

ENFERMERÍA SORIA

BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA.

DIFUNDIR UNA PROFESIÓN ENSEÑAR UNA PASIÓN

El corazón de la salud: El incansable y vital papel de las enfermeras y enfermeros en la atención sanitaria



ENFERMERÍA

de este boletín están generadas con IA

EDITORIAL

¿CONOCES A TU ENFERMERA?

Esta pregunta la hemos hecho durante el último mes de manera machacona, repetitiva, insistente a un sector de la población muy concreto y la vez muy inquieto y participativo, que ha respondido, como no podía ser de otra manera, con el entusiasmo que esperábamos, como también ha respondido en el sentido que esperábamos.

A lo largo de este último mes, aprovechando la coincidencia del día internacional de la enfermera y la matrona el 12 de mayo, un buen número de compañeras y compañeros, a los que queremos agradecer de corazón su esfuerzo y su dedicación, se han desperdigado por diferentes colegios, tanto de Soria capital como de la provincia, para impartir a niños de entre seis y nueve años principios muy básicos pero muy necesarios de primeros auxilios y a la vez, aprovechando la ocasión, indagar sobre el conocimiento que tenían de su enfermera y de las funciones que tenemos las enfermeras.

La experiencia ha sido gratificante, enriquecedora, la educación para la salud en la comunidad siempre lo es y más cuando te enfrentas a esas mentes en plena efervescencia, llenas de curiosidad, y hemos llegado a la conclusión esperada de que estos niños no conocen apenas el nombre de su enfermera, apenas la identifican a pesar de las revisiones, las vacunas, los consejos y que tienden a reconocer en primer lugar a la figura del pediatra.

En otro momento, esta esperada conclusión nos hubiera llevado de manera inevitable al lamento, a la incredulidad y al rechinar de dientes, pero tras la experiencia nos damos cuenta de que, en este momento, hay unos mil niños y niñas de Soria saben que hay una figura significativa llamada enfermera que les cuida y que les asiste, pero no solo eso, sino que también está perfectamente preparada para enseñar, investigar y gestionar.

Esta iniciativa sirve para visibilizar nuestra profesión y ponerla en valor. Hay que salir a la calle, bajar al barro y educar en el ámbito más básico y más fundamental, la comunidad, en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad. Esta iniciativa es sólo una de tantas que aquí y allá están llevándose a cabo, como esas compañeras de urgencias que han dado sesiones de RCP y desfibrilación en empresas, esas compañeras de primaria que están yendo a institutos a dar educación sobre el plano afectivo y sexual a nuestros adolescentes, otras compañeras que de manera más informal pero igualmente valiosa acuden a asociaciones, colegios, empresas para compartir sus conocimientos y la mejor evidencia en salud.

Va a llegar el momento en que la preguntita de marras será retórica por evidente, no será necesaria plantearla; con todo este despliegue de valor y de mérito seguro que será dentro de muy poco.

Extendiendo un poco ese editorial, también hay que hacer mención a la jornada que se hizo el 16 de mayo sobre inteligencia artificial y en la que Marta Llorente nos presentó el proyecto de aplicación móvil que ya es una realidad para mejorar la interacción de la enfermera con los pacientes con patologías crónicas en particular en salud mental; Lourdes Jiménez nos informó de la dilatada trayectoria histórica de esta realidad tan presente, aunque con apenas dos años en su versión más moderna y actual de los chats "inteligentes", así como sus oportunidades y sus amenazas; Carlos Valdespina nos enseñó de manera práctica la multitud de aplicaciones que la inteligencia artificial está teniendo en todos los ámbitos y la vertiginosa rapidez con que se desarrollan y se perfeccionan.

La inteligencia artificial está presente en nuestras vidas desde hace 70 años de una manera o de otra, pero ahora se hace patente que es una herramienta imprescindible que va a condicionar nuestro trabajo y nuestro día a día de una forma que no llegamos a imaginar, de una forma anárquica y asilvestrada que actualmente se está intentando regular, domesticar y humanizar, más allá de los mercados y de las grandes corporaciones. La Enfermería tiene mucho que decir y tiene mucho que aportar en este ámbito y, como tantas otras veces, si no aportamos y no decimos nada, alguien lo hará por nosotras. Esperemos que este tren no se nos escape, o peor, que nos monten en el vagón de tercera.



REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Soria

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

DIRECCIÓN

PRESIDENTA: Da Isabel Galán Andrés.

VICEPRESIDENTE: D.Antonio Ángel Algarabel Cámara SECRETARIO: Da Ana Isabel López Gonzalo TESORERO: Da María Lourdes Tierno Ojuel VOCAL II: Da María Ángeles Martínez de Casas VOCAL III: Da María Luisa Sanz Muñoz VOCAL III: Da María Luisa Sanz Muñoz VOCAL IV: Da Cristina Ruiz Núñez VOCAL VI: Da Cristina Merino Gómez VOCAL VII: Da Alma García Aguilar VOCAL VII: D. Pedro Luis Ruiz Alonso VOCAL VII: Da Silvia Romero Moreno

EDITA

Colegio Oficial de Enfermería de Soria C/Alberca, 8 - Bajo - 42003 Soria Teléfono y Fax: 975 21 37 55 www.enfermeriasoria.com

SUMARIO

- **1** Editorial
- **2**Curso Formativo
- **3** Nuestro Día Internacional
- **4**Carlos Valdespina
- **5** Carlos Valdespina
- **6** Marta Llorente
- **7** Marta Llorente
- **8** Lourdes Jiménez
- **9**Lourdes Jiménez
- **10** Conoce a tu enfermer@



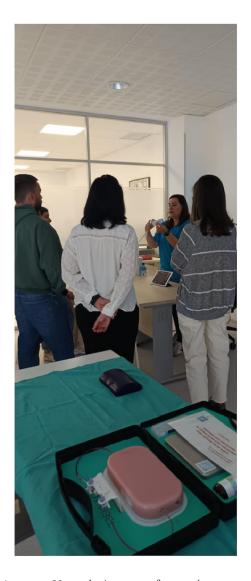
ECOGRAFIA VASCULAR, PUNCIÓN ECOGUIADA Y CUIDADOS DAV

SON ASPECTOS CLAVE EN LA PRÁCTICA ENFERMERA PARA GARANTIZAR UNA ATENCIÓN SEGURA Y DE CALIDAD

La ecografía vascular es una técnica no invasiva que permite visualizar los vasos sanguíneos y evaluar el flujo sanguíneo en tiempo real. Es una herramienta fundamental en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades vasculares como la trombosis, la insuficiencia venosa o arterial, entre otras.

La punción ecoguiada es un procedimiento que se realiza bajo control ecográfico para garantizar una mayor precisión y seguridad en la inserción de agujas en estructuras vasculares o cavidades corporales. Esta técnica reduce el riesgo de complicaciones como hematomas, lesiones nerviosas o perforaciones involuntarias.





CURSO FORMATIVO

emplear el sistema de ultrasonido para identificar estructuras corporales, alteraciones que sugieran patología y como soporte en el acceso vascular al paciente.



"Los cuidados DAV (Dispositivos de Acceso Vascular) en enfermería son fundamentales para prevenir infecciones y complicaciones en pacientes con catéteres venosos centrales o periféricos. Estos cuidados incluyen la limpieza adecuada del sitio de inserción, la vigilancia constante de signos de infección, la manipulación aséptica del dispositivo y la educación al paciente sobre la importancia de mantener una higiene adecuada.

En resumen, la ecografía vascular, la punción ecoguiada y los cuidados DAV son aspectos clave en la práctica enfermera para garantizar una atención segura y de calidad en pacientes con patologías vasculares.



DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Desde el Colegio de Enfermería de Soria quisimos reivindicar una vez más el papel esencial que desarrollan los enfermeros y enfermeras en la prevención, atención y cuidado de los pacientes.

El pasado 12 de mayo se celebró el Día Internacional de la Enfermería. El Colegio de Enfermería de Soria se sumó a la celebración con varias actividades que pretenden acercar el papel clave del colectivo enfermero en el engranaje de la atención sanitaria. Charlas, actividades y conferencias centran un programa en el que se abordó también el impacto de las nuevas tecnologías y la Inteligencia Artificial en los cuidados.

