

ENFERMERÍA SORIA

BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA.

“CUIDAR, TAMBIÉN ES CUIDARNOS”

El Colegio de Enfermería de Soria conmemora el Día Internacional de la Enfermería con un programa de actividades centrado en el autocuidado, la salud y el reconocimiento de los profesionales que cuidan de la sociedad.



ADEMÁS...

El rey Felipe VI visitó el pasado 25 de septiembre el Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria



ICED & CGE

**Código Ético y Deontológico
de la Enfermera Española 2026**

COMISIÓN DEONTOLÓGICA NACIONAL DE ENFERMERÍA CGE

Aprobación final del nuevo Código ético y
deontológico de la enfermera española

EDITORIAL

SI FLORENCE LEVANTARA LA CABEZA

Pues creemos que estaría orgullosa, muy orgullosa de que la disciplina que impulsó de manera determinante y que ayudó a visibilizar y profesionalizar, deudora de los cuidados ancestrales que fundamentalmente las mujeres han provisto, que de hecho siguen proveyendo en la mayoría de las ocasiones de manera informal, se haya ido desarrollando, asentando y madurando a lo largo de los años, sobre todo a lo largo de las últimas décadas, para conformar una profesión respetada y reconocida, una profesión imprescindible, fundamental y fundamentada, una profesión que en estos tiempos de incertidumbre, de cambio, de redefinición y de reinterpretación de estándares que parecían sólidos y conformados, en tiempos al fin y al cabo de Inteligencia artificial, de Donald Trump, de Valentin Putin, de tantos otros, la Enfermería se erige como garante, como responsable de la continuidad de las bases más elementales del humanismo, de la compasión, de la cercanía, reglas universales, nucleares, que sin embargo hoy se cuestionan.

Florence, si nos permite tutearla, estaría orgullosa de hasta donde ha llegado la Enfermería pero, ¿estaría orgullosa del precio que hemos pagado, que estamos pagando las enfermeras? Precio en desasosiego, en agotamiento, en ansiedad, en desbordamiento, precio en desatender nuestro propio cuidado, nuestra atención, nuestras necesidades profesionales sino personales. La película que disfrutamos y que sufrimos por el Día internacional, “Turno de guardia” nos puso delante de los ojos con crudeza, de manera descarnada y sin compasión el estrés que sufrimos las enfermeras con demasiada frecuencia, frecuencia que se acentúa de manera casi insoportable durante el verano que ahora termina, con las plantas desbordadas hasta extremos ridículos, con los pueblos llenos hasta extremos inconcebibles, con los servicios funcionando de manera precaria por la falta de personal hasta extremos peligrosos, deseando que lleguen nuestras vacaciones para, por fin, descansar, recuperarnos, tomar algo de aire, pero al mismo tiempo sufriendo por las compañeras que se quedan al pie del cañón, defendiendo un fuerte que por momentos se llena de fisuras y de goteras. Durante el verano todas nos sentimos fuera de turno, fuera de juego, casi fuera de sí. La conmemoración de Día Internacional se centró en buena medida en este sentido, bajo un espíritu y una intención que se resumía en el lema “Enfermera, además de cuidar, debes cuidarte”; ¿estaría Florence orgullosa del grado en que se cumple esta premisa?, lo dudamos.

A pesar de todo, la Enfermería sigue en desarrollo y en progresión, pasito a pasito, despacio pero sin pausa. Este mismo verano se ha aprobado en Consejo de Ministros la reforma de la obsoleta y traicionera ley del medicamento, que como sabes nos impusieron con nocturnidad y alevosía, cambiando en el último momento lo que se había acordado tras años de negociación en pro de no enfadar a ciertos sectores inmovilistas y oxidados. Si la nueva ley del medicamento prospera y es aprobada en el Congreso y después desarrollada por cada Comunidad Autónoma, mucho es suponer y esperar, ya no nos sorprendemos con nada, las enfermeras, también Fisioterapia, podremos prescribir con libertad y sin miedo dentro del ámbito de nuestras competencias y habilidades profesionales a través de protocolos propios que como siempre se tienen que materializar en cada Comunidad Autónoma. El camino que queda para que todos este y otros puntos, entiéndase el nuevo estatuto marco o el desarrollo efectivo de las especialidades, se materialicen es sin duda largo y tortuoso, queda también al albur de los vaivenes políticos y electorales que en breve se producirán, pero están sobre la mesa y sin duda se materializarán.

Las enfermeras somos pacientes, Florence inició el camino hace 150 años y no pasa nada por esperar un poco más y así aumentar el orgullo que nuestra pionera seguro siente.



REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Soria

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

DIRECCIÓN

PRESIDENTA:	Dª Isabel Galán Andrés.
VICEPRESIDENTE:	D. Antonio Algarabel Cámara
SECRETARIO:	Dª Ana Isabel López Gonzalo
TESORERO:	Dª Lourdes Tierno Ojuel
VOCAL I:	Dª Mª Ángeles Mtz de Casas
VOCAL II:	Dª María Luisa Sanz Muñoz
VOCAL III:	Dª Mª Milagros Laorden Enciso
VOCAL IV:	Dª Cristina Ruiz Núñez
VOCAL V:	Dª Cristina Merino Gómez
VOCAL VI:	Dª Alma García Aguilar
VOCAL VII:	D. Pedro Luis Ruiz Alonso
VOCAL VIII:	Dª Silvia Romero Moreno

EDITA

Colegio Oficial de Enfermería de Soria
C/ Alberca, 8 - Bajo - 42003 Soria
Teléfono: 662129758 - 975213755
Whatsapp: 662129758
www.enfermeriasoria.com

SUMARIO

- 1 - Editorial
- 2 - 3 Deontología
- 5 - 8 Jornadas enfermería
- 9 - 10 Visita del Rey
- 11 - Ha sido noticia
- 12 - Juego enfermería
- 13 - Mi rincón favorito



COMISIÓN DEONTOLÓGICA

APROBACIÓN FINAL DEL NUEVO CÓDIGO ÉTICO Y DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERA ESPAÑOLA

El 23 de abril de este año 2026 las enfermeras españolas vivimos un momento jubiloso, la aprobación final del nuevo Código ético y deontológico de la enfermera española. Ha sido el culmen de un proceso que ha durado tres años de intenso trabajo por parte de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería. A lo largo de este tiempo de trabajo se ha realizado consulta pública para que todas las colegiadas españolas, la ciudadanía y las comisiones deontológicas pudiesen realizar sus aportaciones.

La deontología es la rama de la ética aplicada que establece los deberes que deben cumplir los profesionales en su ejercicio para promover la excelencia profesional, los cuales quedan recogidos en códigos deontológicos. El código es un elemento esencial para la autorregulación de la profesión, que debe construirse desde la bioética, en combinación con las leyes, reglamentos y normas profesionales que rigen la práctica de la enfermería, a fin de mantener la confianza social mediante la transparencia, la corrección de errores y la adecuada gestión de los conflictos.

El código contiene los compromisos éticos de las enfermeras, y constituye una declaración de los valores, responsabilidades profesionales y competencias que guía la práctica ética en sus distintos roles y ámbitos de ejercicio. Nuestro nuevo Código está formado por un preámbulo y cinco capítulos que contienen 27 áreas temáticas y 108 artículos.



Las principales novedades que contiene son, respecto a los valores y principios fundamentales, la protección y uso de las medidas de contención física o farmacológica, la atención ante la vulnerabilidad y la atención culturalmente competente. Así se incluye con mayor detalle la salvaguarda de los Derechos Humanos como referencia para atender a cualquier persona en cualquier nivel asistencial. Existen artículos totalmente nuevos: sobre la relación clínica, la historia clínica, los cuidados al inicio de la vida, la atención a la infancia y adolescencia, la atención a las personas con problemas de salud mental, la atención a las personas en situación de cronicidad, sobre la donación y trasplantes de órganos y tejidos, sobre seguridad del paciente, el peritaje en enfermería y como no podía ser de otra manera, un nuevo artículo sobre competencias digitales e inteligencia artificial.

Desde la Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Soria, os invitamos a conocer y leer en profundidad nuestro nuevo Código Deontológico, dado además que es de obligado cumplimiento para todos los profesionales enfermeros. Por nuestra parte trataremos de darlo a conocer con la organización de jornadas formativas.

LÉELO ÍNTEGRO AQUÍ



Miryam Bueno Arnau
Presidenta Comisión Deontológica Colegio Profesional de Enfermería de Soria

UN NUEVO CÓDIGO ÉTICO Y DEONTOLÓGICO PARA LA ENFERMERÍA DEL SIGLO XXI

El Consejo General de Enfermería ha publicado el nuevo Código Ético y Deontológico de la Enfermera Española 2026, un documento que actualiza el marco ético de la profesión para adaptarlo a la realidad actual de los cuidados, a la evolución científica y tecnológica y a las nuevas necesidades de la sociedad.

La publicación refuerza el compromiso de la Enfermería con una atención digna, segura y de calidad, y ofrece un marco de referencia para orientar las decisiones profesionales y afrontar los dilemas éticos que pueden surgir en el ejercicio diario.

NUEVO

Código Ético y Deontológico de la Enfermera Española 2026

Un marco actualizado para una práctica enfermera ética, responsable y comprometida con las personas y la sociedad.

- Actualiza la deontología a la realidad actual de los cuidados
- Responde a los nuevos retos sociales y profesionales
- Orienta la toma de decisiones éticas en todos los ámbitos de la práctica enfermera
- Refuerza la confianza social en la profesión

La persona, en el centro de los cuidados

Uno de los pilares del Código es la relación de la enfermera con las personas atendidas. El documento recoge principios como el respeto a la dignidad humana, la protección de los derechos, la intimidad y la confidencialidad, así como la importancia de una comunicación adecuada y del consentimiento informado.

La atención enfermera debe desarrollarse desde el respeto a cada persona, sin discriminación y con especial atención a quienes se encuentran en situaciones de mayor vulnerabilidad. Estos principios son esenciales para construir una relación asistencial basada en la confianza y el respeto mutuo.

