

ENFERMERÍA SORIA

BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA.

SORIA SEDE DE INVESCOL 2025

INVESCOL es una iniciativa científica fruto del convenio de cooperación entre el Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León y la Fundación Index con la que se pretende promover la investigación en enfermería, potenciando y visibilizando experiencias exitosas llevadas a cabo por colegiados y colegiadas, con especial referencia a la investigación aplicada a los cuidados.

II JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA
INVESCOL
2025

SORIA · 23 y 24 de octubre 2025



Aprendiendo
nosotr@s y
enseñando a los
demás



Día internacional
de enfermería



ADEMÁS...

Unidad de Rehabilitación
Cardíaca de Soria.

*Rehabilitando corazones:
visión enfermera*



EDITORIAL

CONTRADIENDO AL POETA

*¡Soria pura, Soria fría
Cabeza de Extremadura
Con su castillo guerrero
arruinado, sobre el Duero
con sus murallas roídas
y sus casas renegridas!
¡Muerta ciudad de señores,
soldados o cazadores!*

Bellísimos versos los dedicados por Don Antonio Machado a nuestra ciudad de Soria y por extensión a toda su provincia; bellísimos versos que, sin embargo, dejan entrever una ciudad adusta y severa pero noble y digna, una ciudad hermosa en su decadencia, una ciudad que sin duda tuvo tiempos mejores, una ciudad durmiente, suspendida en un sueño de siglos. Soria impresionó a Don Antonio en contraposición a las ciudades más luminosas del sur a las que él estaba acostumbrado y que debido precisamente a esos caracteres diferenciales, aprendió a amar y a valorar desde su raíz, desde sus elementos más nucleares.

Soria sigue teniendo alguna de esas particularidades a las que hace referencia el poeta y precisamente por esas propiedades muchas personas la amamos y la apreciamos, la tranquilidad, la pureza, la cercanía, circunstancias que Soria abandona muy de vez en cuando, durante sus fiestas y celebraciones, en las que se llena de luz, de color y de gentío, momentos que seguramente harían confundir y replantearse sus versos al mismísimo Don Antonio.

El Colegio se ha empeñado en contradecir al poeta y por eso hemos promovido que este año Soria tenga un aliciente más, un acontecimiento que va a agitar la ciudad y la provincia, convirtiéndola en epicentro de la Enfermería en los días 23 y 24 de octubre durante la celebración de Congreso INVESCOL, iniciativa científica fruto del convenio de colaboración entre el Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León y la Fundación Index con la que se pretende promover la investigación en enfermería, potenciando y visibilizando experiencias exitosas llevadas a cabo por colegiados y colegiadas, con especial referencia a la investigación aplicada a los cuidados, y que este año se ha decidido centrar en el fenómeno del envejecimiento y la cronicidad, circunstancias a las que en su momento seguramente fue ajeno Don Antonio, pero que ahora están críticamente presentes y a las que hay que hacer frente, precisamente desde la investigación y desde la visión de la Enfermería, siempre integral, holística y centrada en la persona y en su entorno.

250 congresistas se reunirán en un torbellino de opiniones, de iniciativas y de diversidad, para desarrollar un programa exhaustivo que detallamos a continuación en el boletín, que estará integrado por ponentes, algunos con un prestigio fuera de toda duda y una dilatada trayectoria, otros que empiezan a desenvolverse en el fascinante mundo de la investigación y de la innovación, para plantear diferentes temáticas en talleres y mesas redondas que también se detallan en el boletín, para que te sirvan de guía y de referencia.

250 congresistas, un número desgraciadamente reducido y limitado a los condicionantes de nuestra querida ciudad, pero un número que potencialmente puede tender al infinito, ya que las principales intervenciones y actos se podrán seguir por streaming y en los que también se podrá participar planteando pertinentes dudas, interrogantes y propuestas.

Soria va a estar durante unos días en el centro de la Enfermería, va a estar en el meollo mismo de la Enfermería, se hace imperioso y necesario buscar un poeta para que glose todas las vivencias y todas las sensaciones que se van a producir durante estos días.



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE SORIA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Soria

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

DIRECCIÓN

PRESIDENTA:	D ^a Isabel Galán Andrés.
VICEPRESIDENTE:	D. Antonio Algarabel Cámara
SECRETARIO:	D ^a Ana Isabel López Gonzalo
TESORERO:	D ^a Lourdes Tierno Ojuel
VOCAL I:	D ^a M ^a Ángeles Mtz de Casas
VOCAL II:	D ^a María Luisa Sanz Muñoz
VOCAL III:	D ^a M ^a Milagros Laorden Enciso
VOCAL IV:	D ^a Cristina Ruiz Núñez
VOCAL V:	D ^a Cristina Merino Gómez
VOCAL VI:	D ^a Alma García Aguilar
VOCAL VII:	D. Pedro Luis Ruiz Alonso
VOCAL VIII:	D ^a Silvia Romero Moreno

EDITA

Colegio Oficial de Enfermería de Soria
C/ Alberca, 8 - Bajo - 42003 Soria
Teléfono: 662129758 - 975213755
Whatsapp: 662129758
www.enfermeriasoria.com

SUMARIO

- 1 - Editorial
- 2 - 6 Invescol 2025
- 7 - 12 Cv Ponentes Invescol
- 14 - Día Int Enfermería
- 15 - Congreso Helsinki
- 16 - 18 Rehabilitación Cardíaca
- 19 - Ayudas Doctorados
- 20 - Breves
- 21 - Rincón Favorito





PROGRAMA

Jueves, 23 de octubre de 2025

8:30 horas

Entrega de documentación

09:00 – 10:15 horas

Talleres simultáneos:

Taller 1: “Cómo lograr que mi investigación tenga impacto social”

Ponente:

Dr. D. Manuel Amezcua Martínez. Catedrático. Departamento de Historia de la Ciencia. Universidad de Granada. Presidente de la Fundación Index.