El Día Internacional de la Enfermería se celebra cada 12 de mayo desde 1965 en recuerdo al nacimiento de Florence Nightingale considerada la fundadora de la enfermería moderna. Este año el día se articuló en torno al lema Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. El poder económico de los cuidados destacando el papel esencial del colectivo no solo en la atención sanitaria, sino también en las tareas de prevención. El Colegio recalca la importancia de contar una inversión adecuada en Enfermería redunda directamente en un beneficio social, pero también económico.

Una de las actividades que se está llevando a cabo esta semana por parte del Colegio de Enfermería de Soria se centra en acercar el papel de la enfermería a los centros educativos de Soria. Desde el mismo lunes y hasta el viernes, algo más de medio millar de escolares sorianos pudieron conocer de primera mano la importancia de la labor que desarrollan las enfermeras y enfermeros de Soria así como su indispensable papel en el mantenimiento de la salud.





CONOCE A TU ENFERMERA

En esta iniciativa han participado los alumnos de primero hasta sexto curso de primaria de los centros educativos CRa Río Izana, Infantes de Lara, CEIP La Arboleda, CRA La Ribera, CEIP 12 Linajes, Virgen del Rivero, Las Pedrizas y Numancia



De forma paralela, el Colegio de Enfermería de Soria también ha lanzado una campaña, a través de las reses sociales, en la que a través de diferentes profesionales se acerca el día a día de la profesión así como los valores de una vocación de servicio a los demás.

El acto central de conmemoración del Día Internacional de la Enfermería se celebró el jueves, 16 de mayo en Casino Amistad Numancia a partir de las 17:00. La evolución tecnológica obliga a un continuo proceso de adaptación y reciclaje de la Enfermería para ofrecer la mejor atención a los pacientes y este día se abordará la influencia y futuro de la Inteligencia Artificial (IA) en los cuidados sanitarios. Marta Llorente, miembro del Comité Ético del Colegio de Enfermería ofreció una charla sobre la 'Aplicaciones mHealth: Utilización de medio digitales para la mejora de la calidad asistencial'. Por su parte la profesora de la UVa y vocal de SEEGG de Castilla y León, Lourdes Jiménez, disertó sobre Inteligencia Artificial, demonio o ángel para la Enfermería ' y por último el acto lo cerró Carlos Valdespina Aguilar, fundador y Director de Salusplay con la ponencia Cómo mejorar tu productividad y desarrollar una Educación para la Salud más atractiva con herramientas de IA.

En un día tan especial para el colectivo enfermero, desde el Colegio de Enfermería de Soria queremos reivindicar una vez más el papel esencial que desarrollan los enfermeros y enfermeras en la prevención, atención y cuidado de los pacientes. Una vez más, reclamamos a las administraciones que refuercen el papel de la Enfermería con los recursos suficientes que permitan una atención eficiente y de calidad.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

CARLOS VALDESPINA

'CÓMO MEJORAR TU PRODUCTIVIDAD Y DESARROLLAR UNA EDUCACIÓN PARA LA SALUD MÁS ATRACTIVA CON HERRAMIENTAS DE IA'

El enfermero, fundador y director de <u>SalusPlay</u>, Carlos Valdespina, ofreció una ponencia titulada 'Cómo mejorar tu productividad y desarrollar una educación para la Salud más atractiva con herramientas de IA'. La conferencia intentó "poner las bases" del uso de este tipo de tecnología recordando "pasado, presente y futuro" de la Inteligencia artificial de cara a abordar los cuidados enfermeros. También se trataron diferentes herramientas de IA que permiten la creación de imágenes, videos y otro tipo de productos.





Valdespina incidió en la revolución que han supuesto los diferentes tecnológicos, impulsos con clave, momentos como generalización del uso de internet, la llegada de los smartphones o desde hace un par de años, el "boom" de la Inteligencia Artificial, revolución tecnológica al nivel mismo que el propio desarrollo de internet. "No solo afecta a la Sanidad o la Enfermería, afecta a todo, sobre todo cuando hablamos de tecnología generativa", subraya.

CHARLAS FORMATIVAS

herramientas basadas en IA que utilice el profesional sean seguras desde el punto de vista de la privacidad del paciente".



Carlos Valdespina El director de Salusplay puso el acento también en el denominado 'deep learning' y los modelos de LLM (modelos de lenguajes de gran tamaño por sus siglas en inglés). Al ser introducidos en robots humanoides "va a provocar un hito" por las capacidades a las que pueden tener acceso. De hecho, destacó como proyectos de este tipo que habían sido ralentizados vuelven a estar en auge por la introducción de estos modelos. "Es una revolución muy importante".

Las posibilidades aumentan de forma exponencial y a una velocidad de vértigo. Hace solo unos meses nació 'Sora' herramienta de 'open IA' que ya vá más allá del vídeo para generar "mundo virtuales". Hace apenas unos días Chat GPT dio un nuevo paso. "Las posibilidades son enormes, hablamos de poder crear imágenes o vídeos ad hoc para cada situación".

Estas nuevas tecnologías permiten "ahorrar tiempo" y una mejora clara en diferentes campos, especialmente en la educación, con la generación de imágenes o vídeos. No obstante, estos modelos "necesitan de datos, pero también una manera de procesarlos", insiste.

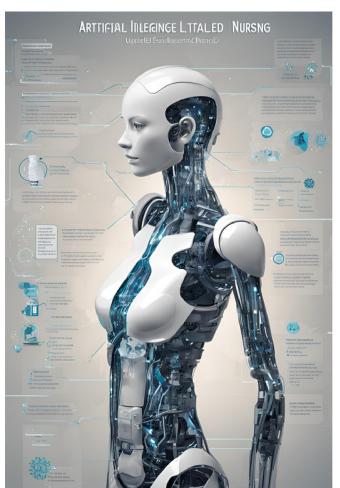


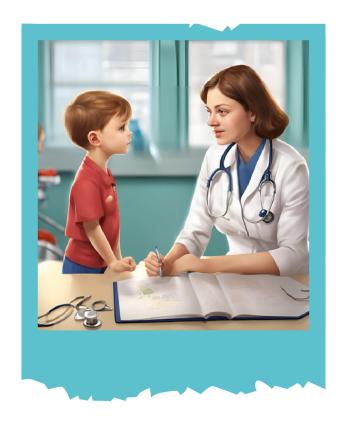
Un ejemplo claro es el de las imágenes. Ya no se trata de acceder a una imagen y replicarla, sino que estas herramientas posibilitan crear imágenes únicas y específicas.

En una sociedad donde la inmediatez se ha convertido en valor, diferentes herramientas de IA posibilitan adaptar el lenguaje a las necesidades de cada paciente, como por ejemplo en pacientes pediátricos o pacientes con menor nivel de formación, como por ejemplo "para enseñar como administrar la insulina a un niño".

Una revolución en constante evolución que permitirá acceder a información sanitaria de manera clara y concisa. Ejemplos, muchos y variados. "Por ejemplo, hay herramientas que te permitirán, a través del acceso a guías de práctica clínicas homologadas, centrarse en una información concreta, extraer la información y generar un vídeo", resalta. El profesional de la Salud será el encargado de la selección de un documento sanitarios mediante su "lectura crítica", pero la herramienta de IA será capaz de "reescribir" esa información y hacerla más accesible..

El valor de estas herramientas tiene una doble vía, tanto para pacientes como para profesionales. Se puede mejorar la formación. "Hace 12 años desde SalusPlay nos planteamos la posibilidad de explicar la farmacodinámica de un medicamento mediante animaciones en 3d. Lo que en aquel momento era impensable, ahora es posible", resalta Valdespina.





Hace solo unos meses nació 'Sora' herramienta de 'open IA' que ya vá más allá del vídeo para generar "mundo virtuales".

Uno de los temores generalizados es la afectación de la IA en el empleo. Para el director de Salusplay, en este debate el punto inicial es que nos hará más eficientes". "En el ámbito enfermero, la IA debe potenciar nuestro trabajo y hacerlo más eficiente", pudiendo automatizar procesos y dedicar más tiempo a la planificación y desarrollo de unos cuidados centrados en cada persona.

Uno de los problemas será su generalización. "Será progresivo" y en función de los avances en el propio Sistema de Salud Público. Aquí también se introduce la evidente necesidad de absoluta seguridad en el tratamiento de datos. "Es necesario que las herramientas basadas en IA que utilice el profesional sean seguras desde el punto de vista de la privacidad del paciente".

En el ámbito docente su incorporación es clara, por lo que en la formación de grados, postgrado y continuada en Enfermería "tiene que haber cambios", al igual que ocurrirá en otras profesiones. Esos cambios incluyen la necesidad de formar en la utilización de este tipo de nuevas herramientas tecnológicas y será necesaria "una adaptación progresiva". "Para poder desarrollar unos cuidados de enfermería seguros y eficaces, es necesario que el profesional adquiera una serie de competencias científicas, tecnológicas y humanísticas".

MARTA LLORENTE

APLICACIONES MHEALTH: UTILIZACIÓN DE MEDIOS DIGITALES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD ASISTENCIAL

La ponencia de Marta Llorente Alonso, enfermera de Salud Mental y Doctora en Psicología de la Salud abordó la realidad de las aplicaciones mHealth, es decir, herramientas digitales enfocadas a la mejora de la calidad asistencial de los pacientes. La actividad sanitaria no es ajena a los enormes cambios que sufre la sociedad a través de la transformación digital. La pandemia expuso algunas de las deficiencias de un sistema necesitado de mejorar la organización y la eficiencia y contar con "globalizar los cuidados".





La tecnología aparece como un aliado para implementar los cambios necesarios para mejorar la beneficios atención. Los evidentes. Los medios tecnológicos permiten que los pacientes tengan "un mayor acceso a la información y los servicios y por tanto, una mayor cercanía a los profesionales de referencia". Eluso de denominada 'e-health' o las health' pueden ser un revulsivo y sin duda "un apoyo" a la atención directa y presencial.

CHARLAS FORMATIVAS

La pandemia expuso algunas de las deficiencias de un sistema necesitado de mejorar la organización y la eficiencia y contar con "globalizar los



La 'm-health' no es más que la prestación de atención sanitaria a través de medios electrónicos con dispositivos como smartphones o tablets. Generalizar su uso y garantizar su efectividad va ligada al concepto de "alfabetización digital", es decir, el conjunto de conocimientos, habilidades y aptitudes que permitan resolver problemas con herramientas digitales o entornos digitales. En este contexto hay que acortar la brecha digital, sobre todo con el nivel de formación diferente que puede existir entre pacientes por razones de edad o formación, situación geográfica o cultural.

En el propio colectivo de Enfermería hay diferentes niveles de alfabetización digital. La mayoría de los profesionales enfermeros usan de forma cotidiana internet y tienen un grado adecuado de alfabetización digital, pero encuentran barreras como el mal funcionamiento de la red, medios insuficientes o incluso la falta de tiempo. Llorente apuesta porque las organizaciones sanitarias incluyan dentro de sus estrategias "recursos que faciliten el acceso y planes formativos que garanticen la adquisición de competencias digitales".



En el campo de la investigación en el ámbito de la salud con base tecnológica, destacan varias cuestiones. En primer lugar, un altísimo porcentaje de las mismas se realiza desde los países desarrollados con Reino Unido, EEUU y Australia en cabeza y con España fuera de los 15 países "más interesados" en estas tecnología. Esto de nuevo plantea "la necesidad de reconducir el planteamiento que actualmente tenemos en nuestro sistema de salud" y Llorente incide en "marcar objetivos de transformación digital" para acercarnos a los países que más potencian este tipo de investigaciones.

Llorente puso como ejemplo PsyApp, creada por ella ypremiada en la categoría de Innovación de los premios de Investigación que convoca el Consejo General de Enfermería a nivel nacional. A través de la aplicación, y con un código proporcionado por la enfermera, el paciente accede a su zona de datos personales con las variables introducidas por la enfermera (frecuencia cardiaca, saturación, IMC...) . Además, se introduce un sistema de alertas de citas y medicación vinculado a un programa de adherencia terapéutica que permite al paciente acceder a sus citas, tener notificaciones previas, su pauta de medicación y puede introducir la de medicación toma tratamiento recibido en otro centro lo que permite conocer la situación concreta de cada paciente.



Esta herramienta habilita la posibilidad de un contacto directo y colabora en la prevención de riesgos otorgando al paciente la posibilidad de notificar su estado en el caso de que tenga sensaciones extrañas o ideas autolíticas. También cuenta con un chat, no instantáneo, y un botón del pánico para contactar directamente con el 112 en caso de urgencia. Un aspecto importante introducido en la aplicación es un apartado que permite el seguimiento y el control periódico. En este espacio se incluyen "test dirigidos" en los que de forma trimestral se cuestiona al paciente por su estado físico, emocional y psiquiátrico. Esta tarea se complementa con el cuestionario de salud SF-12 para evaluar su evolución y otros aspectos como la adherencia. Este tipo de pruebas estarán completamente validadas. Por último, hay un apartado de "percepción del apoyo social y el empoderamiento del paciente" con test validados que pueden modificarse a lo largo del tiempo por el profesional enfermero.

Esta aplicación se somete a un ensayo clínico aleatorizado con dos grupos y mediciones al trimestre y al semestre. Participación pacientes en tratamiento psiquiátrico que acuden a Centros de Salud Mental y aquellos que estén ingresados en el programa de hospitalización parcial de la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental de Soria .También se ha extendido a pacientes del CSM Casa del Barco de Valladolid.

El ensayo tiene una evaluación inicial de ambos grupos, que estarán equilibrados en base a sus competencias digitales y será el grupo experimental al que se le aplique el tratamiento. Tras las valoraciones establecidas habrá una valoración objetiva del resultado tanto desde el punto de vista de las mejoras que ha provocado en el paciente como desde el punto de vista del profesional enfermero. Finalmente, los datos serán analizados con programas estadísticos y se revisarán también los instrumentos aplicados, los datos descriptivos de las variables, los contrastes entre grupos con análisis multivariados y test posteriores de significación.

Esta investigación está evaluada y respaldada por un Comité de Ética y parte de un tratamiento adecuado de los datos para "garantizar la confidencialidad" de los pacientes. De la misma forma, se adhiere a los principios éticos y normas para el desarrollo de investigaciones que involucran a los seres humanos recogidos en el Informe Belmont (1979), el artículo 75 del Código Deontológico de la Enfermería Española (1989) o la normativa nacional sobre investigación biomédica. Además, se recogerá el consentimiento informado para la participación libre y voluntaria en la investigación.

LOURDES JIMÉNEZ

INTELIGENCIA ARTIFICIAL DEMONIO O ÁNGEL PARA ENFERMERÍA

La ponencia de la profesora Lourdes Jiménez Navascués abordó la llegada de la Inteligencia Artificial (IA) no desde la visión de un experto, sino de un profesional "preocupado" por lo que "tenemos a las puertas de nuestra vida, profesional y personal". Una presentación con la que invitó a la "reflexión y el debate" sobre "lo bueno y lo malo" que genera una tecnología que provoca diversas emociones.

Jiménez Navascués apuesta por conocer qué "opciones y oportunidades" puede suponer esta herramienta para "aprovecharla" partiendo de que "puede ser útil", pero que "no está exenta de riesgos".





La profesora incidió en el papel de las enfermeras y su "impacto" en la sociedad moderna y recordó cómo el colectivo ha sido capaz de "adaptarse a las necesidades sociales" aunque "necesitamos saber qué pide la sociedad para no quedarnos atrás y ser útiles".

Esta reflexión remarca el papel de la Enfermería como "ciencia que se preocupa por los cuidados y la calidad de vida" por lo que "sí hay herramientas que pueden facilitar esa tarea, hay que aprovecharlas".



La apuesta es "seguir formándonos" porque "no hay suficiente evidencia de que los



La profesora apuntó que pese al reciente boom de la IA el concepto nace a mediados del siglo XX y que el término ya se acuñó en 1956. Desde ahí llegaron sucesivos avances como los primeros robots o la derrota del maestro ajedrecista Gary Kasparov ante Deep Blue. "Todo es parte de la IA", incidió reconociendo que el gran cambio reciente es que ahora es "abierta". Hace apenas semanas la presentación del Chat GPT 4.O supone un nuevo avance porque "responde con voz y emociones".

La IA amplía su presencia en empresas de "cualquier ámbito" con aplicaciones "múltiples" sobre todo sustentada en su capacidad para el manejo de datos "mejor que las personas, evitando riesgos y equivocaciones". También con una de las cuestiones que más dudas suscitan. "La IA hace correlaciones, aunque aún no sabemos cómo", explicó Jiménez Navascués citando como ejemplo que "recogiendo datos de fondos de ojo llega a saber si pertenecen a un hombre o una mujer, cosa que los oftalmólogos no saben".



En este sentido, explicó que la IA es capaz de recoger datos y dar soluciones, pero no sabemos cómo es el proceso. "Cuando nosotros tomamos decisiones y las explicamos, generalmente razonamos y explicamos el porqué, con la IA no sabemos, hay un sesgo, advirtió.

En el campo de la atención a las personas mayores la IA puede ofrecer ventajas como la disminución de la sensación de soledad y el "sentirse acompañados" ya testeado con el "peluche de la foquita" que "generan tranquilidad, bienestar y controlan conductas".

Otra aplicación es la "robótica asistencial" ya generalizada a través del uso de robots en operaciones o el uso de exoesqueletos en tareas de rehabilitación. La IA también ofrece un campo "muy amplio" en el sector de la formación. "Ya tenemos realidad virtual y se ha conseguido que se tenga incluso tacto", subrayó.

Una de las modalidades más impactantes es la IA generativa, es decir, que es capaz de generar textos, imágenes o diseños. "Ya se trabaja en el diseño de fármacos y en la personalización de los servicios", avanzó la profesora. Este es un campo muy propicio para el ámbito docente de cara al apoyo en las tutorías o incluso en las evaluaciones. "Podría ayudar, pero no me fío", recalcó.

Jiménez Navascués enumeró algunas de las cuestiones que suponen problemas o "retos" de la IA como el propio lenguaje o la forma de expresarse, y quizás, el más importante, relativo a la confidencialidad y privacidad de los datos. Otra cuestión clave es la ayuda en la toma de decisiones. "Si esas orientaciones no son válidas, ¿Quién se responsabiliza?", expresó añadiendo "el autor, la máquina, quién lo ordena..." La enfermera sitúa los límites en "la ética y la responsabilidad" a la hora de usar esta tecnología.

La docente explicó también otra "parte" de la IA, la vinculada al procesamiento de lenguaje natural (TLM por sus siglas en inglés). "No es más que algoritmos diseñados para entrenar con datos y generar un lenguaje muy próximo al nuestro", explicó y aunque está orientado a facilitar la comunicación, Jiménez Nasvcués matizó que "los seres humanos tenemos una ambigüedad a la hora de hablar, hay polisemia, y si no se capta y hay palabras o expresiones sacadas de contexto, el significado es diferente".

En resumen, la apuesta es "seguir formándonos" porque "no hay suficiente evidencia de que los datos sean válidos". Hay problemas latentes como el manejo de los propios datos y su confidencialidad o que haya una toma de decisiones automatizada. "¿Sirven para todos?", cuestionó la enfermera recordando la apuesta por los cuidados individualizados. "Vamos a seguir siendo necesarios", asegura. También mostró preocupación por la "despersonalización" y destacó la capacidad del trabajo enfermero de "captar emociones". "Una máquina puede dar una recomendación, pero desconoce el contexto del paciente, su historia, su experiencia, eso lo tiene que hacer una persona".

Sí parece claro que el uso de la IA puede ofrecer ayuda en la "clarificación" de tareas complejas y facilitar la adherencia a tratamientos evitando siempre la "dependencia" de esta herramienta. También supondrá un apoyo en la gestión administrativa lo que posibilitará que el colectivo enfermero "esté más con las personas".





Conoce tu enfermer@

MÁS DE 500 ESCOLARES DE SORIA



Talleres



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA











C. Alberca, 8, 42003 Soria975 213 755 - 975 122 007

colegiosoria@enfermeriacyl.com