EL CÓDIGO SE ORGANIZA EN

4 GRANDES ÁMBITOS

1 La enfermera y las personas

- Relación asistencial
- Comunicación y consentimiento informado
- Confidencialidad y secreto profesional
- Historia clínica

2 La enfermera y la práctica

- Cuidados en todas las etapas de la vida
- Situaciones de especial vulnerabilidad
- Seguridad del paciente
- Donación y trasplante
- Objeción de conciencia

3 La enfermera y la profesión

- Investigación y evidencia
- Formación y docencia
- Trabajo en equipo
- Competencias digitales e inteligencia artificial
- Toma de decisiones y responsabilidad

4 La enfermera y la salud global

- Salud pública y relación con la comunidad
- Medio ambiente y desarrollo sostenible
- Gestión y política sanitaria
- Cooperación y catástrofes

Responsabilidad profesional y nuevos retos

El Código aborda también las responsabilidades vinculadas a la práctica y al desarrollo de la profesión. Entre sus contenidos figuran la seguridad del paciente, la formación continua, la investigación y los cuidados basados en la evidencia científica, la toma de decisiones y el trabajo en equipo.

Asimismo, incorpora cuestiones que responden a la evolución de la sociedad y de la asistencia sanitaria, como las competencias digitales y el uso de la inteligencia artificial, junto con aspectos relacionados con la cooperación, la salud pública, la sostenibilidad y la relación con la comunidad.

PRINCIPIOS Y VALORES QUE LO GUÍAN

El nuevo código se fundamenta en valores intrínsecos de la profesión que encuentran su base en el respeto a la dignidad de la persona y a los derechos humanos.

Una guía para seguir cuidando hoy y mañana

- Dignidad de la persona y derechos humanos
- Justicia y equidad
- Cuidado
- Compasión
- Veracidad
- Competencia profesional
- Solidaridad
- Bienestar social

El nuevo Código se fundamenta en valores como el cuidado, la veracidad, la competencia, la autonomía, la solidaridad, la justicia y la compasión. Su finalidad es orientar una práctica enfermera responsable y competente, comprometida tanto con los derechos de las personas como con la excelencia profesional.

Con esta actualización, la deontología se reafirma como una referencia para el ejercicio de la Enfermería en todos sus ámbitos, contribuyendo a mantener la confianza social y a promover unos cuidados de calidad, respetuosos y centrados en las personas.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un

**45%
D.T.O.**

Confianza

PORQUE
Somos
sanitarios


**Seguro
de Automóvil**

Nuevas **coberturas y exclusivas ventajas** para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 975 23 02 24
www.amaseguros.com



A.M.A. SORIA
Avda. Mariano Vicén, 31, 1ª planta Tel. 975 23 02 24 soria@amaseguros.com

 **A.M.A.**
GRUPO

 **A.M.A.**
agrupación mutual
aseguradora

 **AmaVida**
Seguros, vida y más para
profesionales sanitarios

 **A.M.A.**
Fundación A.M.A.

 **A.M.A.**
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

TODOS JUNTOS

La celebración y conmemoración del Día Internacional de la enfermera y la matrona se ha sustentado este año en tres ejes principales, la Universidad, la Gerencia y el propio Colegio, bases fundamentales del desarrollo de la construcción y del desarrollo de la realidad de la profesión.

La Universidad ha servido de nexo e interrelación entre las tres entidades, ya que una buena parte de las actividades se sucedieron y se compartieron en el marco incomparable de la Escuela Universitaria de Enfermería, bajo la imprescindible batuta y la ayuda siempre incuestionable y valiosísima de Lourdes Jiménez Navascués, siempre dispuesta a ayudar en todas las iniciativas que le planteamos desde el Colegio, siempre dispuesta a compartir su dilatada experiencia como educadora y como guía experta en el más amplio término de la palabra, siempre con ánimo constructivo, creativo y paciente.



Empezamos el lunes 11 de mayo en la Universidad, plantando sin ninguna vergüenza en la misma entrada un cartelón para que quien pasara por allí planteara sus dudas sobre lo que es la Enfermería, en el contexto de la ya conocida iniciativa “Pregunta a tu enfermera” que el Consejo General sigue promoviendo e incentivando; los alumnos, seguramente alguna que otra futura enfermera, seguro algún que otro profesor, pegó en el cartelón sus pos-it con sus preguntas, sugerencias y deseos, todos pertinentes, todos bienvenidos, que atesoramos en el Colegio como tesoros.

El día 12 de mayo, jornada central de los acontecimientos, nos reunimos en las instalaciones universitarias los tres actores, Universidad, Gerencia y Colegio para llevar a cabo una jornada educativa, no podía ser en otro lugar, sobre le esperado, deseado y también temido acontecimiento del año en Soria, el eclipse del 12 de agosto. Antes hubo que atender a los medios, numerosos e interesados, deseosos de comprender los problemas y la realidad que rodea a la Enfermería actual, particularmente en Soria.

Lourdes Jiménez y Antonio Algarabel, vicepresidente del Colegio, les atendieron y pusieron sobre la mesa asuntos por todos conocidos pero que es necesario que conozca el resto de la población para una necesaria valoración y comprensión; las especialidades, la precariedad en las listas de contratación, las condiciones de trabajo siempre mejorables, las dificultades de cubrir las necesidades del verano, la particularidades del ámbito socio sanitario... temas que todos los años están ahí y que por ello hay que visibilizar.

La presentación del Día Internacional fue llevada a cabo por Antonio Algarabel, a falta por motivos familiares y personales, de Isabel Galán, nuestra presidenta, que incidió en los cambios cuantitativos en cuanto a competencias, que no cualitativos en cuanto a espíritu, que la Enfermería ha experimentado en los últimos treinta años, cambios lentos y apenas perceptibles en el día a día, pero importantes, casi abismales con la perspectiva que dan los años, lo que produce de manera inevitable una Enfermería cada vez más especializada pero que, al mismo tiempo mantiene, ha de mantener, su carácter holístico fundamental.



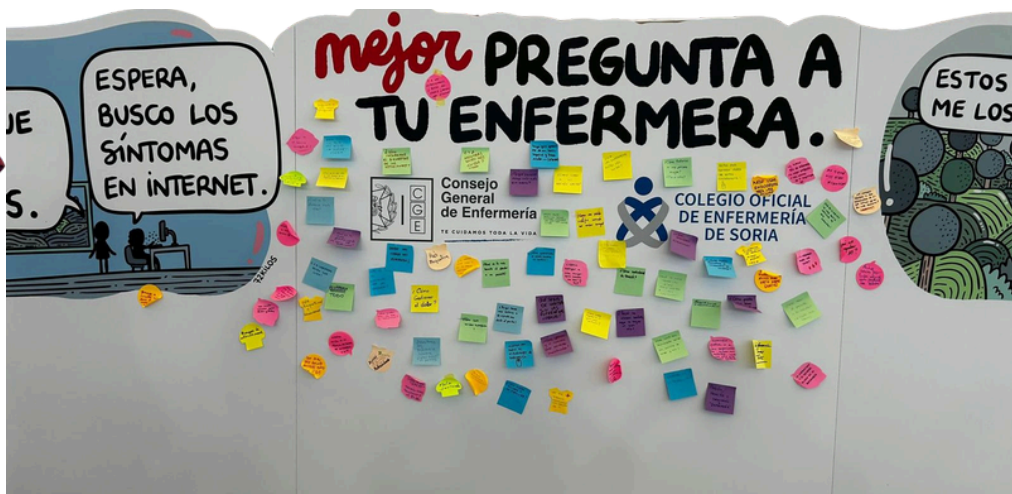
El simposium sobre el eclipse se articuló en tres ponencias, bajo la dirección y moderación de Lourdes. En primer lugar las alumnas de tercer curso Lucía Gil y Arancha Laseca, nos informaron sobre las características básicas del eclipse, porqué se produce, dónde, su duración y también una serie de cuidados generales tanto de salud como medioambiental para propiciar que la experiencia fuera lo más placentera y lo menos gravosa posible. A continuación el Dr. Carlos Híjar, oftalmólogo en el Hospital Santa Bárbara, se centró en el cuidado de los ojos, las precauciones y prevenciones imprescindibles que había que tomar para evitar que se pudieran producir problemas oftalmológicos asociados al eclipse, el detalle de cuál es la fisiopatología de estos problemas, los tiempos, la clínica aguda y sus implicaciones en un plazo más largo y por último, cuando consultar, dónde acudir y cómo actuar en caso de que se produjera e daño ocular; parece que las indicaciones han sido oportuna y efectivas, ya que las consultas asociadas a los daños producidos por el eclipse han sido mínimas hasta donde sabemos. Antonio Algarabel, planteó a continuación, el peor de los escenarios que se pudieran producir alrededor de la experiencia comunal que se esperaba fuera el eclipse: incendios, atascos, colapsos medioambientales, ataques de la naturaleza de todo tipo, locura colectiva y casi invasiones extraterrestres; afortunadamente ninguno de estas situaciones se produjo, más allá de incidencias menores y todos pudimos disfrutar de una experiencia insólita y seguro inolvidable. La Gerencia estuvo representada por la Gerente Marta León, por la Directora de Enfermería de atención primaria Rosa Garcés y de otros ámbitos acudieron representantes de la Diputación, el ámbito sociosanitario y de la Enfermería privada, agradecemos de manera sincera y entusiasta el interés y la atención, así como a la nutrida presencia de público, tanto de futuras enfermeras como compañeras consagradas. Gracias a todos.

**“ENFERMERA,
ADEMÁS DE
CUIDAR,
DEBES
CUIDARTE”**



Al terminar el acto en la Universidad, nos llevamos el cartelón de “Pregunta a tu enfermera” al vestíbulo del Hospital universitario Santa Bárbara para seguir recabando las opiniones, las dudas y los interrogantes, en este caso de pacientes y familiares y también de los trabajadores de la institución. Apoyo, reconocimiento, pero también críticas nos fueron presentadas y de nuevo, las atesoramos todas en el Colegio porque toda reflexión es necesaria, toda consideración es bienvenida.

Las actividades propias del Colegio, pensadas y orientadas para las enfermeras, para nuestra realidad, siempre apasionante, no pocas veces estresante y problemática, se desarrolló bajo una iniciativa local que dimos en denominar “Enfermera, además de cuidar, debes cuidarte”.



El 11 de mayo por la tarde, visionamos en los cines Mercado la película “Turno de guardia”, que como su propio nombre indica plantea las vicisitudes de una enfermera en un turno de tarde en un hospital suizo, hospital que podría ser de cualquier parte del mundo sin duda. Tensión, sobre todo tensión, pero también alegrías, penas, enfado, estrés, mucho estrés, carreras, frustración, compañerismo, compromiso, determinación... así podríamos seguir todo el artículo, pero que se trasluce de una interpretación bastante bien llevada y de un guion realista es que la Enfermería, más allá de las inevitables incoherencias de un obra artística, tiene un alto grado de profesionalidad, de responsabilidad y de humanidad, todas nos sentimos identificadas y emocionadas en algún momento de la película, todas nos sentimos representadas en cierta medida en esa enfermera, Floria, que lucha con denuedo en un turno que se hace muy largo.

El 12 de mayo por la tarde en el Casino Amistad Numancia, culminamos las actividades con una ponencia- taller que nos brindó nuestra compañera Noelia Chicote junto a la alumna de cuarto curso Sofía Bello, representante del futuro de la profesión, seguramente para ella a estas horas ya presente, que puso en valor el gran trabajo que hacemos las enfermeras a la hora de formar y orientar a las alumnas en los diferentes, numerosos servicios y unidades por los que transitan a lo largo de su formación para guiarlas y dirigir las hacia un futuro en esta profesión tan bonita, a veces crispante, tan completa y compleja, agradeciendo al fin, la labor de todas nosotras en su nombre y en el de todas sus compañeras. Noelia nos deleitó y nos sumergió en un tema problemático, apasionante, de candente actualidad y de candente necesidad, explicando cómo influyen la motivación en nuestras acciones y cómo, las emociones se manifiestan físicamente en el cuerpo, sino en el alma. Destacó el concepto de autoestima saludable, así como la Escala de Cantril, significativas herramientas que nos sirven para evaluar de manera realista y organizada nuestra calidad de vida, planteando en última instancia el inútil pero demasiado frecuente desafío que suponen las distorsiones cognitivas en las que todas inevitablemente caemos, como son el pensamiento polarizado o la catastrofización, incidiendo los medios con los que podemos contar, en los que no podemos ayudar y apoyar, para transformar una mentalidad limitante en una mentalidad positiva y posibilista.



Culminamos el Día Internacional con el satisfactorio y saludable vino español, que sirvió tanto para alimentar un cuerpo ya cansado después de tanto trabajo emocional, como para continuar el camino de nuestro cuidado a través de uno de los pilares de la salud en su máxima expresión, el contacto humano, la relación social, compartir nuestras experiencias, nuestras expectativas, nuestra realidad. Gracias a todas por vuestra participación, hasta el año que viene.

P.D. para terminar, o más bien para continuar, ya que todo esto nunca termina, queremos agradecer de manera expresa, de corazón, de forma entusiasta a dos personas fundamentales para la actividad y el funcionamiento del Colegio, sin las cuales estas celebraciones no serían lo mismo, no tendrían el mismo espíritu ni el mismo desarrollo. Muchísimas gracias Carmen, Raquel, sois el alma del Colegio, el motor que ayuda a que las cosas funcionen a base de amabilidad, optimismo, esfuerzo y profesionalidad.



Jornada ENFERMERA DE HERIDAS

Jueves 29 octubre 2026 H.U. Santa Bárbara **Soria**

Piel frágil, cuidados expertos

Abordaje de lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia (LCRD)



Avalado por



Tecnología
Sanitaria



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS

Con la participación de:

- D. Gonzalo Esparza Imas
 - Dña. Susana Zurro González
 - D. Cristian Alquezar Larroya
 - Dña. Elena Garcés Castellote
 - Dña. M. Mercedes Martínez Delgado
- Enfermeras/os expertos en heridas**

Colaboran



Coloplast

essity



B BRAUN



FARMABAN



LABORATORIOS
—ERN—



ALFASIGMA



PONENTES

Jornada ENFERMERA DE HERIDAS



D. Gonzalo Esparza Imas

Enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Experto en cuidados de heridas crónicas (Universidad de Cantabria). Máster oficial en gestión integral e investigación de heridas crónicas (Universidad de Cantabria). Miembro consultivo del Grupo Nacional para el Asesoramiento y Estudio de las Úlceras por Presión (GNEAUPP).

Dña. Susana Zurro González

Enfermera experta en atención global a personas con heridas complejas, Ed. I, Facultad de Enfermería. Universidad de Castilla la Mancha. Título oficial de Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Referente de la Unidad de Heridas Complejas de Atención Primaria (Palencia).



D. Cristian Alquezar Larroya

Enfermero especializado en Enfermería Familiar y Comunitaria. Experto en formación de residentes y coordinación de actividades docentes. Enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Complejas.

Dña. Elena Garcés Castellote

Enfermera. Medical Affairs Manager de la división de Onecare en Coloplast España. Máster de investigación en autocuidado. Doctorado en robótica, donde colaboró en el desarrollo del primer exoesqueleto robótico pediátrico del mundo.



Dña. M. Mercedes Martínez Delgado

Enfermera. Experta Universitaria en lesiones del miembro inferior y pie diabético (Univ. de Cordoba). Doctora en Investigación en Ciencias de la Salud por la Univ. de Valladolid. Docente Máster paciente pluripatológico complejo de la Univ. de Valladolid y Máster Universitario en intervencionismo multifactorial de heridas complejas de la Universidad UDIMA.

PROGRAMA

MAÑANA

8:30h. - 9:00h.: Recogida de acreditaciones

9:00h. - 9:30h.: INAUGURACIÓN (Salón de actos H. U. Santa Bárbara)

9:30h. - 10:30h.: SESIÓN DE APERTURA - *Piel, cuidado y dependencia: el valor de la prevención* (Salón de actos H. U. Santa Bárbara)

D. GONZALO ESPARZA IMAS. Modera: Dña. Cristina Ruiz Núñez. (Comité científico).

10:30h. - 11:30h.: PONENCIA - *Abordaje inflamación en lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia (LCRD)* (Salón de actos H. U. Santa Bárbara)

Dña. SUSANA ZURRO GONZÁLEZ. Modera: Dña. Almudena Ruiz Serrano. (Comité científico)

11:30h. - 12:00h.: COFFEE BREAK (Sala 1)

12:00h. - 13:00h.: PONENCIA - *Cómo influyen los sesgos en la elección del material de curas* (Salón de actos H. U. Santa Bárbara)

D. CRISTIAN ALQUEZAR LARROYA. Modera: Dña. Cristina Pérez Benito. (Comité científico)

13:00h. - 14:00h.: 1er TALLER (1 hora)

14:00h. - 16:00h.: COMIDA (Bar - Restaurante Centro Gaya Nuño)

TARDE

16:00h. - 18:00h.: 2º y 3er TALLERES (1 hora cada uno)

18:00h. - 19:00h.: SESIÓN DE CIERRE - *Inteligencia artificial en heridas* (Salón de actos Hospital Universitario Santa Bárbara)

Dña. ELENA GARCÉS CASTELLOTE. Modera: Dña. Silvia Romero Moreno. (Comité científico)

ENTREGA PREMIOS INFOGRAFÍAS

Modera: D. Antonio Algarabel Cámara. (Comité científico)

CIERRE JORNADA (Salón de actos Hospital Universitario Santa Bárbara)

TALLERES

1. Vendaje neuromuscular: Dña. Susana Zurro González (SALA 1. Planta baja)

2. Vendaje compresivo: Dña. Mercedes Martínez, D. Cristian Alquezar (AULA CONOCIMIENTO. 1ª planta)

3. Presentación STAND en grupos material casas comerciales:

“Explorando apósitos: presentación casas comerciales”: Casas comerciales (Vestíbulo salón de actos)

Los talleres se desarrollarán de manera simultánea en las salas indicadas. Se dividirá a los participantes en 3 grupos, los cuales se describen en cartel informativo en la entrada del salón de actos.

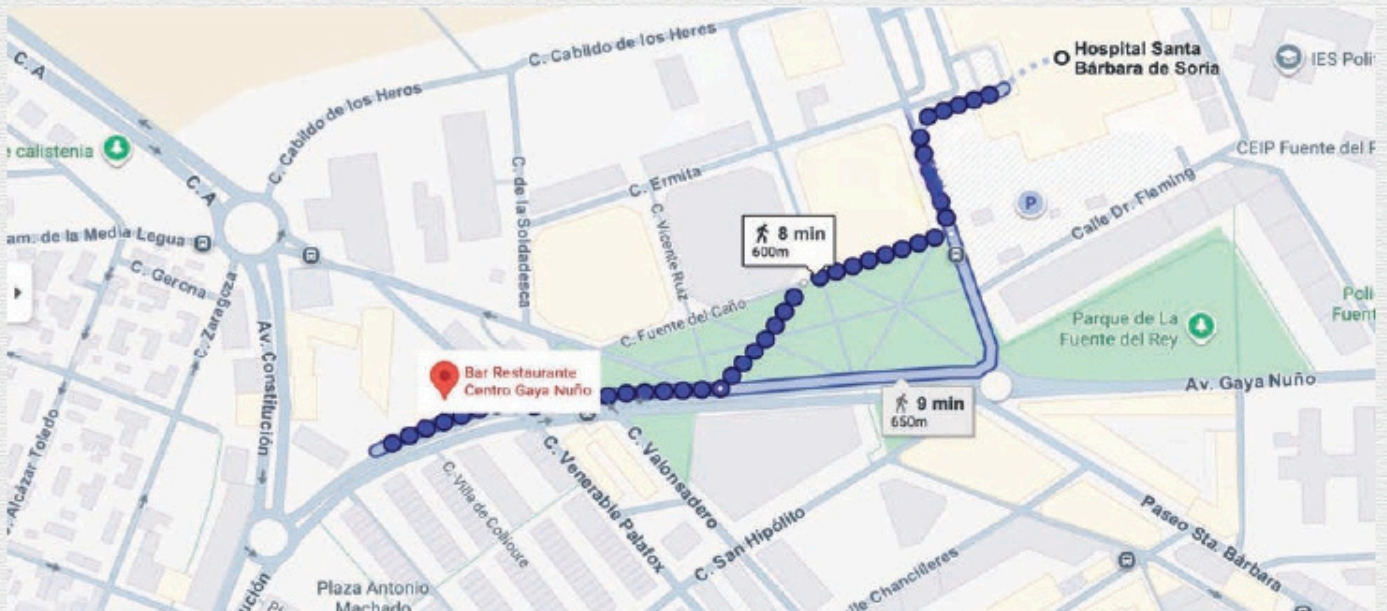
CONCURSO INFOGRAFÍAS

Premios

Primer premio: 200 €/ Segundo premio: 100 € / Tercer premio: 50 €.
Se hará entrega de los premios antes del cierre de la jornada.

SORTEO

Tras la entrega de premios se realizará el sorteo de un libro de reconocido prestigio sobre el abordaje y cuidado de las heridas. Se sorteará teniendo en cuenta el número entregado durante la recogida de acreditaciones. Solo se entregará a las personas presentes. Si la persona con el número premiado no está, se volverá a sortear.



LOCALIZACIÓN COMIDA

Bar-Restaurante Centro Gaya Nuño
Avenida de Gaya Nuño 2, 42005, Soria
975 24 65 28



**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE SORIA**

HA SIDO NOTICIA...

FELIPE VI VISITA EL HOSPITAL UNIVERSITARIO SANTA BÁRBARA DE SORIA

El monarca recorrió las instalaciones renovadas del centro, conoció algunos de sus principales servicios y saludó a profesionales sanitarios y pacientes.

El rey Felipe VI visitó el pasado 25 de septiembre el Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria para conocer de primera mano las instalaciones renovadas y los nuevos equipamientos incorporados tras la reforma y ampliación del complejo sanitario. La visita permitió mostrar la evolución del centro hospitalario y los recursos con los que cuenta para responder a las necesidades asistenciales de la población soriana.

A su llegada, Don Felipe fue recibido por diversas autoridades institucionales y sanitarias, entre ellas el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco; la ministra de Igualdad, Ana Redondo; el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez; el alcalde de Soria, Javier Antón, y la directora gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, Marta León. También estuvieron presentes representantes de las Cortes de Castilla y León, del Gobierno de España y de la Diputación Provincial.



Foto: Eugenio Gutierrez, El Día de Soria

Durante el acto, el monarca posó ante la placa conmemorativa de la inauguración y saludó a los responsables del centro antes de iniciar un recorrido por distintas áreas asistenciales. La visita incluyó la unidad de hospitalización de Pediatría, los servicios de Psiquiatría y Salud Mental y la nueva unidad de Radioterapia, donde pudo conocer el funcionamiento de sus instalaciones y observar al personal sanitario durante la realización de una prueba médica.

Uno de los puntos destacados del recorrido fue la tecnología incorporada al hospital, entre la que se encuentran el acelerador lineal y el TC espectral destinados a la unidad de Radioterapia, además de nuevos sistemas de cirugía robótica para distintas especialidades y para Traumatología. Estos recursos forman parte de la modernización del complejo, concebida para reforzar la capacidad diagnóstica y terapéutica del sistema sanitario provincial.

La reforma y ampliación del Santa Bárbara ha supuesto una inversión autonómica superior a los 100 millones de euros, según las cifras difundidas durante la visita. La actuación ha permitido renovar espacios y mejorar las instalaciones de un centro que presta servicios de hospitalización, urgencias, consultas externas, atención quirúrgica, hospitales de día, diagnóstico por imagen, laboratorio, salud mental y rehabilitación.

Más allá de las instalaciones y la tecnología, la jornada tuvo también un componente humano. Felipe VI recibió el saludo de profesionales sanitarios y trabajadores del hospital, se acercó a pacientes durante su recorrido y saludó a un niño ingresado en Pediatría. A las puertas del centro, numerosos ciudadanos aguardaron su llegada para transmitirle su afecto.

La visita real supuso una oportunidad para dar visibilidad al trabajo de los equipos que desarrollan su labor en el Hospital Universitario Santa Bárbara y a la transformación de sus instalaciones. Un recorrido que puso el foco tanto en la modernización de los recursos sanitarios como en las personas que, cada día, hacen posible la atención a los pacientes de Soria.



Foto: Eugenio Gutierrez, El Día de Soria



Foto: Eugenio Gutierrez, El Día de Soria



Foto: Eugenio Gutierrez, El Día de Soria



HA SIDO NOTICIA...

UN ENFERMERO DE UROLOGÍA DE SORIA DESARROLLA UN DISPOSITIVO INNOVADOR PARA MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES

La Gerencia Regional de Salud obtiene el título de Modelo de Utilidad para proteger el sistema, creado por Roberto Álvarez Alonso, que controla automáticamente las bolsas de irrigación y drenaje y avisa al personal de Enfermería cuando requieren atención.

La innovación enfermera vuelve a demostrar su capacidad para transformar la práctica asistencial. La Gerencia Regional de Salud de Castilla y León ha obtenido el título de Modelo de Utilidad, concedido por la Oficina Española de Patentes y Marcas, para un dispositivo de control de fluidos de irrigación y drenaje desarrollado por profesionales del Servicio de Urología del Complejo Asistencial Universitario de Soria.

El proyecto ha sido impulsado por Roberto Álvarez Alonso, enfermero de esta unidad, a partir de una necesidad detectada en su actividad clínica diaria. La iniciativa ha contado con el apoyo del equipo de Enfermería del servicio y de su responsable, Belén Hernández Romero.

El dispositivo permite controlar de forma automática el peso de las bolsas de irrigación y drenaje empleadas en determinados procedimientos urológicos. La información se transmite de manera inalámbrica a una unidad receptora accesible para los profesionales, que pueden conocer en tiempo real el estado de las bolsas y recibir avisos cuando se alcanzan determinados niveles o condiciones que requieren su intervención.



La idea surgió ante la necesidad de disponer de un sistema que alertara al personal cuando los sueros utilizados en el lavado vesical continuo estuvieran próximos a agotarse. La ausencia de una solución comercial que respondiera a esta necesidad llevó a Álvarez Alonso a diseñar un primer prototipo para facilitar la vigilancia de estos fluidos y mejorar la respuesta asistencial.

El objetivo principal del dispositivo es mejorar la eficiencia y la seguridad de los cuidados de Enfermería. La automatización de la vigilancia permite anticiparse a situaciones que requieren atención, contribuyendo a prevenir posibles complicaciones asociadas a la interrupción del lavado vesical continuo.

Además, la iniciativa busca favorecer el descanso nocturno de los pacientes y reducir la carga de trabajo y el cansancio asociados a la vigilancia continuada. Se trata de una solución surgida de la observación directa de las necesidades asistenciales y de la búsqueda de respuestas prácticas a problemas cotidianos.

El proyecto pone de manifiesto el papel de los profesionales de Enfermería en la identificación de oportunidades de mejora, el desarrollo de soluciones y la incorporación de innovaciones con aplicación directa en la atención sanitaria. Su conocimiento del entorno clínico permite detectar necesidades concretas y plantear alternativas orientadas tanto a la seguridad del paciente como a la calidad de los cuidados.

La iniciativa comenzó a tomar forma en el I Concurso de Retos de Innovación en Salud de Castilla y León, celebrado en 2023. La propuesta se presentó bajo el título Timbre avisador de finalización de sueros lavadores en urología y resultó ganadora en su categoría, lo que permitió contar con un plan de mentoría para avanzar en su desarrollo.

El rincón ENFERMER@

CONOCIMIENTO, SALUD Y SORIA
UNA BUENA COMBINACIÓN



Pon a prueba tus conocimientos, descubre curiosidades y diviértete con nuestros retos. Escanea el código QR o entra en el enlace para jugar de forma interactiva.

¡Juega online!

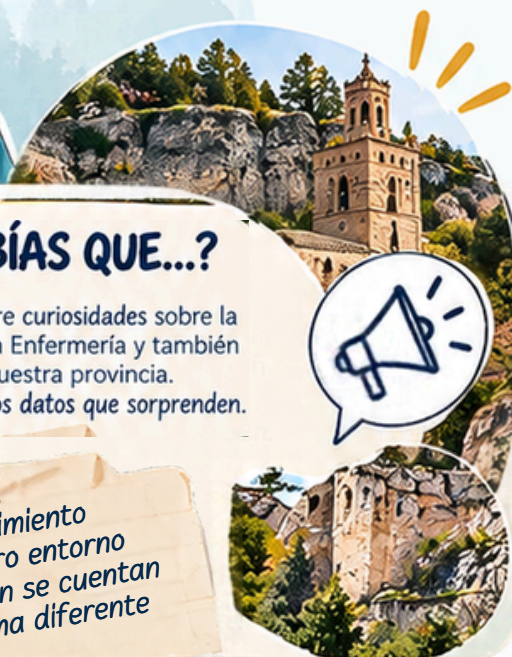


HAZ CLICK AQUÍ Y JUEGA

1 CUESTIONARIO DE ENFERMERÍA



Tres preguntas sobre nuestra profesión, salud y nuestra provincia.
¿Cuánto sabes?
¡Comprueba tus respuestas al instante!



2 SOPA DE LETRAS

Encuentra 10 términos relacionados con la Enfermería. Pueden estar en horizontal, vertical o diagonal.
¿Serás capaz de encontrarlos todos?



C	U	I	D	A	O	S	S	A	L	U	D	P
A	C	P	A	C	I	N	T	E	E	X	T	O
H	O	S	P	I	T	A	L	M	I	C	A	R
C	O	M	U	N	I	D	A	D	E	R	N	V
P	R	E	V	E	N	C	I	O	N	A	B	J
E	V	I	D	E	N	C	I	A	F	O	R	M
F	O	R	M	A	C	O	N	S	S	R	T	A
R	E	H	A	B	L	L	T	A	C	I	O	N
E	Q	U	I	P	O	E	T	C	A	S	E	G
S	G	U	R	I	D	A	D	A	P	O	Y	O

3 ¿SABÍAS QUE...?

Descubre curiosidades sobre la salud, la Enfermería y también sobre nuestra provincia.
Pequeños datos que sorprenden.



La salud, el conocimiento y nuestro entorno también se cuentan de forma diferente



4 ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS



Dos imágenes muy soríanas...
¿Eres capaz de encontrar las 5 diferencias?



Conocimiento, prevención, cuidados y mucha Soria

MI RINCÓN FAVORITO



Por.....

"Tu nombre aquí"



📢 ¡Ayúdanos con nuestro boletín! 📧

Si tienes un rincón favorito que te encanta visitar, cuéntanos sobre él.

🏡 🏢 🌐 Escríbenos al colegio y ayúdanos a enriquecer nuestro boletín

¡Queremos compartir los mejores lugares gracias a ti! 💡 ✍️





COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SORIA



SÍGUENOS EN REDES

**C. Alberca, 8,
42003 Soria
975 213 755 - 975 122 007**

colegiosoria@enfermeriacyl.com