Taller 2: “Cómo mejorar mis publicaciones con el apoyo de la IA”

Ponente:

Dra. D^a Sonia Herrera Justicia. Enfermera. Coordinadora docente de la Fundación Index. Granada.

Taller 3: “¿Es tuyo este contenido?, descubre como compartirlo con seguridad”

Ponente:

D^a Leticia Barrionuevo Almuzara. Responsable de la Unidad de Formación, Comunicación y difusión de la Biblioteca - Universidad de León.

Taller 4: “Desarrollo de aplicaciones con IA”

Ponente:

D. Juan José Jiménez González. Subdirector de Gestión de TIC y SS. GG. Área de Salud Valladolid Oeste.

10:15 – 11:15 horas

Conferencia inaugural:

“Desafíos globales y futuro de la enfermería en el envejecimiento y la cronicidad”

Ponente:

Ilmo. Dr. D. José Luis Cobos Serrano. Presidente del Consejo Internacional de Enfermería. III Vicepresidente del Consejo General de Enfermería.

Moderador:

Ilmo. D. Enrique Ruiz Forner. Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.

11:15 – 11:45 horas

Acto inaugural



Envejecimiento y cronicidad

Transferencia del conocimiento ante desafíos globales

11:45 horas

Pausa-café

12:15 – 13:30 horas

Mesa Redonda: “Envejecimiento y calidad de vida”

Participantes:

- “Importancia de la enfermería en la residencia y como nexo sociosanitario”

D^a Begoña Franco Palacios. Responsable Área Asistencia Residencial. Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León. Miranda de Ebro, Burgos.

- “Presentación proyecto de investigación de nonagenarios”

Dra. D^a Inmaculada Rodríguez Rojo. Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.

- “Proyecto PHARAON: hacia un envejecimiento activo y saludable de la población”

D^a Ana María Martínez Lax. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Servicio Murciano de Salud.

D^a Laura Carrillo López. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Salud Laboral. Servicio Murciano de Salud.

Moderadora:

D^a Patricia Pérez Andrés. Grado en Enfermería. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Presidenta Colegio Oficial de Enfermería de Palencia.

13:30 – 14:30 horas

Mesas de comunicaciones simultáneas:

Sala A

Moderadora: D^a Natalia Cubillo Miguel. Enfermera. Máster en procesos e intervenciones enfermeras al paciente adulto en situaciones de urgencias y riesgo vital.

Sala B

Moderador: D. Antonio Algarabel Cámara. Grado en Enfermería. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.

Sala C

Moderadora: D^a M^a Luisa Sanz Muñoz. Grado en Enfermería. Máster en Enfermería basada en Evidencias e Investigación.



14:30 horas

Almuerzo de trabajo para todos los participantes

16:30 – 17:45 horas

Mesa Redonda: “Cronicidad y gestión de cuidados”

Participantes:

- “Rehabilitación cardiaca y educación emocional: un enfoque integral para el bienestar del paciente”

Dra. D^a Lisa Gomes. Profesora en la Escuela Superior de Enfermería de la Universidad de Minho, Portugal. Especialista en Enfermería de Rehabilitación.

- “Programa de investigación en dependencia y cronicidad: Proyecto Lean portugués”

Dra. D^a Andreia Jorge Silva da Costa. Profesora Coordinadora Titular Escuela Superior de Enfermería de Lisboa.

- “Neurogeriatría, investigaciones en la actualidad”

Dr. D. Alejandro Lendínez Mesa. Presidente de la Asociación Neurológica de Enfermería (SEDENE).

Moderadora:

Dra. D^a Inés Casado Verdejo. Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

17:45 – 19:00 horas

Mesa Redonda: “Realidades Ocultas”

Participantes:

- “Luchando contra el edadismo”

D^a Esther Bahillo Ruiz. Enfermera. Asociación de Geriatria de Soria.

- “Programa de alta resolución para el manejo y prevención de la conducta suicida en pacientes geriátricos”

Dra. D^a Lourdes Ollero Malagón. Doctora del programa de Doctorado de la Universidad de Salamanca. Biomedicina Clínica y Experimental. Enfermera Especialista en Salud Mental. Salamanca.

- “Maltrato de personas mayores en la familia: prevalencia, factores implicados y prevención”

Dra. D^a Isabel Iborra Marmolejo. Profesora de la Universidad Católica de Valencia.

Moderadora:

Dra. D^a Ainhoa Lozano Molina. Enfermera. Doctora por la Universidad Complutense de Madrid.

19:30 horas

Visita turística por Soria



Envejecimiento y cronicidad

Transferencia del conocimiento ante desafíos globales

Viernes, 24 de octubre de 2025

9:00 – 10:00 horas

Mesas de comunicaciones simultáneas

Sala A **Moderadora:** *D^a Natalia Cubillo Miguel*. Enfermera. Máster en procesos e intervenciones enfermeras al paciente adulto en situaciones de urgencias y riesgo vital.

Sala B **Moderador:** *D. Antonio Algarabel Cámara*. Grado en Enfermería. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.

Sala C **Moderadora:** *D^a M^a Luisa Sanz Muñoz*. Grado en Enfermería. Máster en Enfermería basada en Evidencia e Investigación.

10:00 – 11:15 horas

Mesa Redonda: “Mapeando el cuidado: perspectivas interautonómicas en políticas sanitarias e investigación”

Participantes:

- “La Rioja en el ecosistema del cuidado: Innovación, colaboración y futuro en políticas enfermeras”

D^a Alicia Ibáñez Sáenz. Enfermera. Presidenta Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja.

- “Cuidar desde el territorio: diagnóstico participativo de salud en una zona rural aragonesa con perspectiva comunitaria”

D^a Miriam Carmena del Viso. Enfermera. Comité de Investigación del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

- “¿Cómo puede un Colegio profesional responder a las necesidades en investigación de los colegiados?”

D^a Isabel Iturrioz Núñez. Enfermera Servicio de Urgencias Clínica Universidad de Navarra. Presidenta Colegio Oficial de Enfermeras de Navarra.

Moderadora:

Dra. D^a M^a Isabel Galán Andrés. Enfermera. Doctora por la Universidad de León.



Envejecimiento y cronicidad

Transferencia del conocimiento ante desafíos globales

11:15 horas

Pausa-café

11:45 – 13:00 horas

Mesa Redonda: “Proyectos de jóvenes investigadores de enfermería de Castilla y León”

Participantes:

- “Concordancia entre la pulsioximetría en lóbulo de la oreja y en los dedos de la mano con la gasometría arterial en pacientes adultos atendidos en la unidad de Neumología”
D^a Raquel López Nieto. Enfermera. Complejo Asistencial de Zamora. Hospital Virgen de la Concha.

- “Ausencias en las consultas externas del HUBU: causas y medidas de mejora”
D^a Lorena Hortigüela Martínez. Enfermera. Hospital Universitario de Burgos.

- “Percepciones de profesionales sanitarios ante la incorporación de inteligencia artificial conversacional en la atención a pacientes”
D^a Araceli Rodríguez Vico. Enfermera. Centro de Salud de Santa Marta de Tormes. Salamanca.

Moderador:

Dr. D. Manuel Amezcua Martínez Catedrático. Departamento de Historia de la Ciencia. Universidad de Granada. Presidente de la Fundación Index.

13:00 – 13:45 horas

Conferencia de clausura:

“La evolución histórica en el cuidado en ancianos”

Ponente:

Dra. D^a Maribel Morente Parra. Enfermera e Historiadora. Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Moderadora:

Dra. D^a Carmen Bárcena Calvo. Presidenta del Comité Científico. Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

13:45 horas

Clausura de las Jornadas y entrega de premios:

Ilmo. D. Enrique Ruiz Forner. Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.

Dra. D^a Carmen Bárcena Calvo. Presidenta del Comité Científico. Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

Dr. D. Manuel Amezcua Martínez. Catedrático y Editor Científico. Presidente de la Fundación Index. Granada.

CONOCE A L@S PONENTES

Dr. D. Manuel Amezcua Martínez. Catedrático. Departamento de Historia de la Ciencia. Universidad de Granada. Presidente de la Fundación Index.

Taller: “Cómo lograr que mi investigación tenga impacto social”, con el objetivo de fortalecer las capacidades de las enfermeras investigadoras para diseñar, desarrollar y comunicar investigaciones que generen un impacto social significativo, tanto en el ámbito disciplinar, organizacional y ciudadano.



Dra. D^a Sonia Herrera Justicia. Enfermera. Coordinadora docente de la Fundación Index. Granada.

Taller: “Cómo mejorar mis publicaciones con el apoyo de la IA”, con el objetivo de capacitar a los participantes en el uso de herramientas de inteligencia artificial generativa, como ChatGPT, para optimizar sus publicaciones escritas, mejorando su claridad, coherencia, creatividad y adecuación al público objetivo, mediante ejercicios prácticos de reescritura, generación de ideas y revisión de estilo.



D^a Leticia Barrionuevo Almuzara. Responsable de la Unidad de Formación, Comunicación y difusión de la Biblioteca - Universidad de León.

Taller: “¿Es tuyo este contenido?, descubre cómo compartirlo con seguridad”, con el objetivo de ofrecer a los investigadores las herramientas y conocimientos necesarios para proteger legal y éticamente los contenidos que generan, y compartirlos de forma segura en entornos académicos y digitales.



D. Juan José Jiménez González. Subdirector de Gestión de TIC y SS. GG. Área de Salud Valladolid Oeste.

Taller: “Desarrollo de aplicaciones con IA”, con el objetivo de capacitar a los profesionales sanitarios en el uso práctico de herramientas de inteligencia artificial para el desarrollo y personalización de aplicaciones que mejoren los procesos asistenciales y de gestión en el entorno de enfermería.



CONOCE A L@S PONENTES

D^a Begoña Franco Palacios. Responsable Área Asistencia Residencial. Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León. Miranda de Ebro, Burgos.

Ponencia: “Importancia de la enfermería en la residencia y como nexo sociosanitario” que tratará de analizar y poner en valor el papel clave de la enfermería en los centros residenciales como figura central en el cuidado integral de las personas mayores, destacando su función como nexo de unión entre los ámbitos social y sanitario para garantizar una atención continuada, humanizada y centrada en la persona.



D^a Inmaculada Rodríguez Rojo. Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.

Ponencia: “Presentación proyecto de investigación de nonagenarios”, con la presentación del proyecto de envejecimiento cognitivo exitoso en personas mayores de edad avanzada.



D^a Ana María Martínez Lax. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Servicio Murciano de Salud.



D^a Laura Carrillo López. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Salud Laboral. Servicio Murciano de Salud.

Ponencia: “Proyecto PHARAON: hacia un envejecimiento activo y saludable de la población”, con el que se pretende evaluar cómo un nuevo modelo de atención sanitaria, basado en la tele monitorización, mejora la salud y la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.



CONOCE A L@S PONENTES

Dra. D^a Lisa Gomes. Doctora por la Universidad de Católica Portuguesa. Unidad de investigación Instituto de Ciencias de la Salud. Oporto, Portugal.

Ponencia: “Rehabilitación cardiaca y educación emocional: un enfoque integral para el bienestar del paciente”, que incide en destacar la importancia de integrar la rehabilitación cardíaca con la educación emocional, promoviendo un enfoque holístico que favorezca el bienestar físico, psicológico y social del paciente, y que contribuya a una recuperación más efectiva y humanizada.



Dra. D^a Andreia Catia Jorge Silva da Costa. Profesora Coordinadora Titular Escuela Superior de Enfermería de Lisboa.

Ponencia: “Programa de investigación en dependencia y cronicidad: Proyecto Lean portugués”, que acentúa la importancia de incluir artículos sobre dependencia y cronicidad en los currículos de Enfermería.



Dr. D. Alejandro Lendínez Mesa. Presidente de la Asociación Neurológica de Enfermería (SEDENE).

Ponencia: “Neurogeriatría, investigaciones en la actualidad”, con el propósito actualizar las principales líneas de investigación enfermeras en el ámbito de la neurogeriatría.



CONOCE A L@S PONENTES

D^a Esther Bahillo Ruiz. Enfermera. Asociación de Geriátría de Soria.

Ponencia: “Luchando contra el edadismo”, que pretende identificar la existencia de edadismo en la población y más concretamente, entre los jóvenes universitarios

Dra. D^a Lourdes Ollero Malagón. Doctora del programa de Doctorado de la Universidad de Salamanca. Biomedicina Clínica y Experimental. Enfermera Especialista en Salud Mental. Salamanca.

Ponencia: “Programa de alta resolución para el manejo y prevención de la conducta suicida en pacientes geriátricos”, con la intención de divulgar el programa de reciente instauración en los equipos de salud mental del área de salamanca y perteneciente a la línea estratégica 3 de la estrategia de salud mental del SNS 2022-2026 y plan de acción para la prevención del suicidio 2025-2027.

Dra. D^a Isabel Iborra Marmolejo. Profesora de la Universidad Católica de Valencia.

Ponencia: “Maltrato de personas mayores en la familia: prevalencia, factores implicados y prevención”, que intentará realizar un acercamiento a la problemática del maltrato de personas mayores, especialmente en España. Se abordarán aspectos como ¿Qué se entiende por maltrato? ¿qué tipologías puede presentar? ¿qué alcance tiene en nuestro país?, así como exponer la evidencia científica que recoge qué factores de riesgo suelen estar presentes en estos casos y con qué herramientas se cuenta para su prevención.



CONOCE A L@S PONENTES

D^a Alicia Ibáñez Sáenz. Enfermera. Presidenta Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja.

Ponencia: “La Rioja en el ecosistema del cuidado: Innovación, colaboración y futuro en políticas enfermeras”, que pretende compartir la experiencia y situación actual de La Rioja con el resto de asistentes. Fotografía actual de las enfermeras y la investigación en La Rioja.



D^a Miriam Carmena del Viso. Enfermera. Comité de Investigación del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

Ponencia: “Cuidar desde el territorio: diagnóstico participativo de salud en una zona rural aragonesa con perspectiva comunitaria”, con la intención de analizar, desde un enfoque participativo y comunitario, los determinantes sociales, ambientales y conductuales que condicionan la salud en la ZBS de Caspe (Aragón), visibilizando los activos comunitarios y proponiendo líneas de acción para el cuidado integral de poblaciones envejecidas y diversas en entornos rurales.



D^a Isabel Iturrioz Núñez. Enfermera Servicio de Urgencias Clínica Universidad de Navarra. Presidenta Colegio Oficial de Enfermeras de Navarra.

Ponencia: “¿Cómo puede un Colegio profesional responder a las necesidades en investigación de los colegiados?”, que pretende explicar la estrategia de investigación de COENAV y el recorrido hasta implementar el 1er Observatorio de Investigación liderado por un Colegio Profesional de Enfermería en España



CONOCE A L@S PONENTES

D^a Raquel López Nieto. Enfermera. Complejo Asistencial de Zamora. Hospital Virgen de la Concha.

Ponencia: “Concordancia entre la pulsioximetría en lóbulo de la oreja y en los dedos de la mano con la gasometría arterial en pacientes adultos atendidos en la unidad de Neumología”, con el objetivo de evaluar la concordancia entre la saturación de oxígeno medida por pulsioximetría en el lóbulo de la oreja y en los dedos de la mano (SpO₂) respecto a la saturación de oxígeno obtenida mediante gasometría arterial (SaO₂) en pacientes adultos atendidos en la unidad de Neumología, tanto en régimen ambulatorio (consulta) como hospitalario.



D^a Lorena Hortigüela Martínez. Enfermera. Hospital Universitario de Burgos.

Ponencia: “Ausencias en las consultas externas del HUBU: causas y medidas de mejora”, con la intención de conocer el perfil de los pacientes que no acuden a las citas en las consultas externas del HUBU, establecer el porcentaje de ausencias a las consultas externas del HUBU, analizar las variables asociadas al absentismo en consultas externas a partir de los datos disponibles en el programa de citas HIS del HUBU e identificar las principales causas y los posibles perfiles de “riesgo de ausencia” en la población estudiada.



D^a Araceli Rodríguez Vico. Enfermera. Centro de Salud de Santa Marta de Tormes. Salamanca.

Ponencia: “Percepciones de profesionales sanitarios ante la incorporación de inteligencia artificial conversacional en la atención a pacientes”, que pretende analizar las percepciones, actitudes y barreras de los profesionales sanitarios ante la incorporación de inteligencia artificial conversacional en la práctica clínica, con el fin de orientar su integración ética y efectiva.



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

PORQUE
Somos
sanitarios



Seguro
de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 975 23 02 24
www.amaseguros.com



A.M.A. SORIA
Avda. Mariano Vicén, 31, 1ª planta Tel. 975 23 02 24 soria@amaseguros.com

A.M.A.
GRUPO

A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

AmaVida
Seguros, vida y más para
profesionales sanitarios

A.M.A.
Fundación A.M.A.

A.M.A.
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

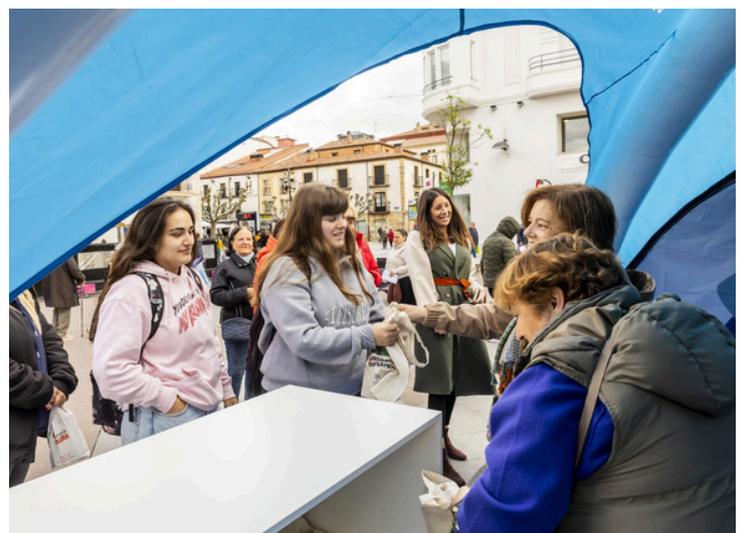
DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA Y LA MATRONA

Creemos que podemos decir sin temor a equivocarnos y sin crear demasiada polémica, que la celebración más divertida y popular de las que se hacen en el Colegio es la reunión por Navidad, para la cual ya resta muy poco tiempo, y que la más solemne y emotiva es la cena por del patrón San Juan de Dios, en la cual se homenajea a nuestras jubiladas; sin embargo, creemos que el acontecimiento más diverso y más participativo está siendo, sobre todo en los últimos años, el que rodea al Día internacional de la Enfermería y la Matrona, alrededor del 12 de mayo, ya que se han intentado presentar y analizar diferentes iniciativas en el mundo de la Enfermería, así como diferentes realidades o ámbitos enfermeros ya que, aunque todas integremos una misma profesión, abarcamos muy diferentes marcos, responsabilidades y actividades. La celebración este año del Día internacional se articuló en dos actos bien diferenciados, que sirvieron para incidir y reivindicar en el valor añadido que la Enfermería aporta a nuestra sociedad.



Por la mañana nos centramos en presentar la iniciativa “Pregunta a tu enfermera”, promovida por el Consejo general de Enfermería y en la que participa de manera sobresaliente Dani Cano. Convocados los medios y los responsables de las instituciones sanitarias y políticas de Soria, Isabel Galán recordó precisamente la diversidad de los ámbitos en los que trabajan las enfermeras y en la necesidad de desarrollar nuestras competencias en su máxima expresión para un óptimo y necesario funcionamiento del Sistema Sanitario, en un clima de colaboración y entendimiento de una realidad multidisciplinar, pero en un clima en el que las funciones, responsabilidades y competencias de la Enfermería están bien delimitadas y no se deberían erosionar ni constreñir en medida alguna.

Por la tarde, realizamos un homenaje a la diversidad enfermera en una reunión bajo el epígrafe: “Las enfermeras en diversos ámbitos del cuidado. Amplía el horizonte de tu mirada”. Bajo la brillante batuta de Cristina Ruiz, diferentes compañeras nos mostraron y analizaron su ámbito del cuidado. Sandra Ovejero nos enseñó la trayectoria de la enfermera de emergencias, en continuo desarrollo, adquiriendo cada vez más responsabilidades y cada vez más autonomía. Rosana Latorre demostró las desconocidas y muy diferentes funciones que ejerce la Enfermería escolar, demanda desde hace mucho, pero poco implantada en Castilla y León. Álvaro Romero detalló las innumerables funciones que ejerce la enfermera en la Salud Pública, parcela básica y fundamental que ayuda desde la base a que todo funcione con las máximas garantías. Dani Pérez reflexionó sobre los conocidos y complejos problemas del sector sociosanitario, aportando una serie de meditaciones y posibles soluciones que vienen a demostrar que con una enfermera líder se puede avanzar de manera constructiva. Esther Delso nos mostró que la educación para la salud promovida por enfermeras puede y debe llegar hasta el último rincón y hasta la última persona, y que puede abarcar todos los temas sanitarios imaginables.



CERCA DE 200 ENFERMERAS ESPAÑOLAS COMPARTEN LOS AVANCES DE LA CIENCIA DE LOS CUIDADOS EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA DE HELSINKI (FINLANDIA)



Casi 200 enfermeras y enfermeros españoles forman parte del Congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) que se celebra en Helsinki (Finlandia) hasta el 13 de junio, con la participación de más de 7000 profesionales de todo el mundo. Bajo el lema “El poder de la enfermería para cambiar el mundo”, el evento reúne a líderes mundiales en enfermería, investigadores destacados y profesionales asistenciales que presentan los últimos avances científicos en cuidados de salud.

Durante el congreso se abordarán temas clave como el papel de la tecnología y la inteligencia artificial en los cuidados, la formación de futuras generaciones de profesionales, la seguridad del paciente, la redefinición del concepto de enfermería y su actuación en contextos de guerra o crisis humanitarias.

La delegación española presentará 17 trabajos científicos entre comunicaciones orales y pósteres, además de compartir experiencias innovadoras en atención al paciente, vacunación, adherencia terapéutica y visibilidad profesional. Se destacarán iniciativas impulsadas por la Organización Colegial de Enfermería, como la Ruta Enfermera, que recorrió más de 70 ciudades, y el programa online “Cúidate con tu enfermera”.

El presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, subraya la calidad científica de las aportaciones españolas, pese a las dificultades para investigar dentro de la jornada laboral. También destaca que el congreso es una oportunidad para compartir ideas que mejoren la atención sanitaria global y refuercen el prestigio internacional de la enfermería española.

El evento se celebra en un momento clave para la profesión, tras la publicación del segundo informe Estado de la Enfermería en el Mundo (SOWN), que revela importantes datos sobre el estado global del sector.

Por su parte, el director general del CIE, Howard Catton, recalca que la enfermería tiene el poder de cuidar, sanar, salvar vidas e impulsar economías, y hace un llamamiento a los gobiernos a invertir en esta profesión para afrontar desafíos globales como la crisis climática y los conflictos bélicos, donde el CIE ha reforzado su labor humanitaria a través de la campaña #NursesforPeace.

Participan más de 500 ponentes de alto nivel, como la princesa Muna Al-Hussein de Jordania, la ex primera ministra de Nueva Zelanda Helen Clark, y representantes de la OMS como Amelia Tuipulotu.

El presidente del Consejo General de Enfermería de España (CGE), Florentino Pérez Raya, ha destacado “el nivel de las comunicaciones científicas y pósteres que se van a presentar en Helsinki y que demuestran la excelencia de la Enfermería en nuestro país, su capacidad investigadora a pesar de los obstáculos - como la falta de tiempo para investigar en su jornada laboral- a los que se enfrentan cada día nuestras compañeras. Este congreso representa una oportunidad para poner en común iniciativas novedosas que mejoran la atención al paciente y los sistemas sanitarios de todo el mundo”.

HELSINKI (FINLANDIA)

Más de 190 enfermeras y enfermeros españoles se han desplazado a Finlandia para participar en el Congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), una cita que se celebra cada dos años y reúne a más de 7000 profesionales de 130 países.



Los asistentes también podrán conocer el sistema sanitario finlandés en profundidad. Como detalle distintivo, la enfermería española estará representada también a través de su himno, “Allí estaré”, que sonará en momentos significativos del congreso.

REHABILITANDO CORAZONES: VISIÓN ENFERMERA

LA ENFERMEDAD CARDÍACA CONSTITUYE UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD Y MORTALIDAD EN EL MUNDO

La enfermedad cardíaca constituye una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo, afectando de manera significativa al correcto funcionamiento del corazón. Existen diversas opciones terapéuticas destinadas a mejorar el pronóstico y a retrasar la progresión de la enfermedad.

En este contexto, los programas de prevención del riesgo cardiovascular y de rehabilitación cardíaca se encuentran actualmente aceptados y recomendados por las guías de práctica clínica de las principales sociedades científicas.

La Sociedad Española de Cardiología define la rehabilitación cardíaca como “la suma de actividades necesarias para asegurar a los pacientes las mejores condiciones físicas, mentales y sociales posibles”. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la rehabilitación cardíaca una parte esencial de los cuidados que deben estar disponibles para todos los pacientes con enfermedad cardiovascular.

CREACIÓN DE LA UNIDAD

La creación de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital de Soria ha permitido mejorar el control y seguimiento de los pacientes con cardiopatía isquémica, cumpliendo uno de los principales objetivos del programa.



Objetivos

El programa de rehabilitación cardíaca tiene como finalidad la recuperación integral del paciente que ha sufrido una patología cardíaca aguda. Se trata de un programa diseñado de forma individualizada, en función de las características personales y de la patología concreta de cada paciente.

El programa aborda todos los aspectos susceptibles de mejora tras un evento cardiovascular, con el objetivo de que el paciente adquiera un mayor conocimiento sobre su enfermedad, su evolución y las medidas necesarias para optimizar su pronóstico. Además, persigue la mejora de la calidad de vida, el incremento de la capacidad funcional y la reincorporación social y laboral en la medida de lo posible.

El paciente inicia el proceso en la Fase II, siendo la Fase I la correspondiente al ingreso hospitalario y la Fase III la de continuidad y mantenimiento una vez finalizado el programa estructurado.

Riesgos y medidas de seguridad

Los riesgos asociados al programa derivan exclusivamente de la práctica del ejercicio físico. Antes del inicio, el paciente se somete a una ergometría basal, así como a una valoración médica en consultas de cardiología, enfermería y otros profesionales que integran el equipo multidisciplinar.

Entre los efectos adversos más frecuentes se encuentran la fatiga, las arritmias, los dolores musculares y el dolor torácico. La unidad dispone de carro de paradas, electrocardiografía y protocolos específicos para la atención inmediata de posibles complicaciones.

Actuación enfermera

El papel de enfermería resulta fundamental en el desarrollo del programa.

Al inicio, se realiza una valoración del estado basal del paciente mediante la correspondiente historia de enfermería, que permite determinar su idoneidad para la inclusión en el programa.

Durante el proceso, la enfermería desempeña una labor esencial de educación sanitaria, abordando aspectos relacionados con los hábitos de vida, el rol social y laboral, el control de los factores de riesgo cardiovascular y el apoyo psicosocial. En función de las necesidades detectadas, se pueden realizar derivaciones a otros especialistas (endocrinología, nutrición o trabajo social).



Asimismo, la enfermera se encarga de la recepción del paciente, la toma y control de constantes durante la sesión, la monitorización continua, el control periódico de analíticas y la supervisión mensual del carro de paradas, verificando la medicación y el material disponible.

Se aplican diferentes escalas de evaluación, entre ellas:

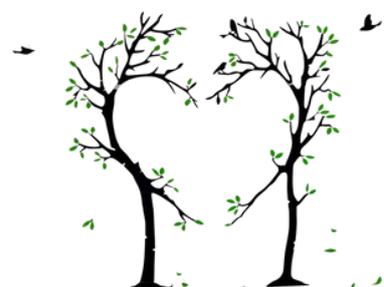
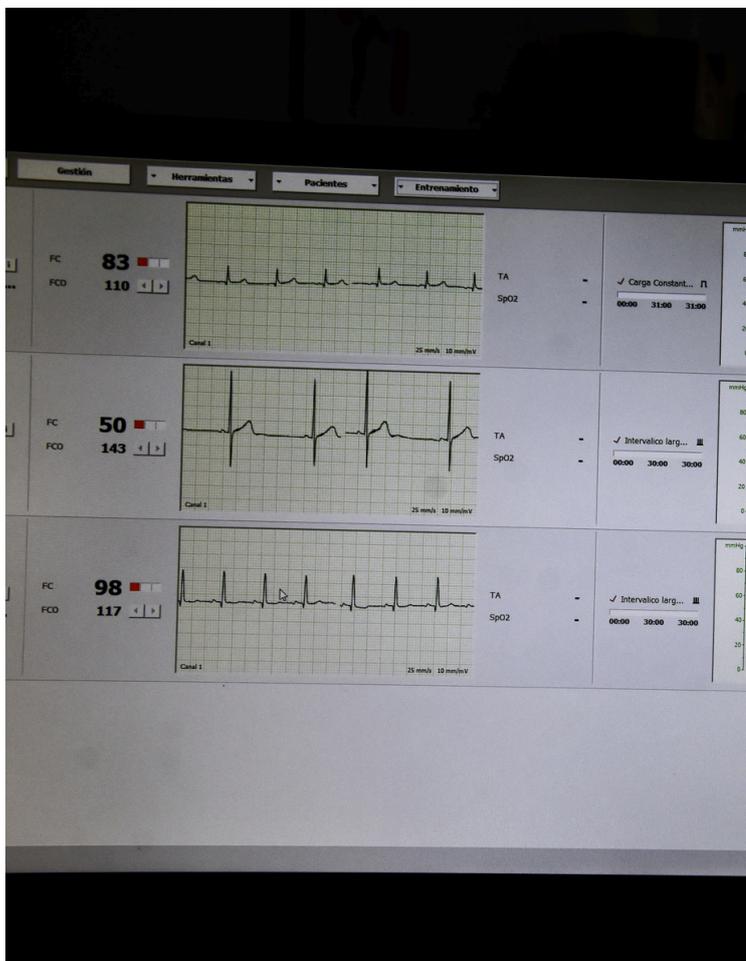
Adherencia a la dieta mediterránea.

Escalas de ansiedad y depresión (en colaboración con el servicio de psicología).

Escalas de Fagerström y Richmond en pacientes fumadores.

Durante el programa se imparten charlas educativas orientadas a la alimentación y los hábitos dietéticos, los beneficios de un adecuado descanso y los autocuidados necesarios para favorecer una evolución favorable.

Al finalizar, se realiza una ergometría de control y una consulta de enfermería centrada en la educación para el autocuidado en la Fase III del proceso.



Conclusiones

La creación de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital de Soria ha permitido mejorar el control y seguimiento de los pacientes con cardiopatía isquémica, cumpliendo uno de los principales objetivos del programa.

Tras dos años de funcionamiento, la experiencia ha resultado altamente positiva. Los pacientes pueden acceder al programa sin necesidad de desplazarse a otras provincias, lo que facilita su adherencia y continuidad.

Los beneficios observados abarcan no solo el ámbito físico, sino también el psicológico, educativo y social, contribuyendo a una recuperación integral.

En definitiva, el Hospital de Soria dispone actualmente de una unidad consolidada, capaz de ofrecer una atención cardiológica integral y multidisciplinar, que contribuye de manera significativa a la mejora de la calidad asistencial en la provincia.



PROGRAMA DE AYUDAS A DOCTORANDOS Y REALIZACIÓN DE TESIS CURSO 2025/2026

Programa de ayudas para enfermeras y enfermeros que estén cursando estudios pertenecientes a un programa de doctorado.

Estas ayudas tienen como objetivo poder apoyar la investigación a través de subvenciones que puedan ser utilizadas para:

- Gastos de matrícula.
- Acceso a motores de búsquedas bibliográficas o artículos de pago.
- Adquisición de herramientas necesarias para la investigación.
- Métodos y análisis estadísticos.
- Traducción a otros idiomas.
- Publicación en revistas de impacto.

Por tanto, las ayudas se concederán a los doctorandos que lo soliciten, aunque la cuantía se adaptará en función del número de solicitudes aprobadas.

DESTINATARIOS

Enfermeras y enfermeros colegiados matriculados (no instituciones) en un programa de doctorado para el curso 2025/2026. La solicitud será realizada a través del formulario online, en el caso de estar cursando el primer año de doctorado, debe ir acompañada del certificado de matrícula del curso 2025/2026 y certificado de colegiación emitido dentro del plazo de presentación de la solicitud.

En el caso de cursar otros cursos superiores, la solicitud irá acompañada de lo anteriormente descrito, además del plan de investigación del doctorando del curso académico anterior, y un informe favorable del tutor/director de la tesis doctoral o de la comisión académica indicando que se mantiene el compromiso de elaboración de la tesis doctoral.

El número de ayudas y la cuantía concedida se valorarán en función del número de solicitudes aprobadas.

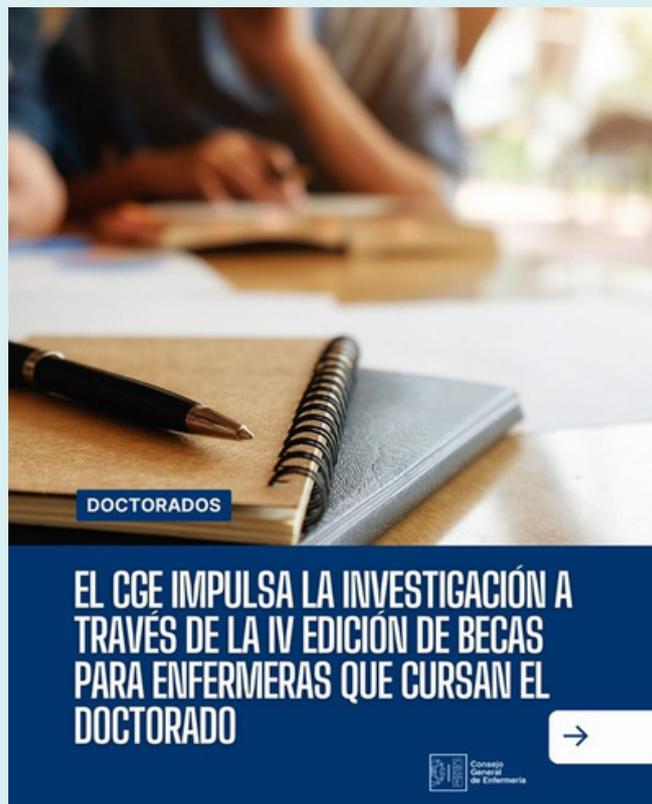
REQUISITOS

Las personas solicitantes deberán reunir los siguientes requisitos:

A) Requisitos académicos, estar matriculados en un programa de doctorado a fecha de la convocatoria de ayudas de 2025/2026 (con menos de 5 años de antigüedad en dicho programa, excepto prórrogas justificadas).

B) Ser ciudadano español o ciudadano extranjero residente en territorio español.

C) Enfermera o enfermero colegiado en cualquier Colegio Oficial del territorio nacional y al corriente en el pago de las cuotas colegiales.



PLAZO

Desde el 8 de septiembre de 2025 hasta el 15 de noviembre de 2025.

La solicitud se cumplimentará a través del formulario online que estará publicado en la página web del CGE

[CLICK HERE](#)



[SOLICITUD](#)



[FORMULARIO](#)



[PROGRAMA](#)



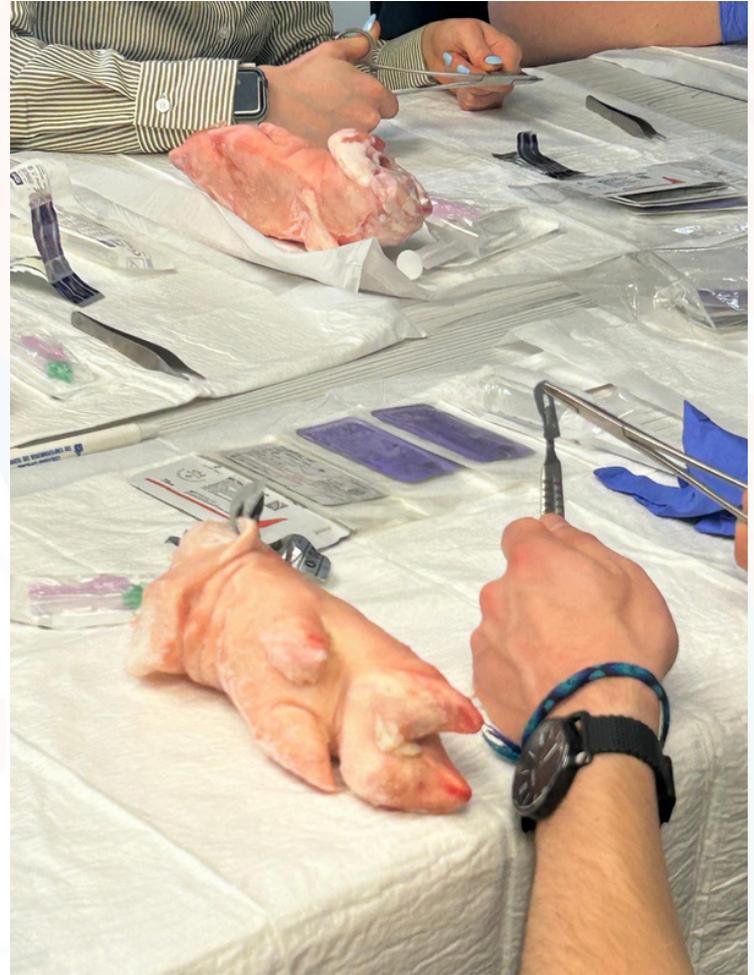
BREVES

TALLER DE SUTURA

El Colegio Oficial de Enfermería de Soria ha acogido los días 4 y 5 de junio el Taller Presencial de Suturas, una actividad formativa dirigida a mejorar las habilidades prácticas de los profesionales de enfermería en esta técnica esencial.

El curso, impartido por Lucas García, se desarrolló en la sede colegial en horario de 16:00 a 19:00 horas, y contó con una excelente acogida por parte de los participantes. Durante ambas jornadas, los asistentes pudieron practicar, aprender y perfeccionar diferentes tipos de suturas, reforzando su destreza y confianza en el ámbito clínico.

Desde el Colegio, queremos agradecer al profesor Lucas García su implicación, cercanía y capacidad para transmitir conocimientos de forma clara y práctica. ¡Un auténtico lujo contar con su experiencia!



MÁS TALLERES DE PRIMEROS AUXILIOS

El Colegio Oficial de Enfermería de Soria sigue apostando por la formación en primeros auxilios y la educación en salud en distintos ámbitos de la provincia. En las últimas semanas se han impartido varias sesiones dirigidas tanto a niños como a adultos, adaptadas a las necesidades de cada grupo.

Las actividades incluyeron charlas para los alumnos de 5º y 6º de Primaria del CEIP Doce Linajes, una sesión para la Escuela de Adultos CEPA Celtiberia, una jornada en la Guardería Virgen del Mirón, y otra en Fuentefresno, esta última a petición de la enfermera Yolanda Lacalle.

En todas ellas, los participantes aprendieron cómo actuar ante situaciones de emergencia, atragantamientos o paradas cardiorrespiratorias, reforzando así su capacidad de respuesta ante imprevistos.

Desde el Colegio queremos agradecer la gran acogida y el interés mostrado. ¡Seguimos formando y cuidando!



MI RINCÓN FAVORITO



Por.....

"Tu nombre aquí"



👍 ¡Ayúdanos con nuestro boletín! 📧

Si tienes un rincón favorito que te encanta visitar, cuéntanos sobre él.

🏠 📧 ✉️ Escríbenos al colegio y ayúdanos a enriquecer nuestro boletín

¡Queremos compartir los mejores lugares gracias a ti! 💡 ✍️





COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA



SÍGUENOS EN REDES

**C. Alberca, 8,
42003 Soria
975 213 755 - 975 122 007**

colegiosoria@enfermeriacyl.com