, los gobiernos, los ministros, los organismos internacionales, incluida la OMS y las Naciones Unidas, y las organizaciones no gubernamentales)".

El triple impacto de la enfermería: mejor salud, mejor igual de género y economía más fuertes. Las enfermeras asumen diferentes roles en diferentes circunstancias, pero todas comparten la combinación de conocimientos, habilidades prácticas y valores que las hace particularmente bien situadas para satisfacer las necesidades del futuro y las de hoy.

En España, tenemos líderes y agentes políticos enfermeros en el Parlamento Catalán colaborando como expertas en desigualdades sociales, eutanasia, derecho en salud, como docente en la facultad Illes Balears de competencia política en el temario de futuros estudiantes de enfermería responsabilidad profesional y participación política y también en impulsores y elaboradores de enmiendas en la ley de igualdad hombre, mujer.

Enfermeras referentes en investigación, recursos materiales, coordinadoras de calidad y docencia, directores de proyectos, consejeras de salud, directores de agencias de calidad, vicerrectores de universidad, diputadas, concejales, presidentes de asociaciones y activistas responsables de movimientos ciudadanos son ejemplos de la participación política enfermera.

**DEMOS UN PASO ADELANTE contra la injusticia social contra nuestros pacientes y también contra nuestra profesión.
Cuidado enfermero ético y profesional**

María del Carmen Gil de Diego

JUNTA GENERAL ORDINARIA

Según acuerdo de la Junta de Gobierno de Colegio Profesional de Enfermería de Soria y de conformidad con los vigentes Estatutos, se convoca Junta General Ordinaria, a celebrar el día **14 de diciembre de 2.023**, a las 17'30 horas en primera convocatoria y a las 18:00 horas en segunda, en el Colegio Oficial de Enfermería (C/ Alberca nº 8- bajo SORIA), con arreglo al siguiente,

ORDEN DEL DIA

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta anterior.
2. Aprobación, si procede, de los Presupuestos del ejercicio 2.024.
3. Ruegos y preguntas.

Soria, 28 de noviembre de 2.023
LA SECRETARIA



Fdo. Ana Isabel López Gonzalo

PARTICIPAMOS EN LAS JORNADAS UNIVERSITARIAS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

La Facultad de Ciencias de la Salud de Soria, perteneciente a la Universidad de Valladolid, organizó del 8 al 10 de noviembre en el Campus las jornadas universitarias de cuidados paliativos "Hablando del final de la vida".

A través de ponencias de profesionales dedicados a atender procesos de final de vida, talleres y conciertos el objetivo pasa por enseñar a las futuras enfermeras y a todo aquel que quiso participar, cómo dar vida hasta el último día.

Del aprendizaje y saber hacer de los alumnos de enfermería sobre la muerte y cómo acompañar y cuidar al final de la vida, se beneficiará la sociedad soriana cuando sean atendidos en su Complejo Asistencial Universitario de Soria, sobre todo en la Unidad de Hospitalización de Paliativos, tan querida y valorada por los sorianos, o en sus propios domicilios gracias a los equipos de atención primaria y al equipo especializado de soporte domiciliario de paliativos.

Para estas Jornadas, se ha contado con la participación de profesionales de la Unidad de Cuidados Paliativos de la Gerencia Sanitaria de Soria que siempre han apoyado y participado en estas Jornadas, con la enfermera que ostenta la presidencia de la Sociedad Española de Enfermería de Cuidados Paliativos, con una enfermera del Centro de humanización de la salud y con la cantante soriana Cardelina.



El objetivo es "tratar de dar visibilidad, entre la comunidad universitaria y nuestra sociedad soriana, de la importancia de dar unos cuidados de calidad a las personas al final de la vida, hasta la muerte".



Junta directiva 28 Noviembre 2023



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA



**C. Alberca, 8,
42003 Soria**
975 213 755 - 975 122 007

colegiosoria@enfermeriacyl.com