

ENFERMERÍA SORIA

BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA.

UN COLEGIO VIVO

Cinco profesionales del Colegio de Enfermería de Soria han sido reconocidos por sus trabajos de investigación. Buscan mejorar la calidad en la atención al paciente y el trabajo diario de enfermeros y enfermeras



PREGUNTA A TU ENFERMERA



TERAPIA COMPRESIVA EN EXTREMIDAD INFERIOR



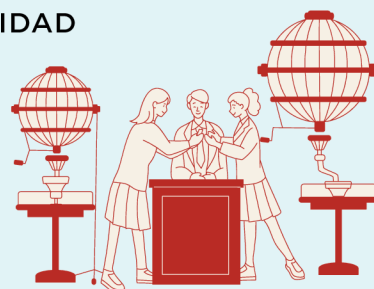
TIMBRE AVISADOR DE PREMIO



¡PARTICIPA EN NUESTRO CONCURSO DE NAVIDAD



DESCÚBRELO EN PÁGINA 11



LOTERIA DE NAVIDAD

EDITORIAL

A VUELTAS CON MONTERROSO

Hay dinosaurios que siempre vuelven o mejor dicho, que siempre están ahí, acechando entre las sombras, dormitando casi inmóviles, respirando de manera queda, casi imperceptible, aparentemente inertes; sin embargo, en nuestro mundo, en el mundo de la Enfermería, el dinosaurio nos engaña, da una falsa apariencia de tranquilidad y de placidez, ya que, de vez en cuando abre un ojo, mueve una pata, bosteza, refunfuña un poco y al cabo se levanta enfadado y amenazante, furioso demostrando su firme intención de arrasar con todo.

En nuestro mundo enfermero, este dinosaurio tiene diferentes nombres y diferentes apariencias, aunque esta vez el dinosaurio que se ha removido es nuestro conocido y familiar, casi querido, dinosaurio de la prescripción enfermera, quizá el más furioso y revoltoso de un tiempo a esta parte, desde hace más de quince años de hecho, que no para de crear polémicas y de herir sensibilidades e intereses, pero que al mismo tiempo más desconocido es.

La prescripción enfermera es un tema perfectamente articulado y normalizado a través de diferentes Leyes y Reales decretos, así como a través de sentencias de tribunales, incluso del Tribunal Supremo y es un tema que nació con polémica, se desarrolló con polémica y que crece con polémica incluso a día de hoy, a pesar de ser un tema que establece claramente cómo se tiene que articular y a pesar de que establece claramente las limitaciones que tenemos las enfermeras, sí, pero también nuestros derechos y nuestra capacidad, nuestras funciones y nuestra responsabilidad.

La prescripción enfermera se basa y se asienta en base a conceptos tales como guías y protocolos, criterios específicos de aplicación y trabajo colaborativo. Guías y protocolos consensuados por grupos de trabajo en los que participan representantes de las más diversas instituciones, Ministerio de Sanidad, Comunidades Autónomas, Mutualidades, Cuerpo Militar de Sanidad, Consejo General de Enfermería y Consejo General de Medicina.

Criterios específicos de aplicación para determinar con detalle minucioso la población diana a la que aplicar estos protocolos, los procesos asistenciales específicos a los que se hace referencia, los tipos de intervenciones en los que podemos intervenir y los medicamentos que en última instancia podríamos prescribir tras valorar y sopesar todo lo anteriormente citado.

Y sobre todo, el trabajo colaborativo entre los diferentes profesionales, con el fin último y fundamental de mejorar la asistencia a nuestros pacientes, reduciendo esperas, optimizando la detección y la actuación en los diferentes problemas de salud para su mejor resolución, consideración, la del trabajo colaborativo, que solo se consigue con la confianza a la que se llega cuando se ejerce día a día, codo con codo, en la vorágine de la planta y de la consulta con otro profesional y que no se consigue solamente y de manera automática porque se plasme algo en un papel, extremo que seguramente no entienden bien en toda su profundidad e implicación aquellas personas sentadas en los sillones de las más altas instancias.

El dinosaurio que se ha revuelto de nuevo y que en realidad siempre estuvo allí, se llama ahora guía para la infección de tracto urinario inferior no complicada en mujeres adultas y no se comprende muy bien realmente la reacción desmedida, desproporcionada, incluso personalista de aquellos sillones que de nuevo van a contracorriente de leyes, reales decretos y sentencias, que van en contra de las guías y protocolos que ellos mismos supervisan y revisan, y sobre todo van en contra de ese trabajo colaborativo tan necesario, tan normalizado y afortunadamente tan presente.



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE SORIA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Soria

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

DIRECCIÓN

PRESIDENTA:	D ^a Isabel Galán Andrés.
VICEPRESIDENTE:	D. Antonio Algarabel Cámara
SECRETARIO:	D ^a Ana Isabel López Gonzalo
TESORERO:	D ^a Lourdes Tierno Ojuel
VOCAL I:	D ^a M ^a Ángeles Mtz de Casas
VOCAL II:	D ^a María Luisa Sanz Muñoz
VOCAL III:	D ^a M ^a Milagros Laorden Enciso
VOCAL IV:	D ^a Cristina Ruiz Núñez
VOCAL V:	D ^a Alma García Aguilar
VOCAL VI:	D. Pedro Luis Ruiz Alonso
VOCAL VII:	D ^a Silvia Romero Moreno

EDITA

Colegio Oficial de Enfermería de Soria
C/ Alberca, 8 - Bajo - 42003 Soria
Teléfono: 662129758 - 975213755
Whatsapp: 662129758
www.enfermeriasoria.com

SUMARIO

- 1 Editorial
- 2 Timbre avisador
- 3 Concurso Navidad
- 4 Pregunta a tu enfermera
- 5 Lotería de Navidad
- 6 Piernas en compresión
- 7 Piernas en compresión



'TIMBRE AVISADOR'

EQUIPO DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE UROLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SANTA BÁRBARA DE SORIA

A finales del año pasado el equipo de Enfermería del Servicio de Urología del Hospital Santa Bárbara de Soria logró el primer premio en el Concurso de Retos de Innovación en Salud CyL, convocado en el marco del desarrollo del HUB de Investigación e Innovación en Salud e impulsado por la Consejería de Sanidad y la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León gracias a su proyecto de 'Timbre avisador de finalización de sueros lavadores en Urología.



El sistema ideado por la Unidad de Urología consiste en situar un aparato en el palo del gotero del paciente que lleva incorporada una báscula y un gancho. En ese gancho se cuelga la bolsa de 3 litros de suero fisiológico que están conectadas a la sonda. El suero entra por la sonda y lava la vejiga. Uno de los elementos claves es la báscula que tiene el peso controlado y a través de un sistema de radiofrecuencia lo transmite a otro dispositivo ubicado en la sala de control de Enfermería denominada por el equipo 'La centralita'. En ese lugar el equipo de enfermeros cuenta con una pantalla donde tienen acceso a los datos de peso de todas las bolsas de suero. Cuando una de ellas baja de los 200 gramos salta la alarma con un sonido imposible de ignorar que avisa de cambiar el suministro de suero.

El proyecto se ha desarrollado por el impulso del enfermero Robero Álvarez y con el apoyo de todo el equipo que dirige Belén Hernández, jefa de Enfermería de la Unidad de Urología. Se trata de una iniciativa que surge de la "necesidad que tenemos de solucionar los problemas de los pacientes". En el servicio de Urología se había detectado desde hace años que al terminarse el líquido de los sueros lavadores si no se cambia a tiempo puede producir problemas a los pacientes y por añadidura, al trabajo sanitario. Ahí surge la necesidad de dar una respuesta.

Aproximadamente hace unos 5 o 6 años el equipo de la Unidad comenzó a trabajar con distintos modelos que han ido evolucionando hasta el actual mejorando sobre todo la vida de los pacientes, acompañantes y profesionales sanitarios. También ofrece ventajas a nivel de gestión.

El dispositivo está ideado por el propio Roberto Álvarez que diseñó y fabricó un prototipo casero a través de una impresora 3D. El desarrollo no habría sido posible sin el impulso de la dirección de la Unidad y de la colaboración del resto del equipo a la hora de probar los diferentes dispositivos para ir corrigiendo errores e introduciendo mejoras. Con ese trabajo se presentó el proyecto a los premios y resultó elegida dentro de las más de 160 propuestas presentadas desde los diferentes centros sanitarios de la Comunidad Autónoma. Además del premio Retos también obtuvo un galardón como buena práctica de seguridad del paciente. La idea encandiló al jurado y sobre todo por el beneficio que aporta al paciente.

Además del reconocimiento y una pequeña cuantía económica, el premio hace que el proyecto entre dentro del sistema de mentorización del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León, ubicado en Soria, con el objetivo de que pueda haber empresas que decidan fabricarlo y comercializarlo. Aunque inicialmente se ha probado en Urología, el sistema es adaptable a otros servicios como Urgencias o Quirófano y, en general, para todos los pacientes que tengan un problema de sangre en orina.

En pacientes con sangre en orina se pauta un tratamiento a través de suero para limpiar la vejiga. Si se paraliza el suministro de suero se pueden generar coágulos que pueden acabar obstruyendo la sonda. Esta situación provoca incomodidad, dolor y puede causar infecciones que en el peor de los casos llevan a una intervención quirúrgica. Con el sistema adoptado se logra evitar ese problema y de paso reduce costes, gastos en otros sueros y sobre todo evitan el quirófano.

Una solución 'sencilla' para el complejo problema de controlar el tiempo del suero lavador. Un par de minutos sin entrada de suero puede generar coágulos y su ritmo de suministro es difícil de controlar por cuestiones como la temperatura de la cama, los movimientos del paciente, el tipo de sonda...

El sistema se ha probado con éxito y ya son muchos los pacientes que lo solicitan cuando se produce un reingreso. Ahora se espera que pueda usarse en otros servicios de Urología y en otros departamentos con necesidades similares.

I CONCURSO VÍDEOS DE FELICITACIÓN NAVIDEÑA

El Colegio Profesional de Enfermería de Soria convoca, para este año 2024, el primer Concurso de vídeos de felicitación navideña entre sus colegiados.



BASES

- El autor tiene que ser un colegiado. Podrán participar en el concurso todos los colegiados que estén al corriente de pago de las cuotas colegiales.
- El vídeo deberá ser y tratar de una felicitación navideña.
- La producción tendrá que ser original y artística, se podrán utilizar herramientas de edición de vídeo, imágenes, animaciones...; el límite formal está en la imaginación del colegiado.
- El video tendrá una duración máxima de 30 segundos.
- Las composiciones se remitirán al correo electrónico del Colegio, colegiosoria@enfermeriacyl.com
- La gratificación al compañero o compañera premiado será de 300 euros.
- El plazo de presentación durará hasta el día 15 de diciembre de 2024.
- El vídeo ganador se presentará en la Fiesta navideña del Colegio y se publicará en ese momento en sus redes sociales.

PREGUNTA A TU ENFERMERA

INTELIGENCIA ARTIFICIAL DEMONIO O ÁNGEL PARA ENFERMERÍA

El Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España (CGE) desarrolla numerosas actividades con el objetivo genérico de dar a conocer el relevante papel que juega el colectivo en el sistema sanitario y su contribución a la sociedad.

Una de las últimas lleva por título 'Pregúntale a tu enfermera' a través de la cual se persigue, en primer lugar, ayudar a la ciudadanía, pero también acercar la labor de la Enfermería a la población y visibilizar la capacidad del colectivo de apoyar la prevención y el mantenimiento de la salud. En esta campaña participa el enfermero soriano Daniel Cano.



Desde el consejo general se lanzó una campaña para captar enfermeras que estuvieran dispuestas a ayudar a acercar a la población toda la labor que se hace desde Enfermería y mostrar cómo tenemos autonomía suficiente para ayudar en cuestiones de salud", explicó. La campaña, que está presente en numerosas ciudades, se articula a través de vídeos y carteles en los que profesionales de Enfermería de diferentes zonas de España dan respuesta a problemas sanitarios a los que se pueden enfrentar los ciudadanos y que se pueden resolver de forma sencilla sin presionar el sistema de Salud.

Daniel Cano por ejemplo da respuesta a cuestiones vinculadas a las enfermedades de transmisión sexual, pero se abordan cuestiones como el tabaquismo, la diabetes o los comportamientos autolíticos en menores. Cada pregunta cuenta con una pequeña explicación que contextualiza el posible problema sanitario y un vídeo donde se expone cómo los enfermeros ayudan al paciente.

La campaña busca que se valore adecuadamente el papel de la Enfermería como eslabón vital de la cadena sanitaria. Durante demasiado tiempo la sociedad ha convivido con mensajes donde se animaba a preguntar al farmacéutico, por los medicamentos, o al médico, por cualquier dolencia, sin tener en cuenta la decisiva labor que se desarrolla por parte del colectivo enfermero en todos los niveles de la asistencia sanitaria. "Parece que la Enfermería siempre ha estado un poco a la sombra, pero somos profesionales formados, con mucha autonomía, y podemos ayudar en muchas cuestiones".

La labor de Enfermería puede colaborar también en la descongestión del sistema sanitario. En muchas ocasiones es difícil lograr cita con el médico y a veces esta circunstancia termina agravando un problema de salud que podría haberse solucionado a través de una consulta en Enfermería. Como explica el propio Colegio "cada día las enfermeras y enfermeros resuelven más de un millón trescientas mil consultas de forma profesional, rápida y eficaz".

Esta campaña se complementa con el programa 'Cuidate con tu enfermera', un programa de salud en YouTube del Consejo General de Enfermería dirigido a población general. Se trata de un espacio en el que enfermeras expertas dan consejos de salud a la población. "Su objetivo es solucionar las principales dudas que habitualmente surgen entre los ciudadanos, proporcionándoles consejos prácticos para el día a día que contribuyan a su bienestar y calidad de vida", según explica el propio Colegio.



LOTERÍA NAVIDAD 2024

Disponible a partir del 01 de Noviembre



«NAVIDAD»

La Natividad.
Francisco y Rodrigo de Osona.
Museo Nacional del Prado. Madrid.

S. E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

07212
CERO SIETE DOS UNO DOS

**LOTERÍA NACIONAL
DE NAVIDAD**

22 de diciembre de 2024



EL PRESIDENTE,



5 1024 10017 > 0072 125035

102/24

17^a

SERIE

10^o

FRACCIÓN

PRECIO

20

EUROS

RCM-FNMT



Como en años anteriores, el Colegio ha reservado décimos, del n° arriba indicado, para el tradicional sorteo de la Lotería de Navidad del día 22 de diciembre de 2.024, en la Administración de lotería n° 6, sita en C/ Claustrilla (Soria).

TERAPIA COMPRESIVA EN EXTREMIDAD INFERIOR

RUBÉN MOLINA CARRILLO, AUTOR DEL PROYECTO PIERNAS EN COMPRESIÓN

El pasado 14 de septiembre el enfermero Rubén Molina Carrillo, autor del proyecto 'Piernas en compresión' (piernasencompresion.com) ofreció una jornada formativa para abordar la terapia compresiva terapéutica con nociones tanto para el diagnóstico de las diferentes heridas que pueden producirse en las extremidades inferiores como para el uso de la terapia compresiva.

El curso, de 8 horas de duración, se impartió en las instalaciones del Colegio de Enfermería de Soria. Molina Carrillo explica que "la terapia compresiva debe ser personalizada para cada paciente, teniendo en cuenta factores individuales como la anatomía, el estado de la piel y las condiciones subyacentes, para maximizar su eficacia y minimizar riesgos".



Este tipo de terapia "es versátil y se adapta a una amplia gama de patologías, desde el manejo de úlceras venosas hasta el alivio de edemas multicausales". Además, destaca que "el éxito de la terapia compresiva depende de una evaluación continua y ajustes regulares, permitiendo al profesional de la salud responder a cambios en la condición del paciente".

CHARLAS FORMATIVAS

Este tipo de terapia "es versátil y se adapta a una amplia gama de patologías, desde el manejo de úlceras venosas hasta el alivio de edemas multicausales". Además, destaca que "el éxito de la terapia compresiva depende de una evaluación continua y ajustes regulares, permitiendo al profesional de la salud responder a cambios en la condición del paciente".



Es una técnica que ofrece beneficios para el sistema venoso, arterial, linfático y antiinflamatorio, pero hay algunas contraindicaciones "absolutas" como una enfermedad arterial periférica moderada a grave, una insuficiencia cardíaca descompensada: con edema pulmonar, eventos de emergencia aguda o un bypass epifascial arterial.

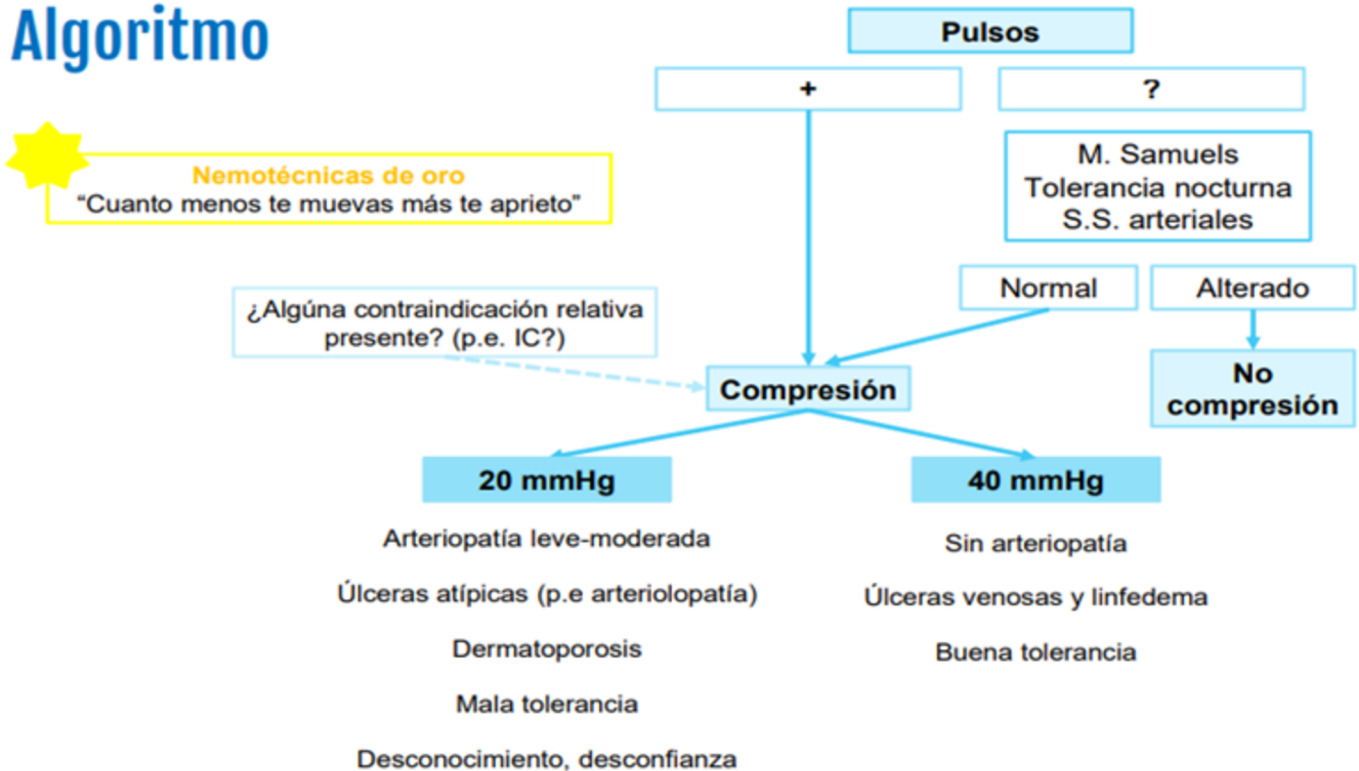
Algunos de los conceptos "básicos" tratados en la jornada formativa abordan los diferentes sistemas de compresión (medias de compresión, vendajes de compresión y sistemas autoajustables de velcro) y también la diferenciación entre la presión en reposo, cuando el músculo no está en contracción, o en trabajo, que se genera en el interior de la pierna cuando el músculo realiza un contracción. Molina Carrillo expuso además las diferencias entre contención y compresión y la dosificación por patología.



Además de la componente teórica el curso incluía una parte práctica que permitió a los asistentes hacerse a las técnicas del vendaje de compresión. El enfermero destacó que todo sistema de compresión se basa en la Ley de LaPlace modificada y se detuvo en señalar las diferentes características y utilidades de las vendas y los vendajes con cuestiones como los vendajes de larga tracción o los de multicomponentes por ejemplo. De la misma forma se abordaron las técnicas de vendajes de dedos con el uso tanto de la técnica continua como la discontinua.

El capítulo de tipos de vendajes contó con un apartado para los vendajes antiinflamatorios, detallando el vendaje de zinc. Molina Carrillo también explicó de forma detallada las diferentes fases del vendaje así como las técnicas para dar respuesta a las necesidades del paciente en función de su patología. El enfermero ofreció consejos y trucos para las diversas situaciones que se pueden plantear por las propias características físicas de los enfermos.

Algoritmo



Guía rápida

Vendaje multicomponente con vendas de corta tracción



1 Antes de vendar

Recuerda que esto es solo una guía **PERSONALIZA**

- Diagnostica Valoración integral
- Protege y homogeniza

2 Decide dosis

20 mmHg

Arteriopatía leve-moderada - Pulsos débiles - I.T.B <0,8 o >1,4
Úlceras atípicas o de etiología desconocida con pulsos
Desconfianza o poca seguridad de la técnica
Dermatoporosis severa
Mala tolerancia

40 mmHg

Úlceras de etiología venosa con buenos pulsos
Sin arteriopatía - Pulsos presentes - I.T.B 0,8 - 1,4
Buena tolerancia

3 ¡Venda!

La segunda hasta dos dedos de hueso popliteo

Si no llega

- Medio gemelo descubierto
- 3a venda de 10 cm desde donde acabe la primera venda
- 3-4 dedos para llegar a hueso popliteo
- Desahz la segunda venda y solapa menos

Decidir técnica y solapación

Misma técnica y solapación durante todo el vendaje

Según perímetro del tobillo

- <20 cm: 1 venda al 50%
- 20 a 25 cm: 2 vendas al 50%
- >25 cm: 2 vendas al 66%

En todos los casos Circular = 20 mmHg

Espiga = 40 mmHg

Ambas desde la base de los dedos

1a 8 cm 2a 10 cm

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

PORQUE
Somos
sanitarios



**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 975 23 02 24
www.amaseguros.com



A.M.A. SORIA
Avda. Mariano Vicén, 31; 1ª planta soria@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA



**C. Alberca, 8,
42003 Soria**
975 213 755 - 975 122 007

colegiosoria@enfermeriacyl